



# おひさま

## ≪保育目標≫

- ・友達と一緒にいろいろな運動遊びを楽しむ。
- ・ごはんとおかずを交互によく噛んで食べる。

令和7年度9月  
 三条市立栄中央保育所  
 所長 松尾 瑞穂  
 TEL 45-0005  
 FAX 45-0006

メールアドレス sakakin@city.sanjo.niigata.jp

今年の夏は天気恵まれ、子どもたちは思い切りプール遊びや水遊びを楽しむことができました。子ども達の興味や発達に合わせ、各クラスで遊び方を工夫しながら関わってきました。できることが増え「見て見て！」と自信をつけたり、お友達の様子に刺激を受けて「ちょっとやってみようかな」と挑戦する気持ちが芽生えたり、小さい子は水の感触を楽しんだり性質の不思議さを体験し、こぐま組は大きいプールを見に行き「はいつてみたいな〜」と憧れる気持ちをもったかもしれません。保護者の皆様、毎日の入力や道具の御準備ありがとうございました。

さて、保育所では今、運動会に向けて、いろいろな運動遊びを楽しんでいます。子どもたちが期待をもって安心して参加できるように競技を考えているところです。競技には日頃楽しんでいることや好きなことを取り入れたいと思っています。どうぞお楽しみに♪

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 らいおん組 保育参観と試食会	4	5	6	7
8	9	10	11 身体測定 →	12	13	14
15 敬老の日 	16	17	18	19 布団持ち帰り	20	21
22	23 秋分の日 	24	25	26	27 運動会	28
29 医師による健康診断 →	30					

布団は19日持ち帰り、ズックは運動会で持ち帰ります。

## お知らせとお願い

- ★3日(水)はらいおん組の保育参観・試食会です。眠育講座もありますので御参加ください。内容については、先日配布したお手紙をご覧ください。
  - ★29日(月)・30日(火)は健康診断です。なかしま医院の中嶋先生に診ていただきます。
  - ★9月は寒暖差による体調の変化や子どもにとっても疲れが出やすい時期です。保育所でも健康管理には十分に気を付けたいと思いますので、御家庭でも睡眠、食事など生活リズムを整えて元気に1日が過ごせるよう御協力お願いいたします。
- ※今年の十五夜は10月であることに合わせ、行事予定を変更しお月見会を10月に行います。

## 16日(火) お好み献立

うさぎ組のリクエストメニューです♪

- 鶏肉のたつた揚げ
  - おひたし
  - みそ汁
  - ☆おやつ：カルピス・せんべい
- お弁当を持たせてください。



- 8日(水) 秋の遠足
- 20日(月) R8 年度入所受付
- 21日(火) 自然体験活動(らいおん組)
- 22日(水) 栄寿荘運動会に参加(らいおん組)
- 23日(木) 年中児発達参観

