

四中に育つ

【校訓】 自主 協和 【教育目標】 豊かな心を持ち 積極的にやり抜く生徒

電話:0256-38-8105 ホームページ <https://www.city.sanjo.niigata.jp/section/dai4/>

「相手の景色を想像する」

校長 渡邊 三津

「深めよう 絆 にいがた県民会議 事務局」が、2026年6月8日に「新潟県いじめ対策ポータル」サイト内に投稿した文章の一部を転載します。

6月、11月は「いじめ見逃しゼロ」強調月間です。「いじめ見逃しゼロ」に向けた取組や、いじめを「しない、見逃さない、許さない」という意識を社会全体に広げようと活動しています。

いじめをなくすためにできることの一つに『相手の立場で考える』ことがあります。学校や職場、SNSなどで、誰かを笑ったり、無視したり、グループから外したりする場面を見たことはありませんか？

「自分ならこれくらい平気」「大したことじゃない」「笑っているから冗談のつもりだった」と思うことがあるかもしれません。でも、された側にとっては、とてもつらい時間になっていることがあります。

私たち一人ひとりの心の中には、それぞれ違う『感じるものさし』があります。同じ言葉でも、励ましになる人もいれば、傷ついてしまう人もいます。だからこそ自分のものさしを一度置いて、相手の景色を想像してみましょう。

「今、あの人は、どんな気持ちだろう」

——そのひとことを、心の中でつぶやくだけで、誰かの今日をあたたく支えたり、明日をそっと変えたりすることができるかもしれません。

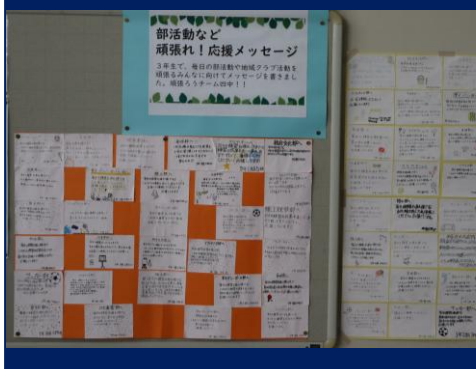
相手の気持ちを想像したときに、もし、「自分一人ではどうにもできない」と感じたら、いつでも周りの人を頼ってくださいね。

そして、困っている人に寄り添えたあなたの優しさや思いやりの記憶は、きっとあなた自身の一生の宝物になるはずです。

集団での活動には、感動もトラブルもあります。そして生徒は成長の過程にあります。気になる出来事は全員で共有し、考える場をつくり、自分の周りは大丈夫か、自分にできそうなことは何か、皆で考え続けます。

7月22日（水）午後には、SNSに関する知識を更新し、接し方を自分たちで考える講演会を昨年に引き続き行います。保護者の皆様もぜひ足をお運びください。

紺碧の空に湧き上がる猛き闘志今ここに～地区大会～



左写真：
激励会の様
子・生徒か
らの応援メ
ッセージ
右写真：
各種大会で
の様子

6月13日（土）【陸上】
女子走幅跳 3年8位→県大会出場

6月16日（火）【男子バレーボール】
1回戦 0-2惜敗 2回戦 0-2惜敗

6月17日（水）
【サッカー】2位→県大会出場
準決勝 3-0勝ち 決勝 0-3惜敗

中越地区大会
6月4日（木）【ソフトテニス】
団体戦 ブロック4位 順位決定戦 惜敗
個人戦 2回戦惜敗
9日（火）10日（水）
【バドミントン】2回戦 男子シングルス惜敗
女子シングルス惜敗

10日（水）11日（木）
【サッカー】1回戦 3-0勝
2回戦 3-1勝ち→17日（水）準決勝へ

11日（木）【卓球男子】団体戦
予選リーグ2位
決勝トーナメント 順位決定戦 惜敗

12日（金）
【卓球男子】個人戦 3回戦惜敗
【卓球女子】個人戦 3回戦惜敗

【陸上】
男子110mH 3年生 10位→県大会出場
男子走幅跳 2年生 14位→県大会出場

今、地区大会が行われています。四中では、四中の部活動として大会に参加している生徒も、地域のクラブで活動している生徒も、四中の一員として激励し、成果を讃えています。ある生徒に「大会は楽しみか？」と聞いたところ、その生徒は「楽しみだ」と答えてくれました。緊張して参加しているようですが、家族の皆様に応援してもらいながら、力を試す機会です。思い通りになった生徒も、うまくいかなかった生徒も、多くの学びを得ているようです。

さて、運動部の地区大会参加の方法が三条市では次年度から変わります。三条市スポーツ協会では、三条市の部活動の地域展開として、活動場所、大会時のチーム編成などの予定が競技ごとに示すようです。保護者の皆様にはtetoruで随時情報発信されますのでご覧ください。

