



桜木の下で

<https://www.city.sanjo.niigata.jp/section/sitadachu/index>

令和6年度 第11号

三条市立下田中学校

(三条市笹岡210番地)

TEL 46-2020 FAX 46-2036

令和7年2月18日(火)

さようなら、爽やかで穏やかな3年生65名！

Realize your career Path !

進路を実現しよう♡

あと2週間ほどで、3年生とのお別れの時が来てしまいます。今年の3年生は、男女仲良く、何事も楽しそうに協力して、後輩を牽引しながら、数々の諸行事を大成功に導いてくれました。

そんな3年生が、安心して後輩に下中を任せ、受験に向けたラストスパートを気持ちよく取り組めるよう、1・2年生がやるべきことは、たくさんあります！

- ・授業に真剣に臨んでいますか？
- ・生徒会活動は引き継ぎましたか？
- ・部活動は自主的ですか？
- ・清掃に不平等はありませんか？
- ・給食準備は協力できていますか？
- ・SNSトラブルはありませんか？
- ・いじめを見逃していませんか？
- ・感染症防止策は継続していますか？

これら全てを全校体制で取り組むことで、皆が幸せになり、3年生65名の進路実現が、着実に成功に近づきます。

3年生の皆さん、残りわずかな下田中学校生活を一日一生大切に過ごして下さい。学習面では、焦らず、慌てず、既習事項を繰り返し復習しましょう！健康面では、体調維持管理に務め、何より、受験当日までに「朝型」の体づくりに務めてください。今後2週間の早寝早起きを継続することで、集中力アップ・ストレス緩和・疲労回復・精神安定等の効果が望めます。

受験当日には、気持ちの良い爽やかな朝を迎え、脳のベストパフォーマンスへと繋がり、持てる力を十分に発揮することができます。

I hope that your dreams will come true!

三条市立下田中学校

校長 小熊 哲也



【冬期間中における各部等の活動予定】

サッカー部	フットサルの練習を通して、サッカーの基礎力を維持しています。2/15(土)も三中与練習試合をしました。	今後もエフスリー会場で、練習試合を予定
テニス部	【下田中最大部員数の人気部活】雪解けが待ち遠しいです！下田総合体育館での屋内コート練習が貴重です	毎週金曜日、総体で屋内コート練習日
バレー部	【燕中練習試合】校長帯同します！相手監督従弟です！3月1日(土) 8時00分現地集合 12時30分散	3月1日(土) 燕中学校体育館
バスケ部男子	1月25日の会長杯に惜敗！体調不良者やけが人が続出して、本来の力を発揮することが出来ませんでした！	基礎基本に戻り、体力作りから立て直します！
バスケ部女子	1月26日に合同練習会に参加しました。市内の中学校が一堂に会して、互いに切磋琢磨しました。	土日は、Bright Bees で、試合や大会に出場中
野球部	2月15日(土) 23日(日) 地域クラブがあります。市軟式チーム「ALL 三条」選抜選手としても活躍中！	毎週金曜、竹之内コーチ練習日が貴重です！
剣道部	【東日本中学校選抜剣道大会】3/22(土) 23(日) 群馬県 ALSOK ぐんまアリーナ 県内4校 下中男女出場	2/22(土) 県外来校 わし麻呂練成会 和島体育館
陸上競技部	冬期間は、基礎体力作りに励んでいます！土日の地域移行クラブへ熱心に参加している部員もいます。	シャトルラン等の体力測定会を実施予定
卓球部	冬のシーズンでのレベルアップを図るために、少し難しめの練習メニューに挑戦し始めました！！	限られた少ない人数でも 頑張っています！！
吹奏楽部	【新入生オリエンテーションに向けて準備中】です。4月の新入生を歓迎する演奏会に向けて、猛練習中！	毎週土曜日は、 部活に頑張ってます！
文化活動部	下中名物のステージ上に飾られる生徒会スローガン制作に向けて、各部員で役割分担等など準備中です！	令和7年度新生徒会スローガンパネルにご期待を
水泳競技	令和7年度の全中出場に向け多い日は 10km の泳ぎ込み 小柳 元輝(男子200m 自由形 / 400m 自由形)	毎週5～6回 ダイエーフェニックスプール
ドッジボール Big Blue	2月23日(日) 群馬県で行なわれる全国の強豪チームが集う第1回×○カップに出場し、優勝をねらいます！！	毎週2回長沢小で、週1回新潟市で、猛特訓中！

【下田タイムで基礎学力の定着！】 ～ パーフェクト賞5名の快挙 ～

今年度から学校独自の小テスト「下田タイム」を年20回から10回に減らし、焦点化しました。定期考査前に基礎学力を身に付け、考査に臨めるようにと配慮しました。

全て満点を取得した「パーフェクト賞」5名の表彰を2月10日(月)全校朝会時に行い、表彰状を授与しました。

〔下田タイム全10回パーフェクト賞受賞者5名〕

3年生：五十嵐 茉乃愛 大塚 光莉

2年生：長谷部 美空

1年生：刈屋 琴 渡邊 愛依