



令和7年度
三条市立須頃保育所
所長 小倉 千鶴
TEL 32-5016
FAX 32-6840

メールアドレス sugokin@city.sanjo.niigata.jp

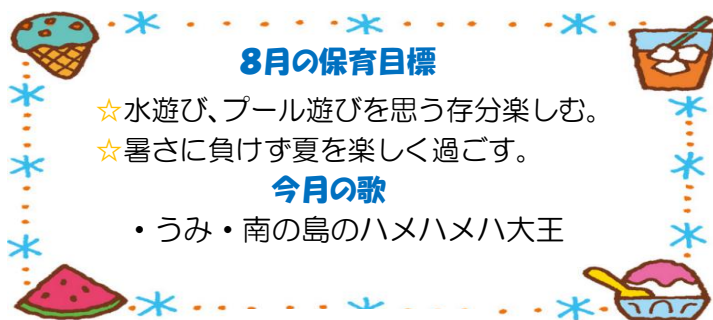
三条市では今年度から、眠育（睡眠教育）を幼児期の早期から体系的に実施するために、年少、年中、年長でそれぞれの発達段階に合わせ、保育参観などで保護者の皆様と眠育について考える機会を設けることとなりました。先日は年長児保護者を対象に眠育講話・グループワークを実施いたしました。

眠育の目的は、「**早いうちから**睡眠の大切さについて知り、規則正しい睡眠をとることで生涯の健康を守る」ことです。子どもが、保育所や学校等に通うといった社会に適応した生活を送るためには、**規則正しい睡眠リズムと睡眠時間**の確保が必要です。夜間の十分な睡眠が子ども達の昼間の活動を支えるために大切であり、昔から言われているように「**早寝、早起き、朝ごはん**」が、子ども達の心と体のより良い成長につながっていきます。

これから一段と暑くなり、体力も消耗する時期です。子ども達が元気に過ごせるよう引き続き御協力をよろしくお願いいたします。



- 1日（金）諸費袋配布
 - 5日（火）**わらべうた**
 - 6日（水）**1年生招待日**
きりん組と一年生がゲームなどで交流し楽しめます。
 - 7日（木）身長体重測定
（きりん・ぱんだ・うさぎ組）
 - 8日（金）身長体重測定
（こあら・りす・ひよこ組）
 - 13日（水）～16日（土）希望保育
 - 27日（水）映写会
 - 28日（木）**わらべうた**
 - 29日（金）**プールじまい**
布団持ち帰り
- *避難訓練は地震を想定して行います。



- ☆水遊び、プール遊びを思う存分楽しむ。
- ☆暑さに負けず夏を楽しく過ごす。

今月の歌

- ・うみ・南の島のハメハメハ大王



- ・今月は、1日・7日に職場体験で中学生、5日・7日には初任者研修として須頃小・大島中の先生が保育士体験をする予定です。子ども達にとって様々な人と関われる大切な機会となります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



夏の感染症に気をつけましょう！！

- ①**咽頭結膜熱（プール熱）**・・・39℃前後の高熱やのどの痛み、結膜炎が主な症状です。
 - ②**流行性角結膜炎（はやり目）**・・・目の充血、ひどい目やに、リンパ節の腫れや痛みなどを伴います。
 - ③**手足口病**・・・水ほう性の発疹が口の中、手の平、足の裏などに現れ、口内炎がひどく食事がとれないことがあります。
- *上記の特徴があったり、いつもと様子が違う時は必ず受診し、医師の診断を仰ぎましょう。①②は、**医師の診断による登所許可証が必要**になります。



- 12日（金）祖父母招待日（きりん・ぱんだ・うさぎ組）
きりん、ぱんだ、うさぎ組の祖父母様をご招待します。
- 18日（木）保育参加・眠育講話及び試食会（ぱんだ組）
- 19日（金）保保交流会（きりん組）
※年間行事予定の日程（17日）が変更になりました。
- 26日（金）保小交流会（きりん組）
- 30日（火）保育参加・眠育講話及び試食会（うさぎ組）