

三条市主催

ノーバディーズ パーフェクト  
完璧な親なんていない！

無料保育  
付き！

0～3歳の  
お子さんを  
子育て中の方

# NPプログラム

★きっと見つかる、自分らしく楽しめる子育て★  
お子さんをお預かりし、じっくりとお話できる環境で、  
育児や家族、自分自身についてを見つめ直します。  
子育て中の親同士、お互いの悩みや関心ごとを話し合い、  
育児のヒントを一緒に探してみませんか？

	場所	時間	日程	曜日	受付期間
1回目	栄庁舎 研修室	午前10時 ～正午	6月24日、7月1日、8日、 15日、22日、29日	水曜日	5月12日 (火) ～6月2日 (火)
2回目	栄庁舎 研修室	午前10時 ～正午	11月11日、18日、25日、 12月2日、9日、16日	水曜日	9月30日 (水) ～10月21日 (水)

☆定員

・10名（申込み多数の場合は抽選となります）

☆対象者

- ・三条市在住の0歳から3歳までのお子さんを子育て中の方
- ・基本的に全日参加できる方
- ・講座を受講できるのは年度1回までです

☆保育ルーム

・対象は生後6ヶ月～未就園児

☆参加費

・500円(全回のお茶・お菓子代として)

☆申込み方法

・電話・QRコード

お問い合わせ

児童発達支援センター

電話：0256-45-1131

お申込みは  
こちらから



パパの参加も大歓迎！