

三条市立大島中学校学校だより 令和 2年 6月 9日(火)【 第3号 】

洋々

教 育 目 標 : 「 正しい判断 たくましい実行 」

年 度 の 重 点 : 学校教育全体で取り組むキャリア教育

生徒会スローガン: 一人一人が居心地のよい島中をつくろう!

電 話 0256-33-2317

ホームページ:<http://www.city.sanjo.niigata.jp/ojimachu/>

テスト勉強の記憶は保持されるのか？

学校が再開し約1ヶ月が過ぎました。日程変更された定期テストがやってこようとしています。皆さんの心の準備はいかがでしょう？そんな定期テストを控えこんな話を紹介します。

19世紀にドイツで活躍した古典的な心理学者として知られるエビングハウスという人は、記憶の保持率の実験を行いました。その結果によると、1度触れただけの情報は、数時間後には60%以上忘れてしまっているらしいのです。

つまり、1度学んで終わりにするだけでは、ほとんど記憶に残らないのです。ですから、重要なことは何度も繰り返し復習を行い、より強固な記憶にしておく必要があるということです。復習は早ければ早いにしたことはありませんが、なかなか思うように時間がとれないということもあります。そこで、効果を発揮する復習のタイミングがわかれば効率的に勉強できることになります。実験では、1カ月以内に1回目の復習をしなければ、ほぼ最初の記憶はゼロになることが判明しています。1カ月以内に、1回目の勉強をした場合は、その記憶率が大幅にアップすることも知られています。ちなみに1回目の復習は、勉強した翌朝の早朝が理想的だとされています。

もう少し工夫をしてみると、夜寝る前に10分だけその新しい内容を流し読んでから寝るようにしてください。そして、早朝に昨日の内容を再度復習です。

これがいわゆる「サンドイッチ」手法です。これは、続けると間違いなく。効果があります。ただ、そう簡単に出来るものでもなく、癖をつけないといけません。そして、2回目の復習が1週間後、3回目の復習を1カ月後に行うのが理想です。

こうして記憶を繰り返すことによって、みなさんの“学びの記憶”はより強固なものになっていきます。テストへ向けて頑張った学習を、テスト後に今一度、復習することによって、このようにより強固な記憶となり、受検勉強へとつながっていきます。テスト返却後の“まちがい直し”はとても意味があるということがこれでわかりますね。みなさんも是非やってみてはいかがでしょうか。(校長; 小林 和之)



ソーシャルディスタンスで整然と緑風生徒総会が実現!!

新型コロナウイルスに屈しない「一人一人が居心地の良い島中をつくろう!」



5月19日(火) 緑風生徒総会が三密を回避しながら実施できました。私たちの先輩が掲げたスローガン「一人一人が居心地の良い島中をつくろう!」は21年目を迎えました。質疑応答では活発に意見が出て、立派に受け答えをしていました。最後に小林校長から「より創造性を持って、感染症を乗り越え、さらに良き伝統を塗り替えていきましょう!」とエールが送られました。



佐藤管理士さん、毎日一日中、惜しみない作業に感謝!!

校庭の草刈り・花植・グラウンド整備・ネット張り・校舎内の改修



きなくなったプールを除草。連日、一日中、雨の日も風の日も働き続けています。また体育館に防鳥



植物が、春の息吹ですくすくと成長していくのはよいことです。でも雑草が校地内の至る所で大量に発生しています。島中のグラウンドは旧市内随一の広さと美しさを誇ります。そのグラウンドの除草を佐藤管理士さん一人でこなしています。大変ありがたい限りです。昨日は駐車場の樹木下をきれいに、今日は故障で使用できなくなったプールを除草。連日、一日中、雨の日も風の日も働き続けています。また体育館に防鳥ネットを張ってくださったのも佐藤管理士さんのお仕事です。全校で感謝の気持ちを言葉と態度で表しましょう。より「一人一人が居心地よい島中!」づくりに佐藤管理士さん、毎日本当にご苦労様です!ありがとうございます!



