



令和7年 10月
三条市立月岡保育所
所長 小林 文香
Tel・fax 35-0990
メールアドレス
《tukikin@city.sanjo.niigata.jp》

さわやかな風が吹き、過ごしやすい季節になってきました。園庭の風景も少しずつ秋へと変化しています。

子ども達は、運動会に向けての活動に意欲的に取り組んでいます。めろん組では、どうしたら勝てるのかをチームで考えたり、考えたことを実践してみたり、大きな声で応援したりしながらみんなで心をつなげて活動に参加する姿が見られます。そのようなめろん組の姿に他クラスの子ども達も刺激を受け、かけっこをしたり、ダンスをしたりしながら体を動かすことを楽しんでいます。子ども達の興味や意欲を大切にしながら、芽生え始めてきている競争心や体を動かす楽しさを、運動会や3歳未満児の運動会ごっこにつなげていきたいと思えます。



- 2日(木) 運動会リハーサル(めろん組)
- 4日(土) 運動会 月岡小学校体育館
(りんご・みかん・めろん組)
- 8日(水) 運動会ごっこ
(もも・いちご・さくらんぼ組)
- 10日(金) 自然体験(めろん組)
- 14日(火)・15日(水) 発育測定
- 16日(木) 秋の遠足
- 20日(月) 令和8年度入所受付**
※申請書類は保育所にありますので、必要な方はお知らせ下さい。
- 22日(水)・23日(木) 本中職場体験
- 23日(木) 誕生会・おはなしの出前
- 24日(金) 総合避難訓練
- 27日(月) めろん組眠育調査(11/9まで)
- 28日(火) 映写会・交通安全指導



- ◆**4日(土) 運動会(りんご・みかん・めろん組)**
月岡小学校体育館にて、以上児3クラス合同で実施します。詳細は、先日配布のお便りをご覧ください。
- ◆**6日(月) 特別献立**
【メニュー】夜空のごはん・お月見つくね
きゅうりの浅漬・はるさめスープ
【おやつ】 お茶・うさぎさんマフィン
※ご飯はいりません。コップ・箸の用意をお願いします。
- ◆**8日(水) 運動会ごっこ(もも・いちご・さくらんぼ組)**
保育所の遊戯室にて運動会の雰囲気を感じながら身体を思いきり動かして楽しめます。おみやげも当日持ち帰ります。
- ◆**16日(木) 秋の遠足**
めろん・みかん組・りんご組は、八幡公園へバスに乗って行きます。いちご組・さくらんぼ組は保育所周辺の散策を楽しみます。詳細は先日配布のお便りをご覧ください。
もも組は平常保育です。

規則正しい睡眠リズムを身につけましょう

体内時計の基盤は乳幼児期に作られます。睡眠不足や体内時計のズレにより、学力低下、不登校、代謝疾患などを引き起こしやすくなります。

そこで、乳幼児のベストな睡眠は、



- ① 午後7時～朝7時の間に眠る。
- ② 夜は、目を覚ますことなく約10時間続けて眠る
- ③ 就寝、起床、昼寝のリズムを毎日同じにする。
- ④ 昼寝は正午～午後3時までにとる。

早寝早起きで規則正しい睡眠リズムが身につくようにしましょう。

今月の保育目標

- ☆秋の自然に興味を持ち、友達と色々な遊びを楽しむ。
- ☆ルールを守ったり友達と力を合わせたりしながら運動遊びを楽しむ。



- 5日(水) 保育参観(いちご組)**
- 6日(木) 月小学習参観交流会(めろん組)**
- 11日(火)～14日(金) 七五三週間**
- 12日(水) 保育参観(さくらんぼ組)**