重点項目１　施策（１）「遊び」を通した豊かな教育活動　①運動遊びの推進

資料１

1　運動遊びの目的

子どもを取り巻く生活様式の変化により、体を動かす機会や時間が少なくなっていることから、遊びの中で楽しみながら多様な体の動きを経験し身体機能の発育・発達を促すとともに、人と関わりながら遊ぶことで社会性や意欲、創意・工夫しようとする心を育むもの

2　運動遊びの意義

幼児期からの運動⇒運動能力の向上、生涯にわたる健康な身体づくり＋健やかな心の育成

＜三条市小学1年生体力テスト結果＞

●男子

（単位：点）

	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横跳び		シャトルラン		50m走		立ち幅跳び		ボール投げ		平均得点合計	
	市	県	市	県	市	県	市	県	市	県	市	県	市	県	市	県	市	県
H26	4.05	3.90	4.48	4.60	4.49	4.68	4.63	4.32	4.15	4.30	3.14	3.34	3.70	3.47	3.13	3.10	31.75	31.71
H27	3.94	3.91	4.18	4.71	4.08	4.72	4.51	4.36	4.19	4.36	3.37	3.40	3.38	3.41	2.99	3.05	30.65	31.93
H28	3.76	3.85	4.42	4.64	4.34	4.65	4.46	4.43	4.22	4.34	3.21	3.36	3.37	3.42	2.96	3.11	30.73	31.81
平均A	3.92	3.89	4.36	4.65	4.30	4.68	4.53	4.37	4.19	4.33	3.24	3.37	3.48	3.43	3.03	3.09	31.04	31.82
H29	4.02	3.84	4.53	4.62	4.47	4.65	4.53	4.29	4.39	4.29	3.46	3.37	3.77	3.41	3.12	3.05	32.28	31.53
H30	3.92	3.86	4.97	4.76	4.45	4.79	4.54	4.46	4.06	4.36	3.46	3.38	3.90	3.47	3.00	2.97	32.31	32.05
R1	3.82	3.80	4.32	4.63	4.28	4.70	4.60	4.29	3.94	4.30	3.19	3.37	3.39	3.41	2.89	2.97	30.43	31.46
平均B	3.92	3.83	4.61	4.67	4.40	4.71	4.56	4.35	4.13	4.32	3.37	3.37	3.69	3.43	3.00	3.00	31.67	31.68
B-A	0.00	-0.06	0.25	0.02	0.10	0.03	0.03	-0.02	-0.06	-0.01	0.13	0.00	0.21	0.00	-0.03	-0.09	0.63	-0.14

運動遊び事業開始

運動遊び経験児童

●女子

	握力		上体起こし		長座体前屈		反復横跳び		シャトルラン		50m走		立ち幅跳び		ボール投げ		平均得点合計	
	市	県	市	県	市	県	市	県	市	県	市	県	市	県	市	県	市	県
H26	3.68	3.66	4.39	4.78	4.36	4.73	4.97	4.60	4.21	4.27	3.02	3.29	3.78	3.58	3.29	3.43	31.69	32.35
H27	3.73	3.67	4.45	4.90	4.11	4.72	4.81	4.62	4.12	4.37	3.38	3.39	3.50	3.55	3.28	3.41	31.38	32.62
H28	3.57	3.61	4.69	4.92	4.30	4.68	4.69	4.70	4.29	4.40	3.27	3.38	3.62	3.61	3.41	3.45	31.83	32.75
平均A	3.66	3.65	4.51	4.87	4.26	4.71	4.82	4.64	4.21	4.35	3.22	3.35	3.63	3.58	3.33	3.43	31.63	32.57
H29	3.61	3.62	4.42	4.83	4.08	4.64	4.55	4.54	4.41	4.31	3.35	3.36	3.72	3.55	3.39	3.36	31.51	32.20
H30	3.51	3.59	4.84	5.00	4.44	4.82	4.55	4.67	3.87	4.36	3.28	3.34	3.92	3.64	3.27	3.32	31.69	32.75
R1	3.61	3.58	4.42	4.81	4.16	4.65	4.75	4.49	4.07	4.29	3.27	3.33	3.74	3.56	3.36	3.31	31.39	32.02
平均B	3.58	3.60	4.56	4.88	4.23	4.70	4.62	4.57	4.12	4.32	3.30	3.34	3.79	3.58	3.34	3.33	31.53	32.32
B-A	-0.08	-0.05	0.05	0.01	-0.03	-0.01	-0.20	-0.07	-0.09	-0.03	0.08	-0.01	0.16	0.00	0.01	-0.10	-0.10	-0.25

運動遊び事業開始

運動遊び経験児童

県と比較して数値が高い種目

・小学１年生の体力テストでは、８種目の平均得点合計を運動遊び事業開始前後各3か年平均で比較した場合、男子では事業開始後の平均点数が上昇している（８種目中５種目の点数が上昇）が県では下降が見られる。一方、女子では点数の下降が見られるものの、下降幅は県と比較して小さくなっており、事業実施の一定の効果は現れているものと考える。

・今後はH29～H30年度の得点平均値が男女ともに県平均値を下回っている上体起こし（筋力・筋持久力）、長座体前屈（柔軟性）、シャトルラン（持久力）について、子どもの身体機能の向上を図るべく、これらの体力要素を高められる動きを取り入れた運動遊びの実施に努めていく。

3　運動遊びの取組状況

●日常の保育等における運動遊びの様子

●保護者参観等の機会を捉えた親子の運動遊びの様子