

地震**直後**の行動を確認する

落ち着いて 火元確認・初期消火

- 火を使っている時は揺れがおさまってから、あわてずに火の始末をする。
- 出火した時は、落ちついて消火する。



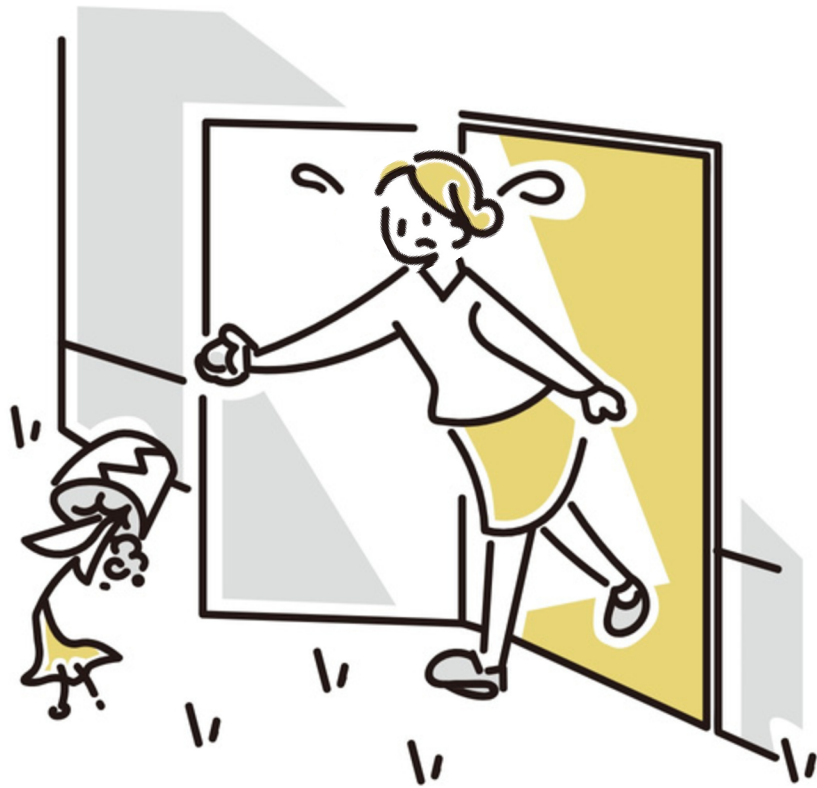
あわてず行動 けが防止

- 屋内で転倒・落下した家具類や ガラスの破片などに注意する。
- 瓦、窓ガラス、看板などが落ちてくるので外に飛び出さない。



窓や戸を開け 出口確保

揺れがおさまった時に、避難ができるよう出口を確保する。



門や塀 倒れる危険 近寄らない

屋外で揺れを感じたら、ブロック塀などには近寄らない。

