



令和8年度
三条市立須頃保育所
所長 小倉 千鶴
TEL 32-5016
FAX 32-6840

三条市では今年度から、眠育（睡眠教育）を幼児期の早期から体系的に実施するために、年少、年中、年長でそれぞれの発達段階に合わせ、保育参観などで保護者の皆様と眠育について考える機会を設けることとなりました。先日は年少児保護者を対象に眠育講話を実施いたしました。

眠育の目的は、「**早いうちから**睡眠の大切さについて知り、規則正しい睡眠をとることで生涯の健康を守る」ことです。子どもが、保育所や学校等に通うといった社会に適応した生活を送るためには、**規則正しい睡眠リズムと睡眠時間**の確保が必要です。夜間の十分な睡眠が子ども達の昼間の活動を支えるために大切であり、昔から言われているように「**早寝、早起き、朝ごはん**」が、子ども達の心と体のより良い成長につながっていきます。

これから戸外遊びが心地良い季節となります。子ども達が元気に過ごせるよう引き続き御協力をよろしくお願いいたします。

10月の予定

保育目標 ★秋の自然に関心をもち、戸外でたくさん遊ぶ
★思いきり体を動かして、運動遊びを楽しむ
今月の歌 ・どんぐりころころ ・やきいもグーチャーパー



月	火	水	木	金
* 今月は年長児対象の就学時健診があります。学校により日程が異なりますのでご確認ください。 * 消防署員より総合避難訓練を受けます。			1 諸費袋配布 * きりん組眠育調査 (10/14 まで)	2
5 ごはん量調査 (以上児) * うさぎ組眠育調査 (10/16 まで)	6 ごはん量調査 (以上児)	7 	8 秋の遠足	9
12 スポーツの日	13 身長体重測定 (以上児)	14 身長体重測定 (未満児)	15 食育講座・眠育講座 & 試食会(きりん組)	16 ★父母の会草取り (雨天時 19 日)
19	20 眠育講座・保育参加 & 試食会(ぱんだ組)	21 	22 保小交流(きりん組) * ぱんだ組眠育調査 (11/4 まで)	23
26 	27 映写会	28 総合避難訓練	29 食育巡回指導 (以上児)	30 布団持ち帰り おたより配信



入所申し込み



19日(月)は令和9年度保育所入所受付です。

1日(木)から書類を用意しています。必要な方はお知らせください。

10月より**赤い羽根共同募金運動**が始まります。
玄関に募金箱を置きますので、御協力をお願いいたします。

11月の予定

7日(土) こあら組保育参加・うさぎ組 生活発表会
12日(木) りす組 保育参加
13日(金) 七五三お祝い会
17日(火) 保小交流：須頃っ子祭り(きりん組)
19日(木) 中学生と遊ぼう(きりん組)
20日(金) 医師による健康診断