



No.1 令和7年4月18日発行

三条市立栄中学校

電話 0256(45)3873

FAX 0256(45)3874



<https://www.city.sanjo.niigata.jp/section/sakaechu/>

Well-Being な学校を目指して

校長 今井 洋子

令和7年度がスタートしました。新しい年度を迎え、今日から新しいクラスで、気持ちも新たに生活が始まります。

始業式では、各学年と生徒会の代表から新年度の決意・目標を話してもらいました。これまでの成果と課題を踏まえ、新たに取り組みたいことを力強く述べてくれたことが、素晴らしかったです。

新しい年度を迎え、全校生徒一人一人にそれぞれ決意や目標があることでしょう。これからの1年、それらを大切に、時には思い返して、自分の取組を振り返りながら、進んでほしいと願っています。

さて、皆さん一人一人に決意や目標があるように、私にも目標があります。それは、生徒、保護者、地域の皆さんと、栄中で勤務する職員とともに、みんなが幸せを感じることができる学校をつくることです。この幸せは、一時的な満足を表す「Happy」ではなく、長続きする幸福感「Well-Being (ウェル・ビーイング)」というものです。

昨年度のスタートで、前任の山田校長先生が中学校生活を楽しく、充実したものにするためとして、「人を決して馬鹿にしない」こと、「仲間を応援する」ことを大切にしてほしいとお話しされていたと聞きました。これも Well-Being な学校づくりのための方法です。仲間から応援してもらえた、馬鹿にされることなく安心して発言できた、自分の話を聞いてもらえたと感じたとき、人は「ありのまま」の自分を受け入れてもらえたと感じ、自分に自信をもつことができます。それは自分を、仲間を大切にすることにつながります。お互いを大切にする集団では、安心して物事に取り組むことができますので、少しの困難にも「なんとかなる」と楽観的に考え、「やってみよう」と挑戦することができます。そうすると、人は、自分を支えてくれる、つながってくれる仲間や環境に対して、「ありがとう」と感謝の気持ちをもつようになります。

このように、「ありのまま」「ありがとう」「なんとかなる」「やってみよう」の4つの力はつながっていて、皆さんが Well-Being = 長続きする幸せを感じるための大切な要素となります。

今年度の栄中学校をみんなで幸せに過ごすことができる学校にできるよう、一緒に考え、行動していきましょう。そして、栄中学校をスタートに、地域にも幸せの輪を広げていきましょう。

*予定は変更になる場合があります。各学年の週予定でご確認ください。

本年度の連絡方法について

学校への連絡時間 平日 8:10～18:40

連絡先 (連絡優先順位 ①)

① 栄中学校 TEL 0256-45-3873

市教育委員会への連絡時間 平日 8:30～17:15

連絡先 (連絡優先順位 ② → ③)

② 学校教育課 TEL 0256-45-1112

③ 市教育委員会緊急 TEL 070-4285-3420

(平日の上記時間以外の時間と土、日、祝日)