



じぶんをたいせつに

『働く親のためのサバイバルガイド』

子育てでも仕事も大切にしたい人の人生戦略書』

岸畑 聖月/著 文響社 366.7/キ

朝夕時間戦略、保活・復職、小1の壁…。働く人を支援し続ける助産師が、0～12歳の子どもを育てている人に向けて、仕事と両立するためのコツを紹介します。

『私のからだは私のもの』

平井 美津子/著 高文研 368.6/ヒ

私たちは性暴力被害者の声を聴いてきたのでしょうか？ 被害者へのパッシング、性売買の歴史、沖縄における米兵の性暴力…。人間の尊厳を踏みにじる暴力が生み出される構造を抉り、共感と連帯がもたらす人権尊重の未来への歩みを語ります。

『多様な性を生きる LGBTQ+として生きる先輩たちに人生のヒントを聞いてみた』

松岡 宗嗣 大内 アイミ 木本 奏太 中村 健 西原 さつき 中島 潤
水上 文 みたらし 加奈 森山 至貴/著 河出書房新社 T367/マ

世の中の「ふつう」に当てはまらない自分とどう向き合ってきたのか。LGBTQ+として生きる人たちに、性的マイノリティとしての生き抜き方を聞く。性のあり方について悩んでいる人たちへおくるメッセージ。

『モラハラ沼からの脱出 心理と法律の専門家があなたを決断に導く』

谷本 恵美 柴田 収/著 ライフサイエンス社 367.3/タ

モラルハラスメントを原因とする離婚の判断から離婚後の対応まで、具体的な手順とともに、カウンセラーと弁護士がそれぞれ異なる観点からアドバイスしています。令和8年度施行予定の離婚後共同親権を視野に入れた解説も収録。

『自分を好きなきみが好き』

あやせ りんて/著 河出書房新社 T159/ア

見た目も中身も、人それぞれ。見た目で判断されがちな世の中でも、もっと素敵な世界を見つけにいこう！ “ボーイッシュ女子”として活動するインフルエンサーと、自由な「好き」のあり方を考えます。



男女共同参画 ブックリスト

2025年度
下半期購入分

三条市立図書館





子どもの時から考える

『まんがでわかる!子ども防犯性教育 10歳までに知っておきたい』

高橋 幸子 清永 奈穂/監修 フルカワ マモる/まんが作画

KADOKAWA 36/M

性と防犯の正しい知識をぎゅっとまとめた一冊。体や命の仕組みから、性犯罪の予防方法や対処法までをまんがで紹介し、家庭での防犯・性教育をサポートする実践的なアドバイスも掲載。大切な子どもの未来を守る力を身につけましょう!

『学校で性暴力が起こったら チームで立ち向かう緊急対応・再発防止』

田口 奈緒/編著 合同出版 374/タ

学校関係者を対象とした、現場ですぐに使える性暴力対応マニュアル。被害児童生徒の傷つきに寄り添うケア、性問題行動が見られる児童生徒への再発防止支援、性暴力を起こさない学校作りのアイデアなどを丁寧に解説しています。

『いちから考える「夫婦別姓」のこと 自分の名字のことだから』

橘高 真佐美/監修 夫婦別姓を考える会/編著 さ・え・ら書房 T324/イ

夫婦別姓のこと、考えてみませんか? 夫婦別姓の問題は、結婚・家族・子どもの名前にかかわること。賛成・反対の意見から、歴史、世界の動きまで、イラストを交えて丁寧に説明します。

『本当にやる!できる!必ずやる! アイスランドの「女性の休日」』

リンダ・オウラヴスドッティル/作 朱位 昌併/訳 ゆぎ書房 367/リ

想像してみて。社会の半分の人が全ての仕事と役割を一日休んだらどうなる? 1975年、アイスランド女性たちが仕事を一斉に放棄するストライキに参加した日のことを、母が娘に語り伝え、ユーモアを交えて軽やかに描き出します。

貸出中の本はご予約できます。
カウンターまでお申し出ください。



三条市立図書館
ホームページ



いろいろな価値観

『フランス人はママを理由に諦めない』

ロッコ/著 扶桑社 590/R63

火を使った朝ごはんはつくらない、常に家族一緒になくていい…。フランスで、夫や3人の子もたちと暮らす著者が、賢く手を抜き優雅に生きる暮らし方を、フランスでのエピソードや日常生活の写真とともに紹介します。

『友情結婚 恋愛・セックスはいらない 新しい結婚の選択肢』

中村 光沙/著 幻冬舎メディアコンサルティング 367.9/ナ

結婚しても性的関係はもたない「友情結婚」。友情結婚専門の結婚相談所の運営者が、恋愛感情を持った異性とする「結婚」を諦める前に友情結婚という選択肢があることを伝え、新しい夫婦のかたちを示しています。

『LGBTQ+の歴史』

マイケル・ブロンスキーほか/著 藤崎 百合/訳 清水 晶子/日本語版監修

河出書房新社 367.9/エ

古代ギリシアや中国から21世紀米国のヘイトクライムまで、異なる場と時代とにおける異なる性に関する学術的知見を、クアな欲望と交錯させ明快に展開させた、LGBTQ+の図鑑です。人名辞典・用語集も収録しています。

『すごい世界の働き方 労働時間を貯めて、休日に変える!』

COOL WAY OF WORKING AROUND THE WORLD』

世界の働き方研究所/監修 新星出版社 366/ス

日本の“普通の働き方”は、海外とこんなに違う! アメリカ、ヨーロッパ、中国、インドの働き方を取り上げ、国による制度や考え方の違いを紹介し、多くの面で世界とはギャップがある日本の働き方を明らかにします。

『男女の協働から考えるキャリアデザイン入門』

多様性の時代を美しく生きる』

丸岡 俊之/著 ナカニシヤ出版 366.3/マ

いま男女協働が必然な社会的背景と、そのための法制・施策を整理。さらにキャリアの基礎理論をおさえた上で、協働を前提としたキャリアデザインの方法を示しています。