



希望の炎



心を磨く清掃について 全校朝会 10/16 (月) 校長講話より

○エジプトの学校に取り入れられる清掃

近年、エジプトをはじめとした中東諸国に日本式清掃（掃除）が取り入れられています。なぜでしょうか。それは、「公共性を育む」「公共マナーを身に付ける」ために有効であると判断して、実施していると聞いています。また、清掃の様子については、保護者参観も行っています。

○ジオト（中東）の学校

【これまで】掃除は社会階層が低い人が行うもの！

↓

なぜ、日本式の清掃（掃除）がエジプトの学校にとり入れられているか？

○永平寺中学校の無言清掃の実践

福井県永平寺中学校では、30年以上前から無言清掃を実施しています。①移動・黙想（心を落ち着け、どんなことをするか考える）→②縦拭き→③横拭き→④気づき清掃（普段やっていないところを考えきれいにする）→⑤片付け・黙想（振り返り）。生徒は、静かな心で自分自身と向き合い、感謝の心や心地よさを感じています。

無言清掃 Cleaning in silence

移動 黙想 縦拭き

横拭き 気づき清掃 片付け 黙想

永平寺中学校の無言清掃は30年以上の歴史の中で作られてきました。毎年毎年少しずつ変化をさせながら、どうしたら自らの心を磨けるような美しい清掃になるかを試行錯誤してきました。音楽とともに清掃場所を移動し、静かな音楽とともに黙想します。黙想の中で心を落ち着け、今日の清掃でどんなことをするかを考え、音楽終了とともに立ち上がり、挨拶。静かな音楽の中、雑音から開始。終了後挨拶、音を制して無言の高聲を続け、最後の分間は気づき清掃（普段やっていないところを考えきれいにする）終了後は音楽に合わせて後片付けと黙想。今日の清掃はどうだったかを考えます。音楽終了と同時に立ち上がり反省会。良かったところを発表します。

○W杯日本人サポーターや選手の振るまい

2022 FIFAワールドカップカタール大会では、これまでの大会同様、試合終了後、日本人サポーターが会場を清掃する姿、選手が控え室を綺麗に清掃した後が報道されました。

外国人記者が「なぜ日本のファンは清掃するのか？」尋ねたところ、日本人サポーターは「言われているのは、使う前より使った後を綺麗にすること。それは当たり前。感謝の気持ちをもつことを習っています」と答えています。

日頃を振り返り、心を磨くことを加えて清掃してはいかがでしょうか。

2022 FIFAワールドカップカタール大会

外国人記者「なぜ日本のファンは清掃をするのですか？」

日本人サポーター「言われているのは、使う前より使った後を綺麗にすること。それは当たり前。いつも感謝の気持ちをもつことを習っています」

自転車乗車時のヘルメット着用を！



ヘルメットの着用率 (%)	
高い県	低い県
愛媛 59.9	新潟 2.4
大分 46.3	青森 2.5
群馬 43.8	秋田 3.5

道路交通法の改正で、4月から自転車に乗る人のヘルメット着用は努力義務となりました。警察庁は7月時点の全国の地域ごとの「着用率」を調査して結果を公表しました（左表）。通学时以外でも、自転車を利用する生徒については、命を守るためにヘルメットの着用をお願いします。

健闘！ 長岡市・三島郡・県央地区新人陸上、中越合同新人柔道大会 10/4

【陸上】
2年男子 男子 100M 予選惜敗
男子走幅跳 惜敗

【柔道】
＜男子団体戦＞
1回戦対塩沢中B 2 - 0 勝利
準々決勝対小出中 0 - 3 惜敗

＜男子個人戦＞
級別 2年男子 第2位
1年級別 1年男子 第3位
1年男子、2年男子、1年男子 惜敗

感動！ 個性の発見！ 三中祭・合唱コンクール 10/21（土）

発表順	学年学級	受賞
1	1年2組	優秀賞
2	1年1組	優良賞
3	2年2組	優秀賞
4	2年1組	優良賞
5	2年3組	優良賞
6	3年3組	優良賞
7	3年1組	最優秀賞
8	3年2組	優良賞

＜指揮者賞＞

1年 女子
2年 女子
3年 男子

＜伴奏者賞※＞

1年 男子
2年 男子
3年 女子

※三好様の提案で急遽設定

今年度は、声楽家である永桶康子様から、各学級でコンクールに向けて指導をしていただきました。練習の成果が現れ、全学級とも素晴らしい合唱を披露しました。

その後、文化庁の事業で、フルート奏者の浅利守宏様、ピアノ奏者の三好優美子様を加え、3名によるミニコンサートがあり、本物の音楽にふれることができました。

午後からの生徒会イベント、作品鑑賞では、生徒一人一人の個性や感性を感じ取り、芸術の良さを味わう1日となりました。



白熱したプレー！ P T A 学年対抗球技大会 2023 10/9（月）

保護者、生徒、教職員約 40 名が集まって、学年対抗ソフトバレーボール大会を行いました。15点先取2セットマッチのゲームを総当たりで行い、2学年PTAチームが見事優勝しました。スポーツの日、心地よい汗をかき、お互いの親睦を深めることができました。



11月 主な行事予定

1日（水）市教研研修会 生徒午後放課
2日（木）学校運営協議会19:10～
7日（火）全校朝会
PTA交通安全指導 7:50～
8日（水）学校預り金振替
13日（月）教育相談～20日（月）
15日（水）3年親子進路説明会 5,6限
臨時五役会19:00～

16日（木）2年包丁研ぎ実習 午前
1年食育講演会・授業 午後
21・22日 3年科学センター授業
21日（火）専門委員会
24日（金）3年確認テスト
PTA文化・広報編集会議19:00～
28日（火）生徒朝会
30日（木）3年模擬面接 5、6限