



# おひさま

今月のねらい  
・水あそびやプールあそびなど、夏のあそびを楽しむ。  
・嫌いな物でも少しずつ食べようとする。

令和8年度 8月  
三条市立栄中央保育所  
所長 松尾 瑞穂  
TEL 45-0005  
FAX 45-0006

メールアドレス sakakin@city.sanjo.niigata.jp

まぶしい日差しに夏の到来を感じます。プール遊びや水遊びでは、水に触れ、ひんやりした感触や流れる様子、おもちゃがぶかぶか浮かんたり沈んだり。。自分も潜ってみたり。。子どもたちにとって不思議なことがいっぱいです。たくさんの“面白いこと”に出会ってほしいと思っています。楽しく遊ぶことはもちろんですが、汗を流し、体温を下げ、シャワーで肌を清潔に保つ効果があることも意識しながら行っています。

また、子ども夏まつりでは、らいおん組が自分たちで決めたお店屋さんになって、小さい子どもたちをリードしてくれます。。水族館ごっこでもみんなを楽しませてくれたらいおん組、夏まつりも楽しいこと間違いなしです！盛りだくさんの「夏」を皆で楽しみ、元気に過ごしたいと思います。

| 月  | 火                                                                                               | 水  | 木            | 金                          | 土  | 日  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------|----------------------------|----|----|
|    |                                                                                                 |    |              |                            | 1  | 2  |
| 3  | 4                                                                                               | 5  | 6<br>子ども夏まつり | 7<br>園庭用靴持帰り               | 8  | 9  |
| 10 | 11<br>山の日<br> | 12 | 13<br>お盆希望保育 | 14                         | 15 | 16 |
| 17 | 18<br>身体測定                                                                                      | 19 | 20           | 21                         | 22 | 23 |
| 24 | 25                                                                                              | 26 | 27           | 28<br>プールじまい<br>布団・上履き持ち帰り | 29 | 30 |
| 31 |                                                                                                 |    |              |                            |    |    |



## お知らせとお願い

★6日（木）は、夏まつりです。チケットを持ちいろいろなお店を回って楽しみたいと思います。らいおん組はお店屋さんになったり、年下の組の案内係になったりして活躍します。なお、夏まつりの日はプール遊びや水遊びはお休みとなります。

★プール用具や着替え等、すべての持ち物に必ず記名をお願いします。引き続き、Hoicによるプール遊びの有無の連絡をよろしくお願いします。

★7日（金）にシーツ及び外遊び用の靴を持ち帰ります。お休みの間にお洗濯や靴のサイズの点検をしていただき、休み明けに持たせてください。

※8/5に栄中学校職員の方の実習があり来所します。

※8/31～9/11まで国際子ども・福祉カレッジより実習生が来所します。

9月19日（土）は栄体育館で運動会を行います。今年度も、ひよこ組かららいおん組まで全員が参加する運動会を計画しています。詳細は後日お便りを配布しますので、お楽しみに！



## 熱中症を予防しよう！

- ★暑いときには無理をしないようにしましょう。
- ★外に出たときは、帽子をかぶり、日陰で休憩をとりましょう。
- ★規則正しい食生活、こまめに水分・塩分を補給しましょう。
  - ★室内でも温度・湿度を測り、エアコンを活用しましょう。



## 9月の予定

7日（月）・8日（火）

医師による健康診断

19日（土）運動会

25日（金）お月見会（特別献立）