



9月 えがお

令和8年 9月
三条市立裏館保育所
所長 熊倉 真由美
TEL 47-6566
FAX 35-3056

メール <urakin@city.sanjo.niigata.jp>

日暮れが少しずつ早くなり秋の訪れを感じます。今年の夏は厳しい暑さや天候の影響で、思うようにプール遊びや水遊びができない日もありましたが、3歳未満児クラスは水や氷に興味をもって触れたり、3歳以上児クラスは歓声をあげながら全身で楽しむ子ども達の姿が見られました。プールカードの記入や準備など、ご協力ありがとうございました。

9月は3歳以上児クラスで運動会に向けての活動が始まります。今年度大切にしている「遊びを通して楽しみながら体を動かす」ことを意識し、友達と一緒に体を動かす楽しさを味わいながら、心と体の健やかな成長につなげていきたいと思います。

ご家庭では、大好きなお家の方との時間の中で愛情をたっぷりと感じ、心と体のパワーをいっぱい充電してほしいと思います。生活リズムも整えながら、毎日元気に保育所に来てくださいね。



今月の目標

- 思いきり体を動かして運動遊びを楽しみましょう。
- 季節の移り変わりに気付き、自然物を使って遊びを楽しみましょう。



お知らせとお願い



★7日(月) フッ化物洗口開始(ぶどう組)

永久歯の虫歯予防を推進するため、永久歯が生え始める年中児に対し、フッ化物洗口を実施します。7日から毎日(月～金)実施します。

★8日(火) 医師による健康診断

桑原小児科の先生より診察していただきます。

★9日(水) りんご組保育参加

詳細は案内でお知らせしたとおりです。ご参加をお待ちしております。

★16日(水) ぶどう組保育参加と試食会

詳細は案内でお知らせしたとおりです。ご参加をお待ちしております。

★29日(火) 保保交流活動(めろん組)

裏館保育所と須頃保育所の年長組が遊びをとおして楽しく交流します。

★中学生の職場体験の受け入れについて

- 9/3(木)～9/4(金)に職場体験を行う第一中学校の学生を受け入れます。
- 9/17(木)に職場体験を行う第三中学校の学生を受け入れます。

今月の予定

3日(木)	}	発育測定
4日(金)		
7日(月)		ぶどう組フッ化物洗口開始
8日(火)		医師による健康診断
9日(水)		りんご組保育参加
10日(木)～		
23日(水)		りんご組睡眠調査
14日(月)～		
18日(金)		誕生会ウィーク
16日(水)		ぶどう組保育参加
17日(木)～		
30日(水)		ぶどう組睡眠調査
17日(木)		避難訓練
25日(金)		布団持ち帰り
29日(火)		保保交流活動(めろん組)

9/24(木)お月見特別献立



普段と同じように、3歳以上児は白ご飯(弁当)の用意をお願いします。

【メニュー】お月見つくね、きゅうりのゆかりあえ
さつま汁

【おやつ】午前：飲むヨーグルト(未満児)
午後：ステックケーキ・牛乳



10月の予定

- 10日(土)運動会
(めろん・ぶどう・りんご組)
 - 14日(水)いちご組保育参観
 - 15日(木)総合避難訓練
 - 20日(火)幼保交流活動(めろん組)
もも組保育参加
 - 21日(水)りんご組園外保育
 - 28日(水)めろん組園外保育
 - 30日(金)ぶどう組園外保育
- ※詳細につきましては後日
お知らせいたします。



早寝・早起き



早寝・早起きをするためには、寝る時間を大人が習慣付けることが大切です。子どもが寝る時間になったら、大人も就寝前の雰囲気をつくりましょう。寝つけない時は、お子さんの体を優しくトントンとたたいたり、絵本を読み聞かせたり、子守唄を歌うなどして就寝を促します。寝る直前の入浴は、体温が上がって寝付きが悪くなることがあるので避けましょう。

また、朝はカーテンや窓を開けて日の光を取り込むと体内時計がリセットされ目覚めがよくなります。朝ご飯のにおいをさせたり、子どもの好きな音楽をかけたりするのもおすすめです。