

0～3歳のお子さんを
子育て中の方

三条市主催

無料保育
付き！

ノーバディーズ パーフェクト
完璧な親なんていない！

NPプログラム

私だけじゃないって
感じるだけで
気持ちが楽になった！



自分では気付かない
育児のヒントが
毎回いっぱいもらえた！

★きっと見つかる、自分らしく楽しめる子育て★

お子さんをお預かりし、じっくりとお話できる環境で、
育児や家族、自分自身についてを見つめ直します。
子育て中の親同士、お互いの悩みや関心ごとを話し合い、
育児のヒントを一緒に探してみませんか？

☆定員

・ 10名（申込み多数の場合は抽選となります）

☆対象者

・ 三条市在住の0歳から3歳までのお子さんを子育て中の方
・ 講座を受講できるのは年度1回までです
・ 基本的に全日参加できる方

☆保育ルーム

・ 対象は生後6ヶ月～未就園児

☆参加費

・ 500円(全回のお茶・お菓子代として)

☆申込み方法

・ 電話・QRコード

お申込みは
こちらから♡

お問い合わせ
子ども家庭サポートセンター
電話：0256-45-1131



★詳細は裏面へ★