



令和 8 年 8 月
保内保育所
所長 石塚 久美子
☎FAX 38-8008

メール<honakin@city.sanjo.niigata.jp>

東海や関東では毎日のように「危険な暑さ」というニュースが流れています。保内も暑くなってきて、熱中症アラームに注意しながらプール・水遊びを楽しんでいます。

プールではまだ水位が浅く、ひばり組も怖がることなく楽しそうに遊んでいます。こまどり組うぐいす組も、去年の楽しんでいたことを思い出しながらそれぞれの遊びを楽しんでいます。かなりや組つばめ組も新しいテントの下でいろいろな水遊びをしています。心も体も大きく成長する夏。体を十分に動かし、様々な体験ができるよう工夫しながら遊びの環境を整え、健康と安全に配慮しながら保育していきたいと思います。



保育目標

- ・夏ならではの遊びを楽しみましょう
- ・暑さに負けず、元気に過ごしましょう

8月の予定



4日(火) 親子ふれあいタイム
(こまどり組)

6日(木) 発育測定

7日(金) 布団・内履き持ち帰り

13日(木)～15日(土) お盆の希望保育

18日(火) 避難訓練

24日(月) 映写会・交通安全指導

31日(月) プールじまい



暑い夏を元気に過ごすために

暑い日が続いたり、お休みにおでかけしたりすることが増えると、生活リズムが乱れがちになり、子どもも大人も体調を崩しやすくなります。

冷たいものの取り過ぎに気を付け、早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、健康に過ごせるようにしましょう。

お知らせとお願い

7日(金)布団・内履き持ち帰り

布団と内履きを一緒に持ち帰りますので、ご家庭でお洗濯をお願いします。

サイズの確認をお願いします。



全国、県で流行中

〈 手足口病 〉



乳幼児を中心に感染が多い、ウイルス性の夏かぜの一種で、飛沫感染、糞口感染（便からもウイルスが排出される）します。

口の中や、手のひら、足の裏等に2～3mmの水疱を伴う赤い発疹が出て、発熱は38度以下のことが多いです。

発熱等の症状がある場合は受診し、熱がなく普段の食事がとれるようになることが登所のめやすとなります。

※登所・登園届が必要です。

9月の予定



3日(木) 親子ふれあいタイム・食育講座
(うぐいす組)

11日(金) お月見会(祖父母招待)
(3歳以上児)

25日(金) 自然体験活動 (うぐいす組)

29日(火) 年中児発達参観 (こまどり組)

※詳細については、後日お知らせいたします。