



# おひさま

・今月のねらい  
 ・水あそびやプールあそびなど、夏のあそびを楽しむ。  
 ・嫌いな物でも少しずつ食べようとする。

令和7年度8月  
 三条市立栄中央保育所  
 所長 松尾 瑞穂  
 TEL 45-0005  
 FAX 45-0006

メールアドレス sakakin@city.sanjo.niigata.jp

まぶしい日差しに青い空、暑い夏がやってきました。プール開きをしてから、天気は毎日晴れ！熱中症が怖いので、暑さ指数を確認したうえで、日陰に設置したプールで、15～20分と時間を決めてプール遊びや水遊びを楽しんでいます。プール遊びでは水に親しむことはもちろんですが、汗を流し、体温を下げ、シャワーで肌を清潔に保つ効果も意識しながら行っています。安全に楽しくプール遊びができるよう心がけていきますので、御家庭でも、お子さんがたっぷり眠り、朝はご飯をしっかり食べ、9時頃には登所することができるように御協力をお願いします。

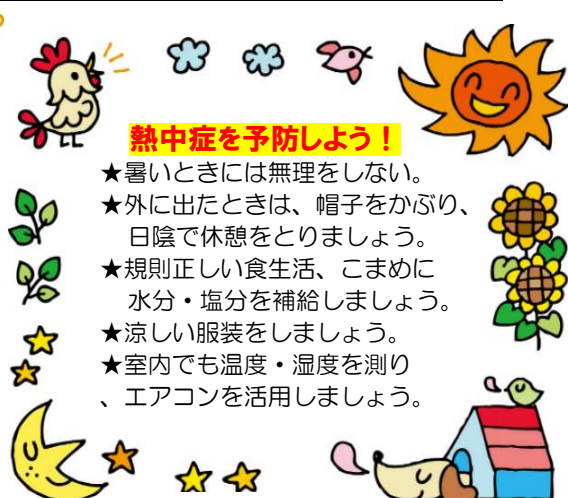
また、子ども夏まつりでは、らいおん組が自分たちで決めたお店屋さんになって小さい子どもたちをリードしてくれます。お化け屋敷も計画していて、らいおん組のお部屋が大変身しそうです。。盛りだくさんの「夏」を皆で楽しみ、元気に過ごしたいと思います。

| 月             | 火           | 水            | 木            | 金                          | 土  | 日  |
|---------------|-------------|--------------|--------------|----------------------------|----|----|
|               |             |              |              | 1                          | 2  | 3  |
| 4             | 5           | 6            | 7<br>子ども夏まつり | 8<br>身体測定①<br>園庭用靴持帰り      | 9  | 10 |
| 11<br>山の日<br> | 12<br>身体測定② | 13<br>お盆希望保育 | 14           | 15                         | 16 | 17 |
| 18            | 19          | 20           | 21           | 22                         | 23 | 24 |
| 25            | 26          | 27           | 28           | 29<br>プールじまい<br>布団・上履き持ち帰り | 30 | 31 |



## お知らせとお願い

- ★7日(木)は、夏まつりです。チケットを持ちいろいろなお店を回って楽しみたいと思います。らいおん組はお店屋さんになったり、年下の組の案内係になったりして活躍します。なお、夏まつりの日はプール遊びや水遊びはお休みとなります。
- ★プール用具や着替え等、すべての持ち物に必ず記名をお願いします。引き続き、Hoicによるプール遊びの有無の連絡をよろしくお願いします。
- ★8日(金)にシーツ及び外遊び用の靴を持ち帰ります。お休みの間にお洗濯や靴のサイズの点検をしていただき、休み明けに持たせてください。
- ※8/4～6に子ども福祉専門学校実習生が来所します。
- ※8/8に栄中学校職員の方の実習があり来所します。



## 熱中症を予防しよう！

- ★暑いときには無理をしない。
- ★外に出たときは、帽子をかぶり、日陰で休憩をとりましょう。
- ★規則正しい食生活、こまめに水分・塩分を補給しましょう。
- ★涼しい服装をしましょう。
- ★室内でも温度・湿度を測り、エアコンを活用しましょう。

## 9月の予定

- 3日(水) らいおん組保育参観・試食会
- 12日(金) お月見会(特別献立)
- 27日(土) 運動会
- 29日(月)・30日(火) 医師による健康診断

9月27日(土)は運動会です。今年度も、ひよこ組かららいおん組まで全員が参加する運動会を計画しています。詳細は後日お便りを配布しますので、お楽しみに。。。

