



8月 なかよし

令和7年8月
三条市立塚野目保育所
所長 涌井 美和
TEL・FAX 32-4322
メールアドレス: tukakin@city.sanjo.niigata.jp

朝から日差しが強く厳しい暑さが続いています。暑さなどによりプール遊びができない日もありますが、保育所では室内での活動を工夫し、のびのびと体を動かす時間と落ち着いて活動できる時間のバランスを大切にしながら、体調面に留意し、子ども達の心身の成長や健康につなげていきたいと考えています。

遊戯室では年齢に応じてマットや平均台、ボール投げ、鬼ごっこなどを設定して体を動かしたり、異年齢の交流を図りながらゲームを取り入れたりし元気いっぱい遊んでいます。また、保育室ではごっこ遊びやブロック、制作等落ち着いてじっくりと遊べるような環境を大切にしています。

各地のお祭りやお盆があり、お出かけなどを予定されている御家庭もあるかと思います。ご飯をしっかりと食べて十分な休息をとりながら、暑い夏を乗り切っていきたいですね。

○給食目標

*ご飯とおかずを交互によく噛んで食べましょう。

○保育目標

*水遊びやプール遊びを十分に楽しみましょう。

○今月の歌

「くじらのとけい」「おばけなんてないさ」

「うみ」♪



行事予定

- 1日(金) 諸費袋配布
 - 6日(水) こども夏まつり
 - 13日(水)～16日(土) お盆希望保育
 - 18日(月) 身体測定
 - 19日(火) 身体測定
 - 29日(金) プールじまい
- ※この他、避難訓練、映写会を予定しています。

《たっぷり眠って夏の疲れを吹き飛ばせ!》

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう。



★快眠のためのヒント!★

- ☆早寝早起きで生活リズムを整える。
- ☆お風呂に入ってさっぱりする。
- ☆汗を吸いやすいパジャマを着る。
- ☆冷房や扇風機を使って部屋を涼しく
- ☆おなかを冷やさない



★6日(水) こども夏まつり

保育所内でめろん組が考えたお店屋さんやゲームコーナーを子ども達で楽しみたいと思います。当日は、プール遊び(水遊び)はお休みとさせていただきます。



★8日(金) 布団一式と内履き持ち帰り

乾燥やお洗濯、サイズの確認等をお願いします。

★29日(金) プールじまい

友達や保育士と最後のプール遊びを楽しんだり、できるようになったことを見せ合ったりします。



＜おねがい＞

めろん組は就学に向けて子ども達に無理のないよう、9月から徐々に昼寝の時間を短縮しながら、遅くとも10月までには午睡を終了したいと思います。

また、3歳以上児クラスでは10月に睡眠調査を実施する予定ですので、御協力をお願いいたします。

*詳細は、後日お知らせします。



～9月の予定～

- ・10日(水) おじいちゃんおばあちゃんふれあいデー
(3歳以上児のみ参加)
*詳細は、後日お知らせします。
- ・11日(木) 食育指導(りんご組)
- ・17日(水) ふじの木保育園との交流(めろん組)
- ・24日(水) りんご組保育参観と試食会及び家庭教育講座(眠育講話)
*詳細は、後日お知らせします。
- ・26日(金) 年中児発達参観(れもん組)