

# 三条第四中だより



令和5年5月18日(木)  
四つ葉学園 三条市立第四中学校

## 校長室より



三条市の木 五葉松

# 6月 輪ゴムのように伸び縮みを!

GWが終わりました。大きな事故なく5月を迎えることができました。御礼申し上げます。

学校は、5月から様々な活動が本格化しています。まずは学習です。6月に定期テストが行われます。4月からの学習の成果を発揮するときです。特に1年生にとっては、初めてのテストとなります。事前に試験範囲が示され、27日(土)から部活動も停止になります。30日(火)には質問教室も開かれません。一夜漬けにならないよう、計画的に学習を進めるよう指導しています。

部活動は、6月の地区大会に向けて練習に熱が入っています。とくに3年生にとっては、これまでの活動の集大成です。日々の練習を充実するよう指導しています。



1年生授業の様子その1



1年生授業の様子その2

12日(金)の全校朝会で「輪ゴムのように伸びたり縮んだりする生活を心がけよう」と話しました。人間、がんばることは大切です。テスト、大会が行われる6月は、輪ゴムでいうと、生徒が目一杯伸び続けるときです。がんばってほしいと思います。ですが、人間、ずっとがんばり続けることはできません。時には休息も必要です。ですから、輪ゴムのよう伸びたり縮んだりしながら、「がんばる」「休む」を上手に使って生活することを心がけてほしいと思います。

6月、輪ゴムのよう伸びる生徒と一緒に、一日一日を大切に過ごしていこうと思います。よろしくお願いします。

# 高野穂乃香先生、実習中！

5月8日（月）から高野穂乃香先生が教育実習を行っています。高野先生は、保内小のご出身です。5月26日（金）までの3週間、授業や部活動などをおして教師の仕事を学ばれます。がんばってください。

美術を担当します。一週間経って生徒と少しずつ仲良くなり、楽しく実習を行っています。放課後は、総合文化部でも指導しています。よろしくをお願いします。



## 学級討議 四中の伝統を引き継ぐ

5月25日（木）に行われる生徒総会に向けて、学級で話し合いが行われました。どの学級も、熱心に意見を出し合っていました。特に1年生には、生徒会役員がそばについてアドバイスしていました。四中代々の伝統です。先輩の姿を見て成長していくのだと改めて実感しました。

写真は2年生の話し合いの様子です



## 健康講話 メディアとの付き合い方を学ぶ

5月15日（月）、スマホをはじめとするメディアとの上手な付き合い方を学ぶため、全校生徒や保護者が参加した健康講話が開かれました。講師の田村実さん（柏崎市立教育センター情報教育主事）からは、「成長期に、自分で自分をコントロールする力をつくっていくことは、将来のためにとっても大切。自分だけでなく、友だちの生活習慣も考えたメディアとの付き合い方を考えてほしい。」などのアドバイスをいただきました。

講話後に考えた一人一実践では「寝る前のメディア使用を止める」「勉強中、近くにスマホを置かない」「何でもスマホに頼ることは止める」「メディア時間を1時間にする」など、生徒は具体的なめあてを立てていました。



# 四つ葉学園、本格スタート!

5月12日(金)、四つ葉学園の全教職員が、第四中に集まり全体研修会を行いました。教職員は、下の6つの部会に所属し、四つ葉学園の子どもたちの健やかな成長を目指して今年も活動します。よろしくお願いいたします。



<目指す児童生徒像>

9年間の学びの中で絆を深め、ともに伸びる子ども

あいさつ運動 4月

学力向上部

豊かな心の育成部

健康・体力向上部

特別支援教育部

評価・広報部

防災教育部

学校・学園コミュニティ・スクール(保護者、地域)

## スクールカウンセラーの紹介

学校には、専門的な知識や経験をもとに、相談を通して悩みや不安を解決する糸口を探すために、スクールカウンセラーが配置されています。四中には、月2回程度、スクールカウンセラーが勤務します。事前に電話等で学校もしくは学級担任に連絡ください。日時等を調整します。

今年度、勤務されるスクールカウンセラーは、昨年に引き続き竹内和人(たけうち かずひと)先生です。竹内先生は、四つ葉学園の全小中学校に勤務します。子育てやご自身のお悩みなど、お気軽にお申し出ください。



## 7月に水泳授業を行う予定です

4年ぶりになります。7月、水泳授業を行う予定です。6月中にプール清掃を行って準備を進めます。改めてお知らせします。よろしくお願いいたします。

## 熱中症対策も進めます

このところ気温が上昇し、日差しがまぶしい日が続くようになってきました。学校では測定器を用いて気温と湿度を測定し、基準値を超える場合は「注意を促す」「運動を見合わせる」などの対応をとります。コロナ禍が続いたため運動不足だったり、暑さのために睡眠不足になったりしがちです。食事、睡眠等ご家庭からも協力をお願いします。

# 健康診断実施中 治療はお早めに

視力検査、尿検査、歯科検診…。新学期は健康診断が続きます。来校された先生にお聞きすると「生徒の受診態度は立派ですよ」との言葉が返ってきます。「虫歯もあまりないな」というお話もいただきました。

治療が必要な生徒には、個別に連絡します。よろしく願いいたします。



□水筒持参 OK です。ただし記名を忘れずに。昨年の水筒の持ち主が、まだ名乗り出ていません。

□6月2日（金）まで衣替え移行期間です。気温やお子様の体調等に合わせ、冬服、夏服でいずれかで登校させてください。学校からも指導します。



## 6月の予定

※6月8日（木）は□座振替日です  
※弁当の日はありません（大会参加生徒は必要です）

6月 1日（木）	期末テスト 給食後下校 テストのため部活動停止	18日（日）	市水害対応総合防災訓練 午前中、体育館使用不可
2日（金）	期末テスト 部活動再開	19日（月）	中越地区大会出場部のみ部 活動あり
4日（日）	P T A花植作業 8：30～	20日（火）	中越地区大会（卓球・水泳）
5日（月）	衣替え完全実施	21日（水）	中越地区大会（野球・サッカー 卓球・バスケ・水泳）
6日（火）	学園・学校CS協議会 18：00～ 専門委員会 健康生活向上週間～19日	22日（木）	1年木工学習
7日（水）	中越地区大会激励会	24日（土）	中越地区大会（バレー・卓球 サッカー）
8日（木）	□座振替日	26日（月）	3年学習の確認テスト①
9日（金）	中越地区大会（テニス）	27日（火）	1年食育学習
12日（月）	中越地区大会出場部のみ部 活動あり	28日（水）	3年上級学校訪問
13日（火）	中越地区大会（陸上・野球 バスケ）	29日（木）	避難訓練
14日（水）	給食なしで下校 部活ありの生徒は弁当 中越地区大会（陸上・野球 サッカー・バレー・テニス バスケ）		
15日（木）	中越地区大会（テニス）		
16日（金）	全校朝会		



がんばれ！  
四中健児