



12月 げんき



令和7年12月
三条市立須頃保育所

所長 小倉 千鶴

TEL 32-5016

FAX 32-6840

メールアドレス sugokin@city.sanjo.niigata.jp

紅葉していた葉っぱもすっかり姿を変えてしまい、一段と寒さを感じる季節になりました。子ども達は発表会に向け、歌や楽器、遊戯等に楽しく取り組んでいます。幼児期における表現活動は、成長・発達に欠かせない活動です。また、その活動は保育士や友達とのコミュニケーションを通して行われ、自分の感情や体験を自分なりに表現する充実感を味わいながら、表現する喜びを感じていくのです。4・5歳児ともに、音楽での表現遊びのほか、今まで何度も読んでもらった大好きな絵本の劇遊びをします。4歳児は、それぞれが自分のイメージを友達と共有しながらテンポよく会話のやりとりを楽しむ姿を、5歳児は、日々のごっこ遊びから展開した劇遊びを自分達で、セリフのアレンジ、小道具づくりまで工夫しながら仕上げた表現遊びを友達同士で楽しむ姿を見ていただきたいと思います。毎日夢中になって遊び込む中で、考えたり試したり、挑戦したり、子ども達の中で目標が生まれそれに向かって取り組んでいく姿が見られました。子ども達の「やってみたい！」「自分達はできる！」そんな思いがいっぱい詰まった発表会です。



今月の予定



1日(月) 諸費袋配布

2日(火) 発表会前撮り

6日(土) ぱんだ・きりん組発表会



8日(月) 歯科検診

9時30分より医師による検診ですので、朝の
はみがきをお願いします。欠席の場合は、後日
「市川歯科」に検診に行っていただきます。

9日(火) 身長体重測定

(うさぎ・ぱんだ・きりん組)

10日(水) 身長体重測定

(ひよこ・りす・こあら組)

12日(金)~19日(金) 個人懇談会(きりん組)

23日(火) 映写会

25日(木) クリスマスパーティー

*3歳以上児はご飯はいりません。



箸とコップを持ってきてください。

26日(金) 布団持ち帰り

* 今月の避難訓練は、火災を想定して行います。

*年末年始のお休み 12月30日(火)~1月3日(土)



1月の予定



15日(木) お茶会(きりん組)

22日(木) 終了記念撮影(全クラス)

保育目標



・友達と一緒に表現活動を楽しむ

・手洗いやうがいの習慣をつけ、風邪を予防する

今月の歌

・おもちゃのチャチャチャ ネエサンタクロースのおじいさん



ごはん量調査結果

3歳以上児クラスで、ごはん量調査をしました。
年齢別の目安量と、各クラスの平均は次の通りです。
全体的に目安量より少ない結果となりました。
個人差はありますが、お子さんの成長に伴い、ごはん量の確認をお願いします。

| | 目安 | 平均(男) | 平均(女) |
|-----|------|--------|--------|
| 3歳児 | 110g | 104.8g | 96.6g |
| 4歳児 | 120g | 116.9g | 109.8g |
| 5歳児 | 130g | 133.8g | 118.8g |



おねがい

☆インフルエンザ・感染性胃腸炎などの流行する季節になりました。集団生活ですので、体調が悪い時には、早めの休養と医師の診察を受けましょう。

☆寒くなり防寒具が必要となってきました。

コートなどには掛けひもを付けてください。
防寒着・帽子に記名をお願いいたします。



フックにかけられるように、
10cm程の長さの掛けひもが
ありがたいです。