11 月なかよし

令和８年 11 月
三条市立塚野目保育所
所長　涌井美和
TEL・FAX　32-4322
メールアド　tukakin@city.sanjo.niigata.jp

山の木々が紅葉し、朝晩は冷え込むようになりました。11 月７日は立冬です。少しずつ冬が近づき、室内での活動が増えてくる時期です。年齢ごとに色々な運動遊びやごっこ遊び、また異年齢の交流等、充実した楽しい活動ができるよう工夫していきたいと思います。３歳児以上のクラスは発表会に向けての活動も始まります。頑張って挑戦したらできた！もっとやってみたい！という気持ちを大切にし、子ども達が意欲をもって活動に参加できるよう、そして、友達同士の関わりがより深まるよう関わっていきたいと思います。

◎保育目標
　＊秋の自然に触れ、季節の移り変わりを感じましょう。
　＊遊びを通して友達との関わりをたくさんもちましょう。
◎給食目標
　＊落ち着いてよくかんで食べましょう。
◎今月の歌　「大きなくりの木の下で」「松ぼっくり」
　　「げんこつやまのたぬきさん」「きのこ」

11月の予定



2日（月）　諸費袋配布
5日（木）　もも組保育参加
9日（月）～13日（金）
　　個人懇談会（めろん組）
18日（水）　尿検査回収（れもん組のみ）
　　※前日に容器を配布します。
　　※予備日 19 日(木)
18日（水）　身体測定
19日（木）　身体測定
19日（木）　いちご組保育参加
★その他、映写会、避難訓練を予定しています。

七五三



七五三は、子どものすこやかな成長と健康を祝う日です。地域によって違いはありますが、男の子は３歳と５歳、女の子は３歳と７歳です。千歳飴は、江戸時代に飴屋さんが考えたもので、「長生きできますように」という願いを込めて細長く作られています。
保育所でも年齢に合わせてお祝いをしたいと思います。

〈11 月 13日(金) 七五三お楽しみ献立〉
・鶏肉の秋色あえ・菊花あえ
・お祝いすまし・ごま塩
※３歳以上児は、いつもどおりご飯の準備をお願いします。
〈午後のおやつ〉
・びっ栗おにぎり（栗型しょうゆおにぎり）
・お茶



おしらせ

☆5日(木) もも組保育参加
日頃の保育所での生活や保育士との関わりを見たり、触れ合い遊びを一緒に楽しんだりしていただきたいと思います。

☆9日(月)～13 日(金) 個人懇談会(めろん組)
就学に向けて保育所でのお子さんの様子をお伝えしたり、御家庭での様子をお聞きしたりしたいと思います。

☆19 日(木) いちご組保育参加
日頃の保育所での様子を見たり、遊戯室での触れ合い遊びを一緒に楽しんだりしていただきたいと思います。

～風邪に負けないからだを～

今年は異例の早さでインフルエンザの流行入りが発表されました。これから気温が下がり乾燥してくると、ますますインフルエンザやその他いろいろな風邪をひくお子さんが増えてきます。手洗いやうがいを行い、しっかり食べてたっぷり睡眠をとるなど規則正しい生活を心がけ元気に過ごしましょう！



おねがい

寒くなりコートやジャンパーを着る機会が増えました。子ども達が掛けやすいようにかけ紐をつけていただきたいと思います。よろしくお願いします。

☆秋の火災予防運動について

11 月9日（月）～11 月 13 日（金）の間、めろん組が保育所の行き帰りにはっぴを着用し、御家庭や地域の方に「火の用心」を呼びかけます。寒くなり、暖房を使う時期になりました。使用前に暖房機器の安全を確認し、ほこりがついていたら、みんなで掃除をするのもいいですね。（めろん組への詳細は後日お知らせします。）

≪12 月の主な予定≫
５日（土）発表会（3・4・5歳児）
10 日（木）歯科検診9時 30 分～
24 日（木）クリスマスお楽しみ会