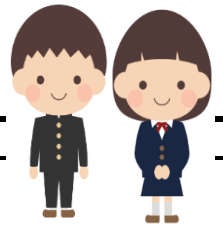


☆学校生活について☆

(1) 「自覚の三中」の1日 ～約束事項と感染予防の動き～

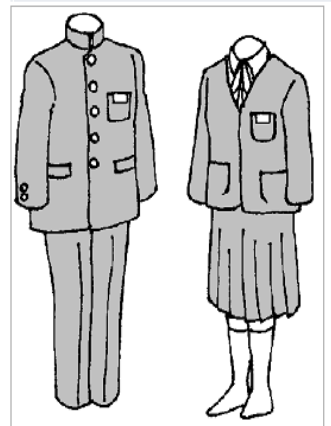
活動内容	約 束 事 項	感 染 予 防 の 動 き
朝練習 (該当部のみ) 7:30～8:05	○登校は制服で、活動に適した服装で参加しよう。 ○7:20以降に生徒玄関から入ります！ ○朝読書に遅れないように時間を見て活動しよう。	● 登校前に 体温測定と健康観察をしよう！ ⇒ 発熱や体調不良があった場合は、家の人と相談をして出欠席を判断しましょう。
登校 ～8:15 	○ 特別の許可がない限り、朝学活終了まで制服 です。 ○各学年の 生徒玄関から校舎 に入ります。 ○ 8:15 を過ぎて玄関に入ると 遅刻 となります。 ※不審者対応等のため、生徒玄関は施錠します。 遅刻の場合は中央玄関から入ってください。	● 中央玄関内の自動体温計 も活用しましょう。
【保護者の皆様】遅刻・早退・欠席連絡を 確実に お願いします。連絡方法は次の2つです。 ①電話(33-3062/7:45～8:05) ②Google Forms(前日17:00～当日8:00)		
朝読書or〇〇朝会 8:20～8:30	朝読書… 自席に着き、静かに読書 に取り組みましょう。 自分の本がない人は、学級の本を借りましょう。 〇〇朝会…学年単位or全校 単位 で実施します。	●朝の健康観察⇒学級担任が行う。 ⇒発熱、体調不良等は必ず申し出よう。
朝学活 8:30～8:35	○各クラスのプログラムに基づき進行しましょう。 (元気な挨拶、健康観察、係・委員会の連絡など)	●保健委員は、教室の換気をスタート！ ※ 前後の欄間、窓側後ろを開けてサーキュレーター常時ON!
午前・授業 8:45～12:35 (通常ver)	○「授業の3原則」を守りましょう。 ○ タイム着席 を心がけましょう。 ○授業に必要な教材等は、「学びノート」に書いて忘れないようにし、必ず記名をしましょう。 	● 体育館・特別教室での授業の前後は、石けんで手洗い
授業間の 休み時間 (10分間)	○ 次の授業準備、教室移動、トイレの時間 です！ 使用するトイレは原則、各学年フロアのトイレです。 ○ 廊下を走ったり、廊下に座ったりしません。 ○ 他学年の教室前の廊下を通行しません。 ○ 自教室以外の教室、空き教室(特別教室)に入りません。 ☆授業準備を最優先！☆	●トイレの後には、石けんで手洗いを。 ●使用したティッシュ等は、教室ゴミ箱脇の袋に入っている専用ビニール袋に入れて捨てましょう。
給食 12:35～13:10 (通常ver)	○ 手洗い・マスクをしてから運搬 しましょう。 ○当番は正しい服装(マイ給食着)で配膳をしましょう。 ○他の生徒は自教室で給食の準備をしましょう。 ○ 4限の授業後10分以内で教室に入りましょう。 ○食べ終わっても席を立ちません。 ○清掃日は、後片付けが終わった人から、机にイスを上げ、黒板側に机を送ってから昼休みに入りましょう。	● 全員、石けんで手洗い! ●当番は身支度を清潔に整えましょう。 ※運搬・配膳の人は必ずマスクを！ ※ R4～マイ給食着を持参 ●配膳台と生徒用の机を台ふきんで拭きましょう。 ●授業隊形で食べます！
昼休み 13:10～13:35 (通常ver) 25分間	○ 清掃がある日は体操着に着替え 終わりましょう。 ○予鈴(開始25分後)で遊びをやめ、清掃場所へ移動しましょう。(清掃がない日は5限の準備を！) ○体育館などで遊ぶ場合はルール・マナーを守りましょう。 ○駐車場では一切遊びません。	●歯みがきは手洗い場で口を閉じてみがきます。 歩き歯みがき&しゃべり歯みがき、ダメ!絶対!! ●体育館やグラウンドなどで遊ぶ前後は石けんで手洗いをしましょう。
清掃(15分間) 原則、月・水・金	○ 必ず体操着で清掃 を行いましょう。 ○班長は担当の先生に報告し、反省会を行いましょう。	●清掃場所の換気、清掃前後の石けんでの手洗いを忘れずに。
午後・授業 14:00～15:50(通常ver)	○午前と同じ	 マスクを着用しましょう  換気をしていきます  手洗いしましょう
学びたいむ (10分間)	①「学びノート」(次の日の授業メモ/家庭学習の予定)の記入 ②「生活ノート」(生徒と担任の交換ノート)の記入 ③家庭学習につなげる自学タイム	
終学活(5分間)	○各クラスのプログラムに基づき進行しましょう。 ○終了時間前に教室を出ません。	
部活動 終学活終了後～17:30	○活動時間をしっかりと守りましょう。 ○荷物は活動場所にすべて持っていくましょう。 ○ 下校完了17:45	●体調不良の人は、見学せずに帰宅。 ●活動場所の換気、活動前中後の手洗い。
下校	○交通事故、不審者に気をつけて、交通ルールを守り、寄り道・買い食い等をせずに、真っ直ぐ自宅に帰りましょう。	●就寝前の体温測定&健康観察を忘れずに!

