

認知症の方が自分らしく、地域で暮らし続けることができるように、認知症の方、家族、地域の方が集い「ともに活動を楽しむ」「介護について情報交換しあう」「認知症について学ぶ、理解を深める」場です。

認知症の知識を持つ専門家もいます。
どなたでも参加できます。

さんじょう
オレンジカフ
MAP



**相談
無料**

下記のオレンジカフェ開催日に、認知症介護の専門職が家族等からの相談に応じます。

どんな悩み事でも、個別にじっくりとお話をお聞きし、今後の対応について一緒に考えます。

(要予約) 下記問合せ先へお申し込みください。

開催日	時間	場所
7月 7日 (日)	14:00～ 16:00	三条東公民館
8月 8日 (木)	13:30～ 15:30	ソレイユ三条
9月 8日 (日)	10:00～ 12:00	グループホーム ふれあいの杜三条
10月16日 (水)	10:00～ 正午	下田公民館
11月 3日 (日)	14:00～ 16:00	三条東公民館
12月27日 (金)	10:00～ 正午	グループホーム こころつくし
令和7年 1月 9日 (木)	13:30～ 15:30	ソレイユ三条
2月 9日 (日)	10:00～ 12:00	グループホーム ふれあいの杜三条
3月19日 (水)	10:00～ 正午	下田公民館

このマークがあるカフェは、カフェ開催日以外でも認知症介護の専門職が相談に応じます。
認知症の方への接し方、医療機関への受診や介護サービス利用など、気軽にご相談ください。

**発行
問合せ**

三条市 地域包括ケア推進課
地域包括ケア総合推進センター
☎0256-47-1375

さんじょうオレンジカフェの紹介

開催日時、会場については、広報さんじょう、市ホームページで御確認ください。



市ホームページ
QRコード

嵐北圏域

おひさま喫茶

☎36-5555
【会場】三条東公民館
(興野一丁目13-70)
はあふるがてグループホーム三条
(石上二丁目15-1) 等

介護者のストレス軽減、認知症の理解を深めます。個別相談にも応じます。
◎申込要



ひだまりカフェ

☎35-8802
【会場】特別養護老人ホームうだての里
(東裏館三丁目6-58)

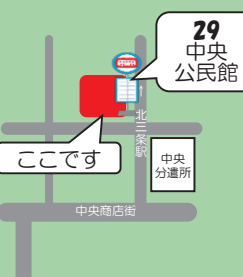
認知症の本人、家族の相談、助言、交流の場を提供します。
◎申込要 送迎あり(要相談)



介護家族のつどい

☎38-6325(世話人山谷)
【会場】中央公民館(元町13-1)

介護者同士で日頃の介護の悩みを何でも話し合います。
認知症等の病気や介護保険制度を知りましょう。
◎申込不要 送迎なし



脳活カフェ

☎33-9074
【会場】三条東公民館(興野一丁目13-70)

日本認知症予防研究所の各種コースを修了した脳活コーチは、家族の介護も経験しています。認知症の全てを受け入れ、一生を通し予防に努めます。「楽しく笑って」を忘れない。
◎申込不要 送迎なし



かじまちオレンジカフェ

☎34-2448
【会場】地域交流センター(かじまちの家)
(本町六丁目3-76)

古民家の庭の有る落ち着いた雰囲気、のんびりとした、お口や手、足を動かして歌も歌いましょう。一緒に楽しい時間を過ごして頂きたいです。
◎申込要 送迎なし

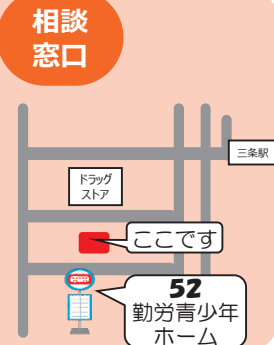


嵐南圏域

なでしこオレンジカフェ

☎35-7045(なでしこ嵐南)
【会場】ソレイユ三条
(南四日町一丁目15-8) 等

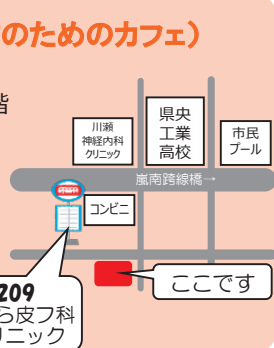
介護相談、介護者同士の交流や、介護予防体操、脳トレ、レクリエーションを行っています。認知症予防のミニ講座も実施します。
◎申込不要 送迎あり(要相談)



GoGoカフェ(認知症予防のためのカフェ)

☎33-9074
【会場】本成寺安心住宅かえるハウス1階
(東本成寺22-45)

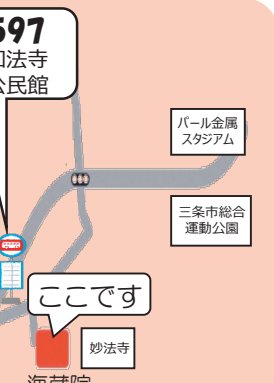
認知症の予防は、運動・食事・知的刺激・人とのつながりと言われています。講話や体験談を聞き、心地よい音楽の中で、お茶を飲みながら気楽にお話しましょう。
◎申込要 送迎なし



おれんぢカフェ

☎32-2838(薬師の郷)
【会場】①海蔵院(如法寺404)
②しらさぎ荘(矢田888)

