［お名前　　　　　　　　　　　ちゃん］

記入日：　　　　年　　月　　日

１歳６か月頃の様子

（生後　　歳　　月）

１日の過ごし方

AM6時

PM6時

PM0時

PM12時

AM0時

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

食事　　　　　　　　排泄　　　　　生活

　食事の内容・好き嫌い等　　　　排泄のサインなど　　　　着替え

自分でできること

手伝うこと

食べ方

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　　　　　　歯みがき・洗顔等

コミュニケーション

　家族とのコミュニケーションの方法　　　　　　　　　　 　好きな遊び

　子ども同士でいるときの様子

こんな子どもだよ～性格・特徴など～

　よいところ・得意なこと　　　　　　　　　　　　　　　　　 　　くせなど

　周りが困る行動　　　　　　　　　起こるきっかけや原因　　　　　　落ち着くための手立て

illust1933illust1933

ひとことadvice

寝る子は育つ！成長ホルモンが出る夜９時頃までには寝かせましょう。体も心も元気な子どもに育つために、朝起きる時間、食事時間も決め、生活リズムをつけましょう。家族の協力も不可欠です！

気にかけていること・気をつけていることなど…