



令和8年 10月
三条市立塚野目保育所
所長 涌井 美和
TEL・FAX 32-4322
メールアドレス: tukakin@city.sanjo.niigata.jp

天気の良い日は青空が広がり、外の空気が一段と気持ちよく感じられます。散歩に出たり、園庭で遊んだりしては、満足そうな笑顔で「ただいまー」と保育所に戻ってくる子ども達です。どのクラスも一人一人の体力が増し、いろいろな運動遊びを楽しむ姿が見られます。友達とたくさん関わりながら、十分に体を動かして遊べる機会も大切にしていきたいと思います。

保育目標

- *友達と一緒に色々な運動遊びを楽しみましょう。
- *秋の自然に触れ、戸外で思いきり遊びましょう。

給食目標

- *色々な食品に慣れ、苦手なものでも食べてみましょう。
- *手洗い、うがいを丁寧にしましょう。

今月の歌

「どんぐりころころ」「むしのこえ」

10月 行事予定



- 1日(木) 諸費袋配布
秋の遠足
- 6日(火) 5歳児健診(一次健診 年中児発達参観)
- 8日(木) 総合避難訓練 10時～
- 9日(金) 布団・内履き持ち帰り
- 14日(水) 保内保育所との交流会(めろん組)
- 15日(木)～28日(水)
睡眠調査(りんご組れもん組めろん組)
- 15日(木) 医師による健康診断 13時半～(全児)
- 19日(月) 令和9年度公立保育所入所集中受付日
- 19日(月) 20日(火) 身体測定
- 23日(金) 保保交流ミニ運動会(めろん組)
- ※その他、映写会を予定しております。

《お好み献立》 10月22日(木)

りんご組のリクエストメニューです。

- (メニュー) *ドライカレー *こまつナサラダ
*フライドポテト *果物

(午後のおやつ) *ぶどうジュース *せんべい

※めろん組、れもん組、りんご組はご飯と箸、コップをご用意ください。

<Hoicでの欠席連絡についてのお願い>

Hoicで欠席連絡をされる際に、お子さんの様子を把握したいので、お子さんの症状や受診した場合は医療機関もお知らせください。御理解と御協力をよろしくお願いします。



☆1日(木)秋の遠足

3、4、5歳児はバスに乗り、燕市交通公園へ行きます。
1、2歳児は保育所の周辺を散策したり、園庭で遊んだりして楽しみたいと思います。先日お配りした「秋の遠足(お知らせ)」の手紙を御覧いただき、準備をお願いします。
※0歳児は平常保育です。

☆8日(木)総合避難訓練

消防署の方に来ていただき、火災を想定した避難訓練を実施します。日頃、訓練していることを確認し、消防士さんの話を聞いたり消防車を見せてもらったりする予定です。

☆14日(水)保内保育所との交流会(めろん組)

バスに乗って保内保育所へ行き交流します。

☆15日(木)～28日(水)睡眠調査(りんご組れもん組めろん組)

子ども達の日々の睡眠の様子を振り返る機会としていただくため、2週間の調査を実施しますので御協力をお願いいたします。

☆15日(木)医師による健康診断(全児)

三条こどもクリニック小児科医師の診察を受けます。体調不良を除きできるだけ、お休みしないようお願いします。
なお、お休みされた場合は後日、三条こどもクリニックを受診していただきますので御承ください。衣服、下着、くつしたなどの記名の確認をお願いします。

☆23日(金)保保交流ミニ運動会(めろん組)

同じ年齢の子ども達と触れ合うことで就学に向けての期待がもてるよう、サンファーム三条で保内保育所、ふじの木こども園の年長児とミニ運動会を楽しみます。

～11月の予定～

- ・5日(木)もも組保育参加
- ・9日(月)～13日(金)めろん組個人懇談会
- ・19日(木)いちご組保育参加
- ※詳細は後日お知らせします。



☆年長児の午睡について

布団での午睡は9月で終了ですので、10月9日(金)に布団を持ち帰ります。10月からは、保育室で体を休める時間(15分程度)を設け、就学に向け生活リズムが整うように過ごしていきたいと思います。御家庭でもお子さんの睡眠時間に御配慮いただきたいと思います。

☆毛布について

13日(火)に布団と一緒に御持参ください。また、掛布団の使用につきましては、気候をみて改めて用意のお願いをさせていただきます。