6月25日は三条市交通安全の日（無事故の日）



自転車通学時、ヘルメットを着用する

「自転車保険」に入る（新潟県加入義務）

自転車に乗るときは歩行者優先

交差点では一時停止・安全確認



2026年版「交通安全白書」によると、25年の交通事故の死者数が統計開始以来最少となり、ヘルメット着用率が増加したことの一定の効果であるとされています。ヘルメットの着用は、不慮の事故の際、大切な頭を守ることに効果があります。通学する時間は、交通量の多い時間帯です。ヘルメットの着用、広げられないこと、歩行者を優先すること、を特にお願ひします。

三条警察署によると、昨年度、市内では一時不停止、右側通行による中学生の事故があり、1年生が目立つそうです。四中では5月に1年生対象に自転車教室を行いました。（写真）

PTA 環境委員会 玄関のプランター植え替え



6月7日（日）に、PTA 環境委員会の皆様、生徒、地域の有志の皆様（小学生、高校生を含む）、教員で、プランターの花を植え替えました。参加された皆様、ありがとうございました。これから、たくさんの日差しを浴びて育ってくれると思います。暑い季節がやってきますが、玄関の花が生徒たちを涼やかに迎えてくれるでしょう。ご来校の際には、ぜひご覧ください。

情報端末の有効活用（災害時の備え）



情報端末を有効に活用する力をつけることも必要です。学校では、非常事態が起こった時に、生徒の安否確認や、オンライン授業等にタブレットを活用します。これに備えて、22日、生徒と動作確認を行います。

左写真は第1回やる気アップウィーク（5月27日～6月2日）に合わせて保健室が作成した「睡眠の大切さ」を啓発する掲示物です。現在は、生徒会保健委員会が作成したクイズも加わっています。

この四つ葉学園の取組の結果は、保健だよりでお伝えしたように、メディアをほぼ毎日2時間以上使用していた生徒が32%、ほぼ毎日、すっきりと起きることができない生徒が半数いました。学園の取組をきっかけにして、生活を見直すことができなかった生徒が多くいた、と受け止めています。

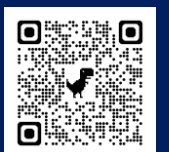
新潟日報6月8日朝刊に慶応大学の水谷准教授が「子どもとSNS」について書いています。「SNSは私たちを釘付け」にし、「いかに長時間使ってもらうか」「ちょっとした時間にもスマホに手が伸びるようにデザインされている」「子どもが使い方を学び、自分の意思で使いこなせるようになるのが理想的」だけれど「大人の責任もある」とのことでした。

■□■ 7 月学校行事予定 ■□

7月		平常時の終学活終了時間	5限授業日14:45	6限授業日清掃あり16:00			
日	曜	教育活動	朝の活動	給食	部活	下校完了	
1	水	短縮授業/生徒会専門委員会	2学年朝会	○	○	17:45	
2	木	2年生包丁研ぎ学習	3学年朝会	○	○	17:45	
3	金	四つ葉学園ブリッジスクール①(小学6年生来校)	全校朝会	○	○	17:45	
4	土						
5	日						
6	月	2年生人権教室(外部講師)		○	×	15:00	
7	火	特編授業/2年生職場体験①/3年生進路説明会	1学年朝会	○	○	17:45	
8	水	特編授業/2年生職場体験②/3年生確認テスト①/口座振替		○	○	17:45	
9	木	2年生救急法講習	3学年朝会	○	○	17:45	
10	金	短縮授業/県大会出場者・地区吹奏楽コンクール 激励会/1年生防災学習(外部講師)	生徒朝会	○	○	17:45	
11	土	県夏季大会					
12	日	県夏季大会					
13	月			○	×	15:00	
14	火	特編授業/期末保護者会/スクールカウンセラー 勤務日/ALT勤務日		○	○	13:30 15:30	
15	水	特編授業/期末保護者会/再口座振替		○	○	13:30 15:30	
16	木	2年生JOBワールド(弁当持参)	3学年朝会	○	○	17:45	
17	金	特編授業/期末保護者会		○	○	13:30 15:30	
18	土	県夏季大会/吹奏楽コンクール					
19	日	吹奏楽コンクール					
20	月	(祝)海の日					
21	火	学校生活アンケート		○	○	17:45	
22	水	SNS講演会 講師:インターネットアドバイザー 大 久保真紀様(PM)		○	○	17:45	
23	木	短縮授業/生徒会専門委員会		○	×	16:15	
24	金	1学期終業式		○	○	12:50 15:00	
25	土	夏季休業(～8月23日)					
26	日						
27	月						
28	火						
29	水						
30	木						
31	金						



パソコン用



スマートフォン用



トップページから下へ行くと、時間割を見ることができます。



時間割の下にお知らせが出ます。



年間行事計画表は
ブログ上部から見
ることができます

～ホームページを御活用ください～