持ち物・服装・頭髪・身だしなみについて



	ルール	および	注意事項
共通	<持ち物について> ★<u>学校生活（授業や部活動）に関係ないもの（不要物）は持ってきません。</u> <u>【スマホ・個人用タブレット・ゲーム・音楽機器・お菓子など】</u> ★靴について ・内履きは学校指定の学年カラー（<u>1年生：赤ライン</u>）のものを 使用します。右の図のように<u>必ず2か所記名</u>してください。 ・外履きは「運動靴」であれば、通学用と兼ねて構いません。 ★カバンについて ・<u>スポーツバックまたはリュック式カバン</u>とします。（指定カバンなし） ★その他 ・<u>個人のハサミやカッターは持ち込みません</u>。授業やその 他の活動で必要な場合は、レンタル用のものを貸し出します。 <服装・頭髪・身だしなみについて> ★<u>制服の下は白のワイシャツ</u>です。ただし、冬期間は寒さに応じて学生服 の下にセーター等を着てもOKです。<u>色は黒・紺・茶・グレー系</u>とします。 ※セーター等のみでは活動はNGです！制服からはみ出さないように着ましょう。 ★<u>頭髪の脱色、染髪、整髪料、ピアス、化粧等は禁止</u>です！前髪が目にかからないようにし、女子の 長い髪は、諸活動の妨げにならないように結ぶなどしましょう。 ★<u>体操着は、男女共通の指定体操着（長袖・長ズボン・ハーフパンツ・半袖Tシャツ）</u>です。 （白のワンポイント程度のTシャツもOKです） ★<u>名札、ボタン（男子）、リボン（女子）をつけましょう。</u> 胸ポケット上の位置 に、白か黒の糸で 4つの隅を縫い つけてください。 ・<u>入学式でつける名札・女子のリボンは、小学校の卒業式前 に各小学校を通じて配付</u>します。 ・<u>夏用の名札は、入学後の衣替え前に配付</u>します。 ・男子制服のボタンは三中のボタンがあります。制服の購入店でお確かめください。 ・<u>なくした場合は学校を通して購入できます。</u> 【名札：<u>夏用470円、その他440円</u>／胸ボタン：120円、袖ボタン：30円／裏ボタン：20円／リボン176円】 ・制服のYシャツ出し、腰パンはしません。 ・靴下は<u>白・紺・黒のワンポイントが望ましい</u>です。 ★「<u>●●式</u>」の時には、「<u>長さ・色</u>」ともに式典に適した靴下を着用しましょう。※長さ：くるぶし以上		
男子	<服装・頭髪・身だしなみについて> ・標準マークのついた標準学生服（上下）を着用します。（ボタンは三中ボタン） ※夏服の上は白のワイシャツ（半袖or長袖）、下は学生服のズボンです。 ・学生服は第1ボタンまで止めます。（ワイシャツは第2ボタンまで） ・R7入学生からは、学校指定のブレザー型制服を着用を可とします。 ・ベルトは派手でない色（黒・紺・茶）とします。		
女子	<服装・頭髪・身だしなみについて> ・黒（または紺）の襟なし上着・<u>ひだつきスカートまたはスラックス</u>を着用します。 ※夏服の上は白のワイシャツ（半袖or長袖）、下は黒（または紺）の<u>ひだつきスカートまたはスラックス</u>です。 ・スカート丈は膝がかくれる程度です。 ・R7入学生からは、学校指定のブレザー型制服の着用を可とします。 ・<u>リボンは、1年時（赤）、2年時（緑）、3年生（青）</u>です。 ・ストッキング、タイツは黒・紺・うすだいだい色とします。		

<標準の制服>



こんな時には...

- ①落とし物をした時は学級担任（または学年主任）に相談してください。
 →届けられた落とし物は教務室前に一時保管、展示します。自分のものがあれば申し出てください。
- ②傘を借りたい時は、学級担任（または学年主任）の先生に言って、レンタル用のものを借りてください。
- ③ものを破損したり、破損に気づいたりした時は近くの先生に申し出ましょう。
- ④再登校（家にいったん帰ったが、忘れ物を取りに学校に来る時など）する時は、制服か体操着で来ましょう。
- ⑤遅刻して登校した場合は、中央玄関から入り、教室へ行く前に教務室によって登校したことを学年の先生に伝えてから教室へ行きましょう。
- ⑥保健室で休養したい時、●授業中→教科担当の先生に申し出ます。（休養は原則1時間）
 ●休み時間中→教務室で次の時間の教科担当または学年部の先生に申し出ます。

その他

- ①内履きを忘れた場合は、スリッパをレンタルします。近くの先生に申し出てください。
- ②下校後の過ごし方も気を付けましょう。（小学校のグラウンドを無断で使用しない、公共施設等で利用者の迷惑になるような言動はしない、など）