大島中 SDGsユニバーサルデザインで落ち着いた学習環境

三条市テニス協会様・五泉高校様等から500個寄贈により入替実現



「落ち着いた静かな学習環境」を構築するために、全ての教室にある生徒用の机・椅子に静音処理のための中古テニスボールを職員手作業で設置しています。

月日経ち、ボールの劣化が目立ち始め、汚れやゴミの付着も多くなってきました。

この度、三条テニス協会様を始めとするテニス関係者から約500個もの中古テニスボールを寄贈していただきました。大変ありがとうございました。

先日、生徒下校後に職員の手作業でテニスボールの入れ替えを技術室で実施しました。

生徒の皆さん、大切に机・椅子を使用してくださいね。

他に長岡高校テニス部様、五泉高校テニス部様、長岡さくらテニスガーデン様からも続々と寄贈いただいています。

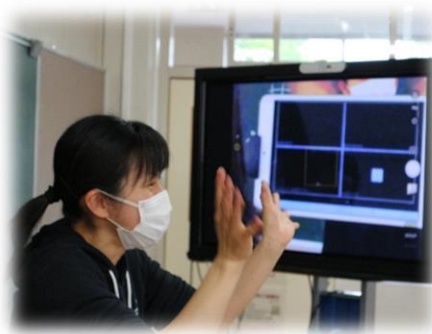


オンライン授業「さわやか学級活動」で緊急時の準備！

またいつ来るかもしれない休校措置に備えて市内一斉に実施



5月15日(金)
三条市教育委員会
が推奨する Zoom
を用いた「さわや
か学級活動」を試
験的に配信してみ
ました。



画面向こうの自宅に
任が、オンラインで結ば
れも楽しそう、興味深
げにいます。先行き不
透明なコ
ながらに
して、先
生方と
対の準
備・整
備をこ
れから
も
この
オン
ライ
ンシ
ステ
むこ
とを
祈り
なが
ら！



る生徒
たちと
学級担
ます。皆、
何だか
とてカ
メラを
覗き込
んでロ
ナ社会
で、自
宅に居
話がで
きる環
境構築
進めて
まいり
ます。
ムを利
用しな
いで、済

■□■ 7月学校行事予定 ■□■

日	曜	校内行事	完全下校	部活動	日	曜	校内行事	完全下校	部活動
1	水	専門委員会	16:00	×	17	金		17:45	○
2	木	平和学習	17:45	○	18	土			
3	金		17:45	○	19	日			
4	土				20	月		17:45	○
5	日				21	火		17:45	○
6	月		17:45	○	22	水		16:00	×
7	火	3年高校説明会	17:45	○	23	木	海の日		
8	水		16:00	×	24	金	スポーツの日		
9	木	1年食育授業	17:45	○	25	土			
10	金	3年実力テスト	17:45	○	26	日			
11	土				27	月	個別面談	13:00, 15:15	○
12	日				28	火	個別面談	13:00, 15:15	○
13	月		17:45	○	29	水	個別面談	13:00, 15:15	○
14	火		17:45	○	30	木		13:00, 15:15	○
15	水		16:00	×	31	金	1学期終業式	13:30	×
16	木		17:45	○					

【教育目標】「正しい判断 たくましい実行」

重点目標:学校教育全体で取り組む「キャリア教育」の推進

「地域と共に地域と生きる大島中学校!」

～ 新しい学校生活様式で感染症未然防止! ～

国から「新しい生活様式」が発せられ、これからの社会を生き抜くためには、「感染症未然防止」三密回避の継続と実践、そして新型感染症との「共存」社会の構築です。

学校生活も新たな視点で教育活動を見直していかなければなりません。県内では感染

者への偏見や差別が問題になっています。いつ、誰が、感染するかは誰にも分かりませんし、誰も責めることはできません。

誰もが安心安全に共存できる地域を、学校を築くことが、私たちの責務です。

お子様のことで何かお困りのこと・心配事がありましたら、いつでも下記にご連絡ください。

三條市立大島中学校 教 頭

小熊 哲也 0256-33-2317

