



これからの家族の形

『3兄弟の息子を持つシングルファーザーの父と子をつなぐお弁当』

えからパパ/著 KADOKAWA 599/E42

性教育、家計のやりくり…。YouTubeでお弁当作りの風景を通して家族の日常を投稿するシングルファーザーが、自身と息子3人のむさ苦しい日々を紹介。子どもたちとの接し方や料理から得た学びなども伝えています。

『仕事と子育ての両立』

矢島 洋子 武石 恵美子 佐藤 博樹/著 中央経済社 336/sh29

「女性(母親)の活躍」と「男性(父親)の子育て」に着目し、企業の状況や家庭・地域における環境の変化を踏まえて、男女の多様な仕事と子育ての両立の形と、企業における支援のあり方を考えます。

『パパの子育て応援BOOK』

ファザリング・ジャパン/著 パイインターナショナル 599/パ

「よい父親」ではなく「笑っている父親」を増やすことをミッションとして、パパの背中を後押し&応援する本です。

パパの子育てのホンネと育児のコツを、カラーイラスト&図表とともに紹介。先輩パパの育児体験談も多数収録しています。

『選択的夫婦別姓 これからの結婚のために考える、名前の問題』

寺原 真希子 三浦 徹也/著 岩波書店 324.6/テ

夫婦は同性で当たり前？夫の姓にするのが普通？実は夫婦で氏を統一しなければならぬのは、世界中で日本だけ！

国連の女性差別撤廃委員会から、選択的夫婦別姓制度導入の勧告を受けている日本。選択的夫婦別姓問題の概要や歴史を説明し、選択的夫婦別姓訴訟の概要を紹介しします。

『産休・育休制度の基本と仕組み 2025年改正に対応！』

宮武 貴美/著 秀和システム 366.3/ミ

取得の流れと申請方法、もらえるお金の種類や期間、育休延長や保険料の軽減策など、産休・育休制度についてイラストや図表とともにわかりやすく解説します。2025年改正に対応。

男女共同参画 ブックリスト

2024年度
上半期購入分

三条市立図書館



活躍する社会へ

『女性フリーランスの働き方 仕事がとぎれないムリせず長く続けられる』

小川 真理子/著 日本実業出版社 335/オ

大好きなことでなくていい、ちょこっとでもいい、嫌いにならない仕事を自分らしく続けよう。交流会での名刺交換はむやみにしない、仕事は仲間にどんどん紹介する、金額で仕事を決めない…。フリーランスのライターを25年以上続けてきた著者が、フリーランスに必要な不可欠な「土台」のつくり方を紹介します。

『シン・働き方 女性活躍の処方箋』

稲葉 可奈子/著 きずな出版 366.3/イ

「女性は労働損失となる」という大前提は果たして正しいのでしょうか？
つらい生理痛、更年期症状、妊娠・出産、育休、不妊治療…。「働きにくい」を「働きやすい」に変えるには？4人の子どもを持つ産婦人科医が、女性がもっと力を発揮できる「やさしい会社」のルールを提案します。

『データから読む都道府県別ジェンダー・ギャップ』

あなたのまちの男女平等度は？』

共同通信社会部ジェンダー取材班編 岩波書店 367.2/デ

なぜ日本の男女平等度は世界最低レベルなのか？都道府県別の男女平等度の度合いを、政治、行政、教育、経済の4分野で可視化し、取材した各地の声から見えてきた課題と可能性を示す。各現場の取り組みを後押しし、この国の未来を変えるための一冊です。

『女性法律家』

三淵 嘉子執筆者代表 有斐閣 327.1/ジ

2024年春NHK朝ドラ「虎に翼」の主人公のモデルとなった、女性初の弁護士・三淵嘉子をはじめとする13人の女性弁護士が、「法律家」としての自分と仕事を自身の言葉で語る。強い使命感や高い志を持ち、「男性の聖域」とされていた「法曹」という、女性にとって未開の道を切り拓いていった生き様を感じ取ることができます。

自分らしく生きる

『それ、フェミニズムに聞いてみない？』

日々のもやもやと一緒に考えるフェミニスト・ガイド』

タビ・ジャクソン・ジー フレイヤ・ローズ/著 恵 愛由/訳 明石書店 367.1/ジ

現代の女性が直面する日常生活の疑問や課題をフェミニストの視点から掘り下げます。恋愛や仕事、メディアの性差別など、幅広いテーマを取り上げ、さまざまなフェミニストの考えを解説しています。雑誌の人生相談コーナーのような、現代版フェミニズム案内とも言える本です。

『トランスジェンダーQ&A 素朴な疑問が浮かんだら』

高井 ゆと里 周司 あきら/著 青弓社 367.9/タ

「性別を生きる」って、どういうこと？トランスジェンダーについての基礎的な情報、性別分けスペースのこと、「トランス差別はいけないけれど気になる」疑問など、21個の問いに語りかける文体でわかりやすく答えます。

『パリジェンヌはすっぴんが大好き La Parisienne sans fard,sans fioriture』

藤原 淳/著 ダイヤモンド社 159.6/フ

他の人が着ている服を買いたがらない、人が褒めなくても毎日1回自分を褒める、悩みも愚痴もため込まない…。ルイ・ヴィトン本社でPRトップをつとめた著者が、自分なりの生き方を貫く秘訣を伝えています。
「すっぴん＝ありのままの自分」をさらけ出す、パリジェンヌの考え方を知ることのできる一冊です。

『いちばんやさしいアロマンティックやアセクシュアルのこと』

三宅 大二郎 今徳 はる香 神林 麻衣 中村 健/著 明石書店 367.9/イ

他の人に恋愛感情を抱かない「アロマンティック」や、他の人に性愛感情を抱かない「アセクシュアル」について3ステップでやさしく解説。当事者のリアルな声も紹介しています。

『私たちのままならない幸せ』

ジェラシーくるみ/著 主婦の友社 367.2/ジ

転職、独立、子連れ再婚、出産、海外移住…。「普通」や「当たり前」が崩れ、誰にも正解を示してもらえない世の中で、自分の下した決断や、やむを得ずとった選択を自分のものにしてきた女性たちの光と影の物語です。

貸出中の本はご予約できます。
カウンターまでお申し出ください。



三条市立図書館
ホームページ