大崎学園学校だより

令和6年8月23日(金)第78号

三条市立大崎学園 三条市東大崎 1-14-74 Ta: 0256-38-6340



自主・自律 かしこく やさしく たくましく

夏休みもがんばりました。さあ、2学期が始まります。



残暑が続いております

熱中症対策をお願いします

学校でも熱中症対策を行っていきます。ご家庭、地域でも十分な対策をしていきましょう。

★対策Ⅰ★ 暑さを避ける!!

- ① 扇風機やエアコンで教室の温度調節
- ② 登下校(外出)時、日傘や帽子の着用
- ③ 保冷剤、冷たいタオル等で体を冷やす

★対策2★ こまめな水分補給!!

- ① 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても
 - こまめに水分・塩分などを補給

熱中症予防資料 →

② 経口補水液の常備 (保健室)

<厚生労働省HPより>

