

土砂災害から身を守るために

◆ 日ごろの備えと早めの避難！

● 土砂災害ハザードマップを確認

日ごろから土砂災害のおそれが高い区域、避難場所、避難路などを確認しておく、スムーズな避難につながります。



土砂災害ハザードマップには大切な情報がたくさん書かれているよ。確認してね！



● 情報をキャッチしよう

土砂災害発生危険度が非常に高くなった時には、「**土砂災害警戒情報**」が発表されます。気象情報や避難勧告等に注意してください。



もしも 外出できないときは...

降雨が激しく外へ出ることが困難な時は、**斜面や川から離れた、できれば2階以上の部屋へ避難！**

夜間に大雨が予想される時は...

- ・暗くなる前に避難！
- ・お年寄りや体が不自由な方がいる場合は移動時間を考えて早めの行動を！



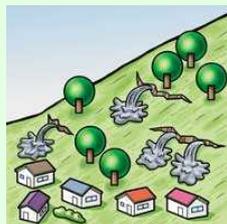
◆土砂災害の前兆現象を知ろう

土砂災害の前には、次のような現象が起こることがあります。

大雨や長雨時、
雪どけ時期は
要注意！



地すべいの前兆



地面にひび割れや
くぼみ、盛り上が
りができたり、
わき水が出た時



池や沼の水の量が
急に変化した時
木がさけたり根が
切れる音がした時



井戸水が濁った時

土石流の前兆



「山鳴り」といって
山全体がうなってい
るような音がする時



川の流れが濁った
り、流木が混じっ
ている時



雨が続けているの
に、川の水が減っ
ている時

がけ崩れの前兆



がけから小石が
パラパラと落ちて
きた時



がけに割れ目が
できた時



がけから水がわき
出てきた時

資料提供：NPO法人土砂災害防止広報センター

前兆現象を見つけたら・・・

- すぐに安全な場所へ避難してください。
- 町内会長や市役所等への連絡をお願いします。



- 役に立つホームページ
- 新潟県土砂災害警戒情報システム



- 新潟県防災ポータル



新潟県土砂災害警戒情報システムでは、土砂災害危険度の高まりを色でわかりやすく表現しているよ。

