

0～3歳のお子さんを  
子育て中の方

三条市主催

無料保育  
付き！

ノーバディーズ パーフェクト  
完璧な親なんていない！

# NPプログラム

私だけじゃないって  
感じるだけで  
気持ちが楽になった！



自分では気付かない  
育児のヒントが  
毎回いっぱいもらえた！

★きっと見つかる、自分らしく楽しめる子育て★

お子さんをお預かりし、じっくりとお話できる環境で、  
育児や家族、自分自身についてを見つめ直します。  
子育て中の親同士、お互いの悩みや関心ごとを話し合い、  
育児のヒントを一緒に探してみませんか？

☆定員

・10名（申込み多数の場合は抽選となります）

☆対象者

・三条市在住の0歳から3歳までのお子さんを子育て中の方  
・講座を受講できるのは年度1回までです  
・基本的に全日参加できる方

☆保育ルーム

・対象は生後6ヶ月～未就園児

☆参加費

・500円(全回のお茶・お菓子代として)

☆申込み方法

・電話・QRコード

お申込みは  
こちらから♡

お問い合わせ  
子ども家庭サポートセンター  
電話：0256-45-1131



★詳細は裏面へ★