



令和7年度
三条市立須頃保育所
所長 小倉 千鶴
TEL 32-5016
FAX 32-6840

メールアドレス sugokin@city.sanjo.niigata.jp

秋風が心地よく吹き、キンモクセイの香りがどこからか風に乗って漂い、みんなを幸せな気分にしてくれています。子ども達は、園庭で虫捕りをしたり、散歩に出かけたり秋を満喫しています。

さて、現代は車社会で、どんなに近くても車で移動することが多くなりました。しかし、ちょっと家の周りを散歩してみると季節の変化やちょっとした発見があります。子どもの目線でゆっくり過ごす時間を取り入れてみてはいかがでしょうか。小さい頃にしかできない体験や学びはたくさんあります。

歩くことは五感（視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚）が刺激され脳の発達を促します。また、散歩をすればリラックス効果があり子どもとのコミュニケーションを増やすことができます。外に出て歩くことで成長ホルモンの分泌を促し、食欲増進、質の良い睡眠、心の安定にも繋がります。そして、小さい子が一生懸命歩いているとよく話しかけられ挨拶する機会も増え、社会性が身に付きママにとっても地域交流が増え暮らしやすい環境づくりに繋がります。たまにはゆっくりと子どものペースで散歩を楽しんでみてください。



今月の予定



- 1日(水) 諸費袋配布
- 2日(木) 自然体験（きりん組）
三燕みどりの森公園で自然に触れ、五感を十分に働かせながら楽しむ体験をします。
- 3日(金) 年中児発達参観（ぱんだ組）
- 6日(月) うさぎ組眠育調査（10月17日まで）
お月見特別献立 ※ご飯はいりません。
箸とコップを持ってきてください。
- 9日(木) 秋の遠足
父母の会草取り（雨天時10日）
- 14日(火) 身長体重測定（きりん・ぱんだ・うさぎ組）
- 15日(水) 身長体重測定（こあら・りす・ひよこ組）
食育巡回指導（きりん・ぱんだ・うさぎ組）
- 20日(月)・21日(火) ごはん量調査
（きりん・ぱんだ・うさぎ組）
- 22日(水) 大島小音読劇鑑賞（きりん組）
大島小学校1年生が来所し、音読劇を発表したり一緒に遊んだりします。
- 29日(水) わらべうた
- 30日(木) 映写会
- 31日(金) 布団持ち帰り



* 今月は年長児対象の就学時健診があります。学校により日程が異なりますのでご確認ください。

* 消防署員より総合避難訓練を受けます。



入所申し込み



20日(月)は令和8年度保育所入所受付です。

1日(水)から書類を用意しています。必要な方はお知らせください。



保育目標

- ・ 秋の自然に関心をもち、戸外でたくさん遊ぶ
- ・ 思いきり体を動かして、運動遊びを楽しむ

今月の歌

- ・ どんぐりころころ
- ・ やきいもグーチャーパー



朝晩は冷え込みますが、日中は汗ばむような気温になることもあります。調節できるような衣服での登所をお願いします。また、着替え袋や担当棚の衣服の入れ替えもよろしくお願いいたします。

赤い羽根共同募金

10月1日より赤い羽根共同募金運動が始まります。玄関に募金箱を置きますので、御協力をお願いいたします。

11月の予定



- 6日(木) 大島中絵本読み聞かせ（きりん組）
- 8日(土) こあら・うさぎ組 生活発表会
- 11日(火) りす組 保育参加
- 14日(金) 七五三お祝い会
- 18日(火) すごろっこ祭り（きりん組）
- 21日(金) 医師による健康診断
- 12日(水)～25日(火) 年長児眠育調査