



希望の炎



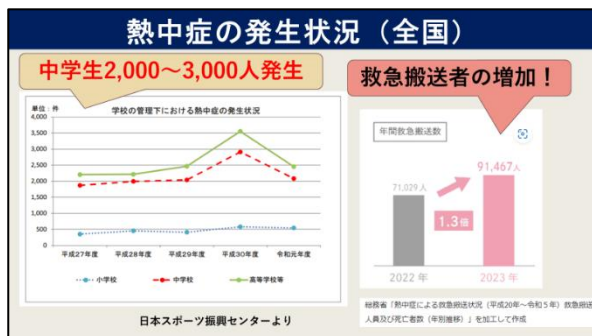
今年も暑くなる予報！ 熱中症の予防について 5/8（水）全校朝会より

○ 熱中症の発生状況は？

日本スポーツ振興センターのデータによると、全国では、毎年、2,000～3,000人が熱中症と診断を受けています。また、総務省発表の熱中症による救急搬送状況によると、全国の救急搬送者が2023年は前年度に比べて1.3倍の91,467人でした。

○ 熱中症を予防するには

日本気象協会から、5～7月は、平年より気温が高くなる確率が50%以上だという報道がありました。暑い時間帯を避け、休憩を適宜とるなど「環境条件に応じて運動する」、塩分やスポーツドリンクなどで「こまめに水分補給する」、軽めに運動から始めて「暑さに慣らす」、軽装にして素材も工夫するなど「できるだけ薄着にし、直射日光は帽子で避ける」、個人差に応じて「暑さに弱い人は特に注意する」など、熱中症を予防する力を身に付けましょう。



熱中症は予防できる ～熱中症予防の原則～

- 1 環境条件に応じて運動する
- 2 こまめに水分補給する
- 3 暑さに慣らす
- 4 できるだけ薄着にし、直射日光は帽子で避ける
- 5 暑さに弱い人は特に注意する

熱中症を予防しよう 一知って防ごう熱中症－文部科学省 日本スポーツ振興センター 一部修正

正しいSNSの使い方とは？

「ネットトラブル防止教室」を開催しました

5/1(水)

SNS等のインターネット環境下における不適切な言動を発端とした、人間関係のトラブルやいじめ等の問題が、全国的に社会的な問題となっています。そこで当校では、5月1日に、「ネットトラブル防止教室」を開催いたしました。

当日は、まず保健委員会から、第三中のメディアとの関わり方の実態を紹介した後、健康面の視点から、適切なメディアとの関わり方や、心身の調子を整えるストレッチの実践も取り入れた発表がありました。

その後、新潟県警察本部少年課・長岡少年サポートセンター 藤田優子様を講師に迎え「身近なネットトラブルを防ぐために」という講演会を行いました。藤田様からは中学生が身に付けておくべきインターネット上における「情報」の扱い方として、「公開性」「記録性」「信頼性」「公共性」「流出性」の5つの視点に基づく事例を挙げ、わかりやすく説明をしていただきました。

※新潟日報 5月9日 朝刊 三条地域版に掲載されました。



1 年生技術の授業で出前授業がありました 5/17(金)

「ものづくりのまち 三条」ならではの、特色のある教育活動の一つ「木工用工具学習」が5月17日に1学年の技術の授業で行われました。当日は、三条市建築組合の方からお越しいただき、中学1年生3クラスの技術の授業で、「のこぎり」と「かんな」の正しい使い方について指導していただく出前授業が行われました。

生徒たちは、真剣に刃物・工具の使い方を学び、実際に木材加工の実技を通して、技術の習得を目指していました。



PTA泥上げ、祭り巡視等の活動に御協力いただき、ありがとうございました！

5月19日(日) 8:00から約1時間、環境整備部を中心に、保護者、教職員を合わせて総勢約40名の皆様から作業に取り組んでいただきました。校地・校舎周辺の側溝の泥上げでは、隅々まで丁寧な作業を進めていただき、側溝を中心に綺麗な環境が整いました。またプランターの作業も、東・中央・西それぞれの玄関前に設置していただきました。当校の生徒、教職員をはじめ、来校者の目に留まることでしょう。ありがとうございました。

一方、校外生活指導部からも、5月14日(火)三条まつりの巡視や、5月20日(月)登校時の交通安全指導に御協力いただきました。いずれも夜遅くの活動や、朝早い時間帯の活動であり、御協力いただきました皆様に、深く感謝申し上げます。



6月の主な予定

4日(火) 全校朝会、専門委員会
スクールカウンセラー来校日

5日(水) オープンスクール
給食試食会 地区大会激励会

6日(木) 内科検診
尿検査1次(予備日)

10日(月) 学校預り金振替日

13日(木) 尿検査 2次①

14日(金) 尿検査 2次②

24日(月) PTA文化・広報部会会議

25日(火) 生徒朝会
尿検査2次(予備日)
国語文法テスト

26日(水) 親子で高校を知る会(2・3年生)
スクールカウンセラー来校日

27日(木) PTA交通安全指導

28日(金) 3年生学力テスト

○中体連 中越地区各種大会日程(各種試合日程、会場等詳細は各部から連絡があります)

- | | |
|-----------|----------------------|
| ・軟式野球 | 8日(土)、12日(水)、19日(水) |
| ・卓球 | 18日(火)、19日(水)、22日(土) |
| ・バスケットボール | 11日(火)、12日(水)、19日(水) |
| ・バレーボール | 7日(金)、19日(水)、22日(土) |
| ・ソフトテニス | 8日(土)、12日(水)、13日(木) |
| ・サッカー、剣道 | 18日(火)、19日(水)、22日(土) |
| ・柔道 | 18日(火)、19日(水) |
| ・陸上競技 | 15日(土)、16日(日) |
| ・水泳 | 18日(火)、19日(水) |

