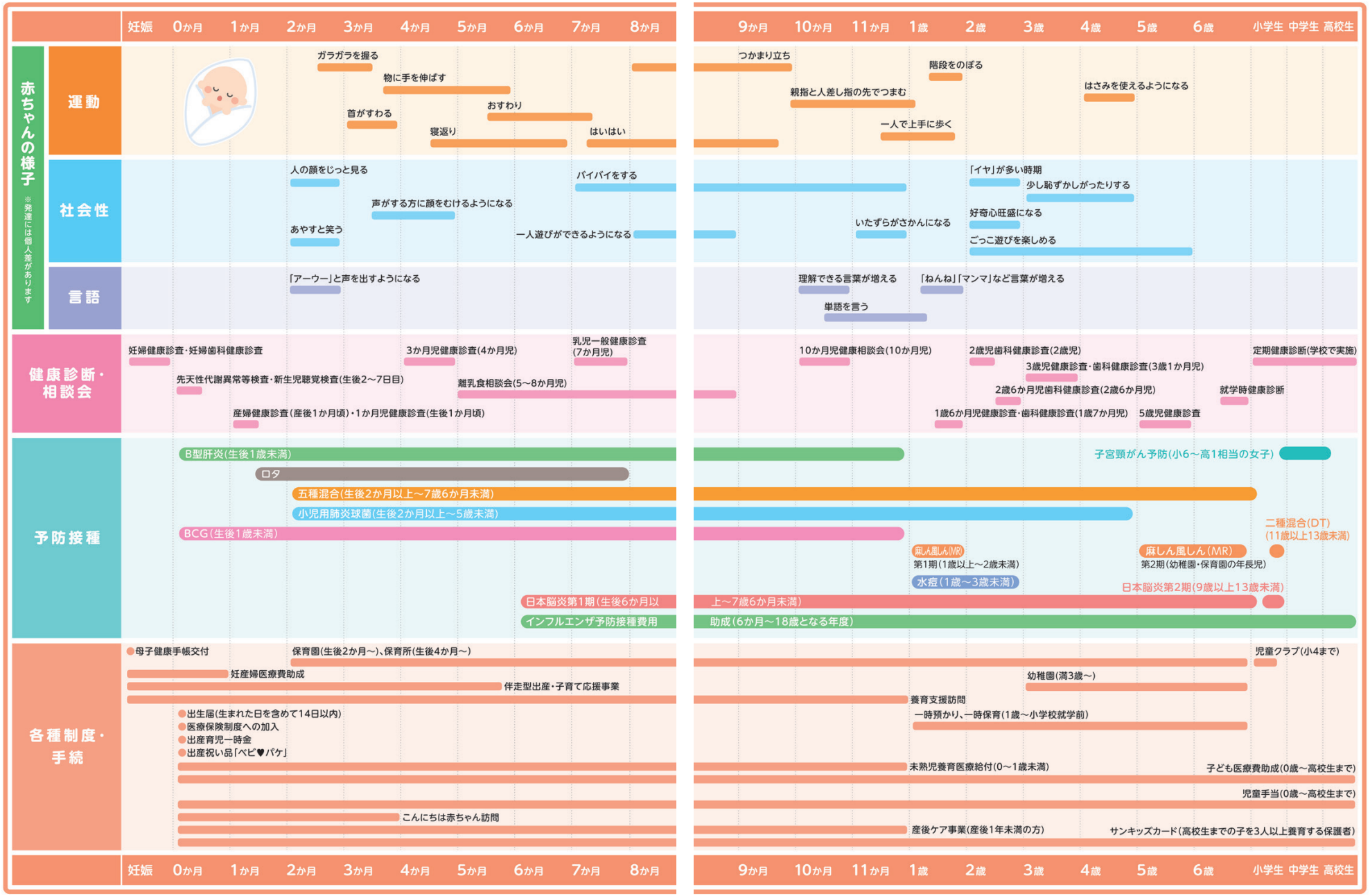
子育てカレンダー


妊娠 0か月 1か月 2か月 3か月 4か月 5か月 6か月 7か月 8か月 9か月 10か月 11か月 1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 6歳 小学生 中学生 高校生
赤ちゃんの様子
※発達には個人差があります
運動
ガラガラを握る
物に手を伸ばす
首がすわる
おすわり
寝返り
はいはい
つかまり立ち
階段をのぼる
親指と人差し指の先でつまむ
はさみを使えるようになる
一人で上手に歩く
社会性
人の顔をじっと見る
バイバイをする
声がする方に顔をむけるようになる
あやすと笑う
一人遊びができるようになる
「イヤ」が多い時期
少し恥ずかしがったりする
好奇心旺盛になる
いたずらがさかんになる
ごっこ遊びを楽しめる
言語
「アーウー」と声を出すようになる
理解できる言葉が増える
「ねんね」「マンマ」など言葉が増える
単語を言う
健康診断・相談会
妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査
3か月児健康診査(4か月児)
乳児一般健康診査(7か月児)
先天性代謝異常等検査・新生児聴覚検査(生後2〜7日目)
離乳食相談会(5〜8か月児)
産婦健康診査(産後1か月頃)・1か月児健康診査(生後1か月頃)
10か月児健康相談会(10か月児)
2歳児歯科健康診査(2歳児)
3歳児健康診査・歯科健康診査(3歳1か月児)
2歳6か月児歯科健康診査(2歳6か月児)
1歳6か月児健康診査・歯科健康診査(1歳7か月児)
5歳児健康診査
定期健康診断(学校で実施)
就学時健康診断
予防接種
B型肝炎(生後1歳未満)
ロタ
五種混合(生後2か月以上〜7歳6か月未満)
小児用肺炎球菌(生後2か月以上〜5歳未満)
BCG(生後1歳未満)
日本脳炎第1期(生後6か月以上〜7歳6か月未満)
インフルエンザ予防接種費用
子宮頸がん予防(小6〜高1相当の女子)
麻しん風しん(MR)
第1期(1歳以上〜2歳未満)
麻しん風しん(MR)
第2期(幼稚園・保育園の年長児)
二種混合(DT)(11歳以上13歳未満)
水痘(1歳〜3歳未満)
日本脳炎第2期(9歳以上13歳未満)
助成(6か月〜18歳となる年度)
各種制度・手続
母子健康手帳交付
保育園(生後2か月〜)、保育所(生後4か月〜)
妊産婦医療費助成
伴走型出産・子育て応援事業
出生届(生まれた日を含めて14日以内)
医療保険制度への加入
出産育児一時金
出産祝い品「ベビ♥パケ」
こんにちは赤ちゃん訪問
児童クラブ(小4まで)
幼稚園(満3歳〜)
養育支援訪問
一時預かり、一時保育(1歳〜小学校就学前)
未熟児養育医療給付(0〜1歳未満)
子ども医療費助成(0歳〜高校生まで)
児童手当(0歳〜高校生まで)
産後ケア事業(産後1年未満の方)
サンキッズカード(高校生までの子を3人以上養育する保護者)