



令和7年度

三条市立須頃保育所

所長 小倉 千鶴

TEL 32-5016

FAX 32-6840

メールアドレス sugokin@city.sanjo.niigata.jp

木々の若葉が一段と濃さを増し、緑の美しい季節になりました。

今月は、各年齢に合わせた運動会を実施します。全国的に子ども達の運動不足や不適切な生活習慣が原因で子ども達の体力不足といわれていますが、日々の活動で体を動かす活動をたくさん取り入れていきたいと思っています。

そして保育所では、今年も、新潟県が取り組む「新潟ゼロチャレンジ 30（脱炭素社会の実現にむけ自分たちができる地球に優しいライフスタイルを目指す）」に参加します！まずはエアコンによる電気使用量を減らすために、ゴーヤによるグリーンカーテンづくりを目指します。

先日、4・5歳児は、地球温暖化防止活動推進センターの南場さんから、「**地球に今起きていること！**」の話を聞きました。温暖化が進むことで、異常気象が増加し、気象災害も発生することなどを知り、自分たちが住んでいる地球を守らなければ！という思いを持ってくれた子もいます。「**冷蔵庫を開けばなしにしない！使っていない電気は消す！**」「**水を出せばなしにしない**」など、子ども達でもできることを探しながら、コツコツと地球温暖化防止に取り組もうと思っています。ぜひ、ご家庭でも、子ども達と一緒にエコ活動に取り組んでみてください。



今月の予定



2日(月) 諸費袋配布

4日(水) 歯磨き指導 (ぱんだ組)

須頃小学校養護教諭より歯磨き指導をしていただきます。



6日(金) 着替え袋持ち帰り

(うさぎ・ぱんだ・きりん組)

9日(月) 身長体重測定

(うさぎ・ぱんだ・きりん組)

10日(火) 身長体重測定

(ひよこ・りす・こあら組)



14日(土) 運動会 (ぱんだ・きりん組)

大島小学校で元気いっぱい頑張ります。

16日(月) 歯科検診 (9:30 より)

市川歯科の医師より診察をしていただきます。朝の歯磨きをしてきて下さい。当日お休みの場合は、後日、市川歯科への受診をお願いします。

23日(月)～27日(金) 個人懇談会

(ひよこ・りす・こあら組希望者)



24日(火) 自然体験 (きりん組)

三燕みどりの森公園で自然に触れ、五感を十分働かせながら楽しむ体験をしてきます。

25日(水) 映写会

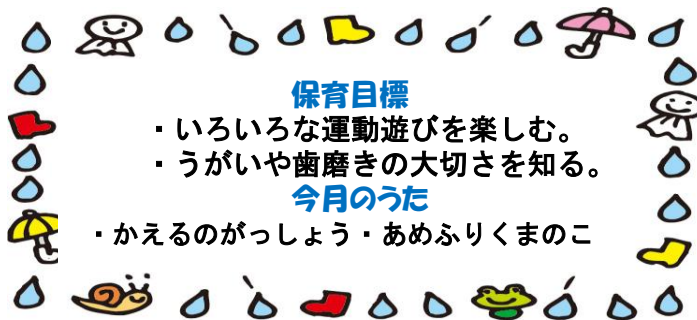
26日(木) お好みメニュー

ぱんだ組のリクエストメニューです。
うさぎ組・ぱんだ組・きりん組はいつものようにご飯と箸、コップを持ってきてください。

27日(金) 布団持ち帰り

28日(土) ミニ運動会 (うさぎ組)

※避難訓練は風水害を想定して行います。



保育目標

- ・いろいろな運動遊びを楽しむ。
- ・うがいや歯磨きの大切さを知る。

今月のうた

- ・かえるのがっしょう・あめふりくまのこ



歯を大切に



6月4～10日は「**歯と口の健康週間**」です。虫歯予防の為に、**歯磨きの習慣**が大切です。乳歯は虫歯になりやすく、保護者の方の**仕上げ磨き**が重要です。また、しっかりとよく噛んで食べることも大切です。給食では「**かみかみ週間**」として、**2日～6日まで**噛むことを意識したメニューになっています。唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。丈夫で健康な歯を作るために、保育所ではよく噛んで食べることの大切さを繰り返し伝えていきたいと思っています。



7日(月) セタお楽しみ会

10日(木) プール開き

18日(金) 年中児発達参観 1 回目 (ぱんだ組)

25日(金) 眠育講話・食育講座・試食会 (きりん組)

(親子クッキングを予定しています)