



【校長先生便りです！ガレージは在籍したバンド名です。】

ガレージ通信

夢・進路相談室だより第3号

三条市立下田中学校

TEL 46-2020

FAX 46-2036

令和5年6月9日(金)発行

中越・県大会で有終の美を！

～生涯思い出に残る中学3年生の部活動～

40年以上経った今も、昨日のこのように中学3年時の部活を鮮明に思い出します。私は病弱で入退院を繰り返し、中学2年まで、ほとんど学校へ行くことができませんでした。中学3年になると教頭先生が、分水中水泳部顧問に着任しました。吉田中・巻中を県大会優勝に導いた、有名な先生でした。

出会ったその日に「哲也、一生懸命に泳げば体も良くなる。一緒に県へ行こう！」心の中に今まで感じたことのない「やる気」と「元気」が、溢れていました。

いつしか喘息の発作が止み、欠席もなくなりました。

「これから県優勝するには、日本一泳がないと間に合わない！毎日10km泳ぐぞ!!」走ったこともない長距離を何の迷いも、躊躇もなく、泳ぎきりました。

朝6時から夜8時まで、ずっと教頭先生は、私が泳ぐ側らで、声をかけ、励ましながら、助言・指導してくださいました。何より嬉しかったのが、いつも具体的に泳ぎを褒めてくれたことです。当時、学校の先生に「褒められる」ことなど、まず無かったので、とにかく嬉しかったことを今でも、よく覚えています！

人は見守られ、励まされ、褒められて、伸びます！

下田中学校に着任して早、2カ月が過ぎました。放課後、体育館からバレーボール部員の掛け声が校長室に聞こえてくると、どんなに忙しくてもソワソワし始めて、またボール出しをしている自分がいます。生涯の思い出づくりのお手伝いができて、我が恩師に少し近づいたような気持ちで、皆さんと汗しながら下中生を応援し続けます！

さあ下田中学校各部活動で、有終の美を飾る中越・県大会が幕開けです！

三条市立下田中学校 校長 小熊 哲也

大会前に大切なこと三点!!

①「イメージ」すること！最高のパフォーマンスを頭の中で何度もイメージ！

②「準備」にしっかりと時間をかける選手は、「勝利」する準備ができている選手！

③「練習」を試合のように緊張し、「試合」を練習のようにリラックス！普段の練習の中で追い込む自分を！

◎校長先生一言アドバイス「得意技は、自信をもって何度でも繰り返す！」です。◎

Do your best at the Chuetsu Tournament! Win and Glory!!

【真剣な選手激励会】

