



7月 なかよし

令和7年7月
三条市立塚野目保育所
所長 涌井 美和
TEL・FAX 32-4322
メールアドレス tukakin@city.sanjo.niigata.jp

先日、年長児の保護者を対象に食育講話・眠育講話がありました。食育講話では主食・主菜・副菜のバランスが取れた食事やおやつの内容について、また眠育（睡眠教育）講話では、夜間の十分な睡眠が子ども達の昼間の活動を支えるために大切であることなどの話があり、参加された皆さんは話に耳を傾けたり、グループワークで家庭での実践について情報交換をしたりと熱心に参加されていました。「早寝、早起き、朝ごはん」が、子ども達の心と体のより良い成長につながっていくことを改めて感じました。

これから一段と暑くなり、体力も消耗する時期です。子ども達が元気に過ごせるよう引き続き御協力をよろしくお願いいたします。

保育目標

- *夏の遊びや七夕の行事を楽しみましょう。
- *暑さに負けない身体づくりをしましょう。

給食目標

- *ごはんとおかずを交互によく噛んで食べましょう。
- *栽培している野菜の生長に興味や関心をもち、収穫を楽しみにしましょう。

今月の歌 「たなばたさま」「きらきら星」
「くじらのとけい」 ♪



- 1日（火）諸費袋配布
 - 2日（水）れもん組保育参観と試食会及び
家庭教育講座(眠育講話)
 - 4日（金）井栗小学校わかふじフェスタ（めろん組）
 - 7日（月）七夕お楽しみ会（七夕特別献立）
 - 10日（木）プール開き
 - 15日（火）身体測定
 - 16日（水）身体測定
- ※この他、映写会、避難訓練を予定しています。

～熱中症に気をつけましょう～

屋外だけでなく屋内でも熱中症になる場合があります。エアコンを有効に活用し、水分補給をこまめにしましょう。また、暑さで体力が落ちますので、睡眠をたっぷりとり、バランスの良い食事で暑い夏を元気に乗り切りましょう。



《8月の予定》

- ・ 6日（水）子ども夏まつり
- ・ 29日（金）プールじまい
- ・ 13日（水）～16日（土）はお盆の希望保育です。お仕事の都合により保育を希望される場合は7月18日（金）までに保育所職員へお申し出ください。また給食は実施しませんので、お弁当の準備をお願いします。



お知らせ



★2日（水）れもん組保育参観と試食会

及び家庭教育講座(眠育講話)

保護者の方に来ていただき、子ども達の普段の活動の様子を見ていただいたり、親子で触れ合い遊びを楽しんだりします。その後はお子さんと一緒に給食を食べます。

★7日（月）七夕お楽しみ会

日本の伝統行事である「七夕」について由来の話を聞きます。また未満児クラスはみんなで天の川を作ったり、以上児クラスは、クイズをしたりして楽しみたいと思います。

★10日（木）プール開き

10日から子ども達が楽しみにしているプール遊び（水遊び）が始まります。前日にプール遊びについてのきまりをみんなで聞きます。配布しました手紙を御確認いただき、準備やHoicの入力に御協力をお願いいたします。



送迎時、車から玄関まではお子様から目を離さず必ず手をつないでお帰りいただくとともに、周囲の安全確認をしてから車の御移動をお願いいたします。また、子ども達の駐車場への飛び出し等の可能性も考えられ大変危険ですので玄関前や園庭では遊ぶことがないようにお願いいたします。

《七夕特別献立》 7月7日（月）

【メニュー】

星空ごはん・五色和え
・七夕そうめん汁

【おやつ】

・七夕ゼリー、せんべい(2～5歳児)
・ヨーグルト(1歳児)

※りんご組、れもん組、めろん組は
箸とコップの準備をお願いします。

