



希望の炎



声出しの効果について 6/4（火）全校朝会 校長講話より

○ 投てきの選手は、なぜ大声で叫ぶのか！

世界陸上2023ブダペスト大会で日本女子フィールド競技初の金メダルを獲得した、やり投げ選手北口榛花さん、アテネオリンピックは金メダル、ロンドンオリンピック銅メダルを獲得したハンマー投げ選手室伏広治さんは、やり・ハンマーを投げる瞬間に大声で叫びます。

なぜでしょうか？

○ 声出しの効果による活動の充実を！

声を出す効果としては「冷静な判断をする」「存在を認識する」「筋出力を上げる」「集中力を高める」「一体感をつくる」などがあります。地区大会、地区吹奏楽コンクール、9月の体育祭では、生徒の皆さんが声を力にして活躍してくれることを願っています。

北口榛花・やり投げ



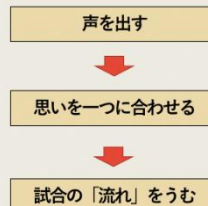
なぜ 大声で叫ぶのか？

室伏広治・ハンマー投げ



声出しの効果

5 一体感をつくる



心、気持ちを合わせる



自分たちが相手より優位になっている心理的な感覚

避難訓練を実施しました 5/31（金）

災害に備える資質を養うため、「地震による火災発生」を想定し、避難訓練を行いました。当日は、三条市消防本部より4人の署員の方から訓練の様子を御覧いただくとともに、御指導をいただきました。生徒は頭を手で保護し、煙から身を守る行動を同時に行い避難しました。速やかにグラウンドへ避難でき、講評の中で高い評価をいただきました。



オープンスクール・給食試食会・激励会 6/5（水）

6月5日（水）にオープンスクールを実施しました。当日は各授業参観を含め、多くの皆様から御来校いただき、感謝申し上げます。保護者の皆様に事前の希望を募り、給食試食会も開催しました。参加した保護者からは、給食の配膳を含め試食まで、普段生徒が味わう給食の様子を体験していただきました。



また、放課後には中越地区各種大会の激励会を行いました。各部の決意発表、宣誓、激励応援を通して、学校全体で地区大会に対する熱い思いが生まれてくるとともに、第三中学校の代表としての気持ちをより高めることができた激励会となりました。



中越地区各種大会の結果 6/7（金）～22（土）

【陸上】

佐野 男子 100M 予選惜敗
男子 200M 予選惜敗
小川 男子 100M 予選惜敗

【野球】

1 回戦対弥彦中 4-16 惜敗

【男子バスケ】

1 回戦対見附中 28-42 惜敗

【女子バスケ】

1 回戦対見附南 86-20 勝利
2 回戦対宮内中 58-26 勝利
3 回戦対堤岡中 66-35 勝利
準決勝対栄中 38-61 惜敗
順位決定戦

対長岡南中 52-53 惜敗
3 位 県大会出場

【バレーボール】

＜ブロック予選＞

対小池中 0-2 惜敗
対須田中 0-2 惜敗

【サッカー】

1 回戦対山本中 3-0 勝利
2 回戦対越路中 0-7 惜敗

【卓球】

＜女子団体戦予選リーグ＞

対燕吉田中 3-1 勝利
対本成寺中 0-3 惜敗

＜女子北ブロック決勝トーナメント＞

1 回戦対第四中 3-2 勝利
2 回戦対見附西中 1-3 惜敗
順位決定戦
対本成寺中 0-3 惜敗
※ブロック 4 位

＜女子決勝トーナメント＞

1 回戦対川西中 2-3 惜敗

＜男子団体戦予選リーグ＞

対分水中 3-1 勝利
対田上中 2-3 惜敗

＜男子北ブロック決勝トーナメント＞

1 回戦対燕吉田中 0-3 惜敗

＜男子個人戦＞

3 年男子 1 回戦惜敗
2 年男子、3 年男子 2 回戦惜敗
3 年男子 9 位 県大会出場
3 年男子 17 位 県大会出場
＜女子個人戦＞
3 年女子 2 回戦惜敗
3 年女子 3 回戦惜敗
3 年女子 本選 1 回戦惜敗

【ソフトテニス】

＜団体戦＞

1 回戦対長岡西中 3-0 勝利
2 回戦対川口中 2-0 勝利
3 回戦対広神中 2-0 勝利
準決勝対小千谷中 0-2 惜敗
3 位 県大会出場

＜個人戦決勝トーナメント＞

3 年女子ペア 1 回戦惜敗
3 年女子ペア 1 回戦惜敗
3 年女子ペア

代表決定戦勝利 県大会出場
2 年女子ペア

準々決勝惜敗 5 位 県大会出場

【剣道】

＜男子団体戦予選リーグ＞

対北辰中 0-5 惜敗
対十日町南中 1-4 惜敗
＜男子個人戦＞

1 年男子 1 回戦惜敗
1 年男子 2 回戦惜敗
3 年男子 3 回戦惜敗

【柔道】

＜男子団体戦＞

対塩沢中 2-3 惜敗
対宮内中 4-1 勝利
対魚沼市柔道連盟 1-4 惜敗
＜男子個人戦＞

3 年男子 優勝 県大会出場
2 年男子 3 位 県大会出場
2 年男子、3 年男子 2 回戦惜敗
2 年男子、3 年男子 1 回戦惜敗

【水泳】

2 年女子 女子 100M 自由形 優勝
女子 50M 自由形 5 位
→県大会出場

1 年男子 男子 200M 自由形 9 位
→県大会出場

どの生徒も自分の持てる力を十分発揮して、全力で大会に臨んでいました。部活動にひと区切りがつく 3 年生がいますが、これまで取り組んできた過程が重要であり、進路実現に向けた学校生活に、切り替えてくれることを願っています。県大会へ出場する皆さんは、第三中、中越地区の代表として、堂々とした試合を期待しています。

7 月 主な行事予定

1～2 日 定期テスト
4 日（木）1 年歯磨き教室（5 限）
5～11 日 メディアコントロール週間
8 日（月）学校預り金振替
9 日（火）生徒朝会（運動会軍団抽選）
11 日（木）三条学園あいさつ運動
11 日（木）県大会・吹奏楽部激励会

13～15 日 県総合体育大会
16 日（火）専門委員会
20～21 日 中越吹奏楽コンクール
23 日（火）部集会
24 日（水）1 学期終業式
25～8/25 夏季休業
25～29 日 1 学期期末保護者会

