


# 自ら学び 豊かな心で たくましく生きる生徒

しただの郷学園  
下田中学校便り第9号  
令和5年1月13日発行



文責 校長 小林貴英

ホームページではカラー  
でご覧いただけます。→



新しい年がスタートしました。年頭には誰もがこの先の1年を見通します。下田中学校としての令和5年について述べます。昨年、徹底的に下田にこだわってきました。下田の地に足を踏み入れる野外活動、下田の人と関わる職場体験活動、下田を調べ、考え、それを下田の方々に伝えるふるさと学習の実施です。令和5年はこの取組と姿勢を継続し、一層充実した活動にしていきます。地域とつながる下田中学校を目指します。本年もよろしくお願いいたします。

## 学校で身に付ける “二つの能力”

3 学期始業式校長講話 (抜粋)

3年生は卒業間近、1・2年生は進級間近です。それぞれ、次のステージに向けてどんな自分になりたいと考えていますか。みなさんには自分をレベルアップすることを強く意識してほしいと思っています。そのヒントになるであろうと、今日は“二つの能力”の話をしします。二つの能力とは・・・ その中身は・・・



\*使用したスライドを掲載し、ところどころ話し言葉を省きます。

考える能力	行動する能力
覚える 考える 理解する能力 ↑ 学校の学習(点数)	積極的に人と関わる 相手の気持ち理解 見通しをもつ 目の前の出来事にう まく対応する など 能力

考える能力	行動する能力
どちらが大切？ ↑ 入試	
どちらも大切！	

では、「考える能力」を身に付けるとどうなるか。その答えを言う前に、まずはクイズです。

\*出題 4 問のうち 2 問を紹介しします。(HPには残りの 2 問を 3 ページ目に掲載しました。解答もあります。)

① 次の絵の間違いを指摘してください。



② 左の道か右の道。どちらに進みますか。

三条燕インターチェンジから  
高速道路を使って草津温泉  
(群馬) に行こうと思います。



## 考える能力

身に付けると...



- ・同じ知識をもとに会話ができる。
- ・人の話を理解できる。
- ・ムダな時間をカットできる。など  
※調べる・誰かに尋ねる手間なし

**楽しく、生活しやすくなる。**

以上のことから、「考える能力」を身に付けると例えばこんなことができるようになります。

では次に、「行動する能力」を身に付けるとどうなるか。ある場面を示すので、みなさんだったらどんな行動をとるか考えてみてください。

## こんなとき どうする？

考査まで3週間。  
やるべきことが多すぎて何もかも投げ出したくなる気分。

見通しをもつ(計画を立てる)力 **強い心**

## こんなとき どうする？

コンビニのレジ。ジュースの代金を支払おうと思ったら財布をどこかに落としたことに気が付いた。

**うまく対応する力**

以上のことから、「行動する能力」を身に付けると例えばこんな状態になります。

“二つの能力”を身に付けることによって、自分に自信をもてそうな気がします。また、周りの人とうまくやっていけそうな気もしませんか。

この“二つの能力”を身に付けるために何をすればいいのか、私の考えを話します。

「考える能力」を身に付ける基本は“学校の学習”であり、誰もが同じように身に付けます。そこから自分の特徴や強さを出したい時は、興味あることを追求するのです。

「行動する能力」は日々のやるべきことの実施が基本です。清掃活動、テスト計画表づくり、思いやりの言動などです。レベルアップを図りたい場合は、克服したい自分の弱点とその対策を書き出すことが有効だと考えます。例えば...

この“二つの能力”は、学校でも、そして大人になってからも身に付けていくべき能力です。

自分が伸ばしたい力を具体的に定めて、自分のレベルアップを図っていく3学期、1年にしていきましょう。



身に付けると...

## 行動する能力

- ・計画力 → 心に余裕
- ・強い心 → 前向き、明るい気持ち
- ・対応力 → 成功時...自信  
失敗時...改善を図る力

**元気に生きていける。**

どうやって身に付けるか？

### 考える能力

### 行動する能力

基本

- ①学校の学習  
レベルアップ
- ②自分の興味

基本

- ①やるべき事  
レベルアップ
- ②弱点を書く

### 弱点

YouTubeを見続けてしまう。

- ・時間を決めて視聴する。
- ・スマホを近くに置かない。
- ・深呼吸しながらスマホを置く。
- ・ひとつ見るごとに貯金箱へ10円入れる。
- ・見ないで我慢した回数を記録する。



自分を制御する力 ... 成功 → 自信  
失敗 → 改善策

紙面配付では掲載しなかった問題です。

③ 次の問題は、素早く教えてください。

**1年間に日曜日は何日ある？**

(ア) およそ 30日

(イ) およそ 50日

(ウ) およそ 80日

④ 3つの絵を年代の古い順に並べてください。



4つのクイズの解答

- ① 月の手前に星があることが間違い。
- ② 右の道を進む。(長岡・東京方面へ)
- ③ イ
- ④ 竪穴式住居 → 聖徳太子 → 大政奉還