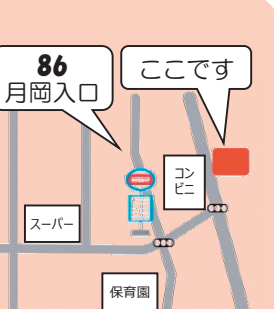
認知症当事者の気分転換、認知症の講話や脳トレのほか、介助方法や相談にも応じます。
①お寺という安らぎの空間で「癒し」の時間を過ごしていただけます。
②開催前後にしらさぎ荘での入浴も楽しめます(入浴料は自己負担)
◎申込要 送迎なし



なじらね

☎36-2561
【会場】つつじガーデン三条
(諏訪三丁目3-52)

小物作りなどの手作業をすることで気分転換ができ、介護者のさまざまな悩みを理解し合う場を設けています。
◎申込要 送迎あり(要相談)



井栗・大崎圏域

こころ茶屋

☎38-0093
【会場】老人福祉施設こころつくし
(西大崎二丁目4-10)

認知症の方やその家族、認知症予防に関心のある方等、どなたでも参加できます。
◎申込不要 送迎あり(要相談)

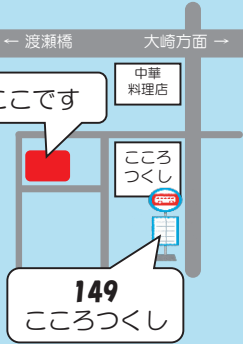


認知症予防カフェ

にこにこカフェ

☎64-8676
【会場】認知症予防カフェにこにこ
(西大崎二丁目7-19)

講話、体操、物づくり、茶話会などを行います。誰もが気軽に参加できる楽しい交流の場です。
◎申込要 送迎あり(要相談)

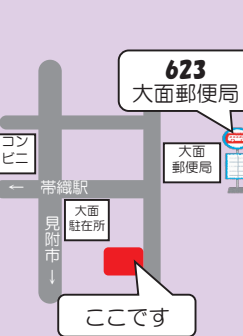


栄圏域

ふれあいカフェ

☎46-0220
【会場】グループホームふれあいの杜三条
(大面493-1) 等

認知症の方や家族の方、地域の方々が気軽に立ち寄り、お茶を飲みながら楽しく過ごすことができる場所です。
◎申込不要 送迎あり(要相談)



のるーとさんじょう

運行範囲	市街地エリア内移動のみ
運行日時間	・毎日 ※1月1日～3日除く ・午前8時～午後6時
料金	大人 500円
利用方法	・電話、スマホアプリ、専用LINEで予約(乗る直前まで予約可能) ・予約した時間までに「乗る停留所」へ
電話での予約先	0256-46-8696 (コールセンター)



市ホームページ
QRコード

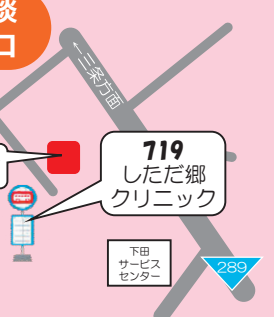


下田圏域

カフェ花みずき

☎46-5500
【会場】下田公民館
(荻堀1144-1)
グループホーム花みずき
(島湯221-1) 等

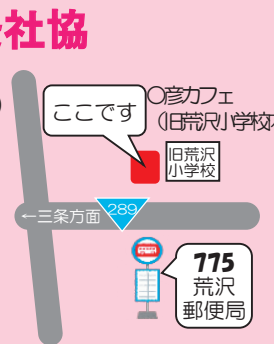
認知症予防のための脳トレ、体操を取り入れながら、毎月季節を感じられるような手作り工作やレクリエーション、お茶の時間を楽しめるカフェです。
◎申込要 送迎あり(要相談)



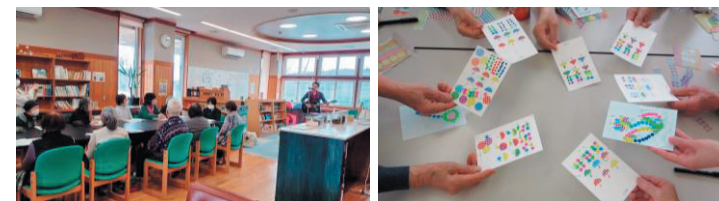
オレンジカフェde三条社協

☎46-5506
【会場】○彦cafe(荒沢1198番地3)
下田公民館(荻堀1144-1)
曲谷やまゆり(曲谷833-2)

どなたでも参加できます。認知症の当事者、家族、地域の方との交流、認知症の理解を深めます。和気あいあいとした楽しい時間を過ごせます。
◎申込要(無くても参加可) 送迎あり(要相談)



このマークは、デマンド交通停留所です。



デマンド交通ひめさゆり

運行範囲	・他エリアへの移動 ・北、南、下田エリア内の移動
運行日時間	・毎日 ※1月1日～3日除く ・午前8時～午後6時 (下田エリアは午前7時～午後6時)
料金	・1人乗車：距離に応じて500円～3,000円 ・複数乗車：1人当たり400円または800円
利用方法	・利用の1時間前までに電話で予約 ・予約した時間までに「乗る停留所」へ
予約先	・エスタクシー 0256-32-5021 ・三条タクシー 0256-33-1661 ・中越交通 0256-38-2021 ・日の丸観光タクシー 0256-35-5555

・名前、電話番号
・利用したい日、時間、人数
・乗る停留所
・降りる停留所(カフェの近く)