



7月 なかよし

令和8年7月
保内保育所
所長 石塚久美子
FAX 38-8008
メール honakin@city.sanjo.niigata.jp

新潟も梅雨入りが報道されましたが、お天気と雨の繰り返しの中、子ども達は晴れ間をみて園庭などで汗をかきながら遊んでいます。

子ども達は春から園庭で、虫探しや植物を使っての色水遊びなどで夢中になって遊んでいます。草花をすりつぶし、水に入れると水が様々な色に変化します。その色の変化を発見したり、数日経って色が変化していることに驚いたり。遊びの中でいろいろな発見をし、経験が学びの引き出しになっていくように感じます。これからも遊びの中で様々な体験ができるようにしたいと思います。

もうすぐプールや水遊びが始まります。熱中症や事故などに気を付け、安全に配慮しながら保育を進めていきたいと思っています。



7月の予定

- 3日(金) **親子ふれあいタイム**
(ひばり組)
- 6日(月) 発育測定
- 7日(火) セタお楽しみ会
- 8日(水) 人権教室
- 10日(金) 食育巡回指導
(うぐいす・こまどり組)
- 16日(木) プール開き
- 17日(金) 避難訓練
- 22日(水) 映画会・交通安全指導
- 23日(木) **眠育講話・ふれあいタイム**
(うぐいす組)
- 30日(木) 1年生招待日 (うぐいす組)

7月の保育目標

- ・いろいろな水遊びを楽しみましょう。
- ・水分補給や汗の始末をして、暑さに負けず元気に過ごしましょう。



7日(火) セタお楽しみ会

図書館の方によるパネルシアターを見たり、ゲームをしたりして楽しめます。

セタ <昼食> かしわ天 お星さまツナサラダ
お楽しみ献立 セタそうめん汁 ふりかけ

<おやつ> セタゼリー せんべい

※3歳以上児はいつもどおり、ご飯と箸、コップを持たせてください。



16日(木) プール開き

水遊びやプールの約束を確認し、夏の間を安全に祈願して、今年初めてのプール遊びを楽しみます。配布したおたよりのとおり準備をお願いします。

23日(木) 眠育講話・ふれあいタイム (うぐいす組)

保健師による乳幼児期の適切な睡眠についての講演会です。うぐいす組の保護者の皆様の参加をお願いします。

30日(木) 1年生招待日 (うぐいす組)

1年生を保育所に招待して、学校の事を聞いたり、一緒に遊んだりして交流します。



おねがい

梅雨から夏にかけては、細菌が活動しやすい時期ですので、衛生面には特に注意しましょう。

※ 毎日使う箸箱、コップ、コップ袋、**歯ブラシ**などの汚れ、カビなどに気を付けましょう。

※ **移動ポケット**をご使用の場合は、洗濯をして清潔なものをご使用ください。

よろしくをお願いします。



☆全身を濡らしての水遊び・プール遊びについて

7月16日から天候や子ども達の様子に合わせて水遊びを開始します。

期間中はお子さんの体調を把握させていただくため、朝の体温とプール遊び(水遊び)ができるかについて、**天候に関わらず毎朝8:30までに Hoic**でお知らせください。ご協力をよろしくお願いいたします。

