【 校長先生便りです！ガレージは在籍したバンド名です。】

ガレージ通信

夢・進路相談室便り 第６号
三条市立下田中学校
TEL ４６-２０２０
FAX ４６-２０３６
令和6年12月23日（月）発行

寒い『冬休み』は、体調維持が最も大切！！
～ よく学び、よく食べ、よく眠る！！ ～

日本全国中学（高校）冬休みは、受験に向けた大詰めで、気の休まらない日々が続きます。安心するには、落ち着くためには、家庭学習をやればやるほどに、「安心」できて、落ち着いて、充実した冬休みが過ごせます。

また寒いこの時期は、体調維持管理が、最も重要です!しっかり食べ、しっかり学び、しっかり眠り、2週間もある冬休みのリズムを確立しましょう!前回夏休み前にもここで紹介しましたが、やはり次の二点がお勧めです。

①部活同様、「練習試合」つまり「自分一人模擬試験」を家で、冬休み中に二回は実施する！
（学校や書店で販売されている「入試過去（予想）問題集」を購入し、入試日程に合わせて実行）
②教材（３年「ま☆ナビ」２年「シュートク」１年「教科書ワーク」）を３回やる。２度間違った問題は丸ごと教科別ノートに書き写し、それが自分オリジナル「弱点補強」ノートになる。

この弱点ノートは、その後の定期考査や確認テスト（模擬試験）にとてつもなく役立ち、テスト当日の寸前まで見直しが手軽に、手元で、繰り返し短時間に復習が出来ます。

新潟県の高校入試英語問題は、「日本一長い長文読解問題」と言われています。教科書本文とは、比べ物にならない45～50行の長文です。会話文と論説文の二大長文が出題されます。長文は、約 12 分～15分程度で解かなければなりません。1日 1 長文、初見問題を時間設定してやろう。慣れてくると「本文内容」とは関係なく、（もしくは本文理解できなくても）1問1答で、単独で解ける「文法問題」が、幾つもあることに気づきます。

英語学力の根源は、「音読力」です。教科書やワークの長文をしっかりと読めなければ、英単語は書けませんし、正しく訳すことができません。長期休業中こそ、家で声に出し長い英文を読み込もう!

入試の出題構成は数十年全く変わらず、大きく4問の出題です。（ ）内は、解く制限時間の目安です!

1問目リスニング（11分） 2問目会話文（12分） 3問目四文英作文（7分） 4問目論説文（15分） 計45分

で、残り5分を見直し時間に充てて、トータル50分で完答（無答がないように!）します。

さあみなさん、『14日間』もある寒い、長い、雪深い冬を熱い、厚い、「よく学び、よく食べ、よく眠る」冬休みにしてください！ 家の大清掃などお手伝いも忘れずに！ *I hope that your dreams will come true !!*

三条市立下田中学校 校 長 小熊 哲也

冬休み中に大切なこと三点!!

①不要不急の外出を避けて学習時間を確保！ スマホは勉強部屋に持ち込まず、親に預けよう！

②手洗い・うがい・顔洗い！感染症予防に努め、体調を維持管理することで寒い冬を乗り越えよう！

③「いろいろ」やるより「同じ教材」（３年「ま☆ナビ」2年「シュートク」1年「教科書ワーク」）繰り返す！

◎校長先生一言アドバイス；「大晦日＆お正月は、楽しくのんびり過ごしましょう♡」です◎

～ Maintaining your physical condition is the most important thing! ～