



No.04 令和6年7月25日発行

三条市立栄中学校
電話 0256(45)3873
FAX 0256(45)3874



<https://www.city.sanjo.niigata.jp/section/sakaechu/>

有意義な夏休みを

早いもので1学期が終了します。様々な行事や体験、部活動等を通じて少しでもバージョンアップ(レベルアップ)できたでしょうか。そして、4月に話をした「人をバカにしない」と「仲間を応援する」はできたでしょうか。反省すべき点があるという人は、今後気を付けていってください。他にも、様々な反省点がある人は、夏休み中は心のゆとりができますので、改善するためにどうすれば良いかを考え、今後の生活に生かしていってください。また、1学期で良くできた、という事は長期間の休みには入りますが、できたことを忘れないように継続していってください。

次に、令和6年の夏休みは、三条市で開催される「全中バスケットボール大会」があります。準備等に携わる生徒は一つでも自分に吸収できるよう参考にしていってください。他にも「甲子園球場100周年」であったり、また、「パリ・オリンピック」が開催されます。オリンピックはすでに予選も始まっていますが、日本との時差があります。「パリ市」は東経15度を標準時としています。日本は東経135度が標準時ですので計算すると時差は8時間ですが、現在のパリはサマータイム制を導入していますので、日本との時差は「7時間」です。日本は世界でも早い時間を過ごしてるので、日本がすでに過ごしてきた時間をパリ市はこれから迎えます。

日本が午前9時ならパリは何時だと思いませんか？午前2時です。日本のお昼の12時にパリは午前5時、日本の午後7時にパリはお昼の12時・・・逆に現地時間(パリ)の午後8時に見たい種目があるとすると、日本は何時でしょうか？日本はパリがこれから迎える時間を過ごしていますので、答えは翌日の午前3時です。せっかくのオリンピックなので同時刻に見たい、という人は生活リズムとのバランスを考えて応援してください。中学生は自己管理のできる年齢です。生活リズムを意識して過ごしていきましょう。

次に、2学期を順調に始めるために大切なのが夏休みです。夏休み中に準備を行っていく「運動会」があります。また、1・2年生の運動部の生徒は「新人大会」、3年生は進路に向けた確認テストが2学期に数回行われます。1学期の反省すべき点は夏休み中に改善し、更なるバージョンアップを図っていってください。そのためにも夏休み中の過ごし方で心にとめておいてほしいことがあります。オリンピック「チームジャパン」のスローガンを知っていますか。「一步踏み出す勇気を。」です。それを参考にして、新たな一步を踏み出すを実行してみてください。運動会に向けては、「一步踏み出して」積極的に係活動に取り組む。部活動についても「一步踏み出して」積極的にプレイし、練習を本番のように取り組む。勉強についても「一步踏み出して」苦手な教科を一から取り組むなど、そんな令和6年度の夏休み、オリンピックイヤーの夏休みにしていってください。ぜひ「一步踏み出す勇気を。」を意識して有意義な夏休みを過ごし、始業式では、それぞれが「一步踏み出すことのできた」活気あふれる顔や姿で会えることを期待しています。(文責：校長)