



つくしんぼだより

令和6年10月1日
 三条市西大崎2-27-66
 ☎ 0256-38-5302

日暮れも随分早くなり、吹く風が心地よく過ごしやすい季節になりました。
 支援センターでは10月もたくさん楽しいイベントを計画しています。家事や子育ての気分転換にも、ぜひ遊びに来てください。お待ちしております。

月	火	水	木	金	
	1	2	3 *要事前予約制 おはなし読み聞かせ &エレクトーン演奏 10:30~	4 	《つくしんぼ広場》 午前 9:00~11:30 午後 1:00~3:30 ※土・日・祝日休み 《一時預かり》 対象 三条市にお住まいの1歳から就学前の未就園のお子さん。 ※定員がありますので、事前の申し込みが必要です。 《ふれあいタイム》 (11:20~) 手遊びやリズム遊び、絵本の読み語りを親子で楽しみましょう。イベントのある日はお休みです。
7 身長体重の測定のほかに、お子さんの足型でハロウィンの《おばけ》のアート作品を作ります。 	8	9	10 発育測定 午前、午後どちらでも計測できます	11 *要事前予約制 ママ向け有酸素運動エクササイズ	
14 スポーツの日 お休み	15 	16 *要事前予約制 美容師さんからカットのコツを学びましょう 10:30~	17 11/5 からだケア 申し込み開始	18	
21 *要事前予約制 おとのたまてばこ 10:30~	22 	10月1日~31日まで“ハロウィンフォトブース”をご用意します。お手持ちのスマホでお子さんの写真撮影ができます。撮影のお手伝いも致しますので、気軽に声を掛けてください。		25	
28 10月31日(木)のハロウィンごっこは、ミニ仮装パーティを予定しています。可能な方はぜひ仮装してきてください。ママたちも仮装してきてね♪	29	30	31 ハロウィンごっこ		

3日(木) おはなし読み聞かせ&エレクトーン演奏 10:30~11:00

わたじん楽器さんの講師の先生方による、楽しいおはなし&エレクトーン演奏をお楽しみいただけます。

事前予約制 親子10組
申し込み 9月19日(木)~

16日(水) 美容師さんからカットのコツを学びましょう

美容師のhiroさんによる、前髪カットのコツを教えてください。これからファーストカット予定のお友だちも参加できます。

事前予約制 親子6組
申し込み 10月2日(水)~

11日(金) ママ向け有酸素エクササイズ 10:30~11:00

インストラクターの理沙先生による講座です。簡単な有酸素運動で楽しく脂肪を燃焼し、日頃の運動不足やストレスを楽しく解消しましょう。

事前予約制 親子6組
申し込み 10月1日(火)~

21日(月) おとのたまてばこ 10:30~11:00

坂井真子先生、金子菜穂子先生による、絵本にオリジナルの音楽をつけた読み聞かせや、季節の歌や手遊びなどが楽しめる内容です。

事前予約制 親子10組
申し込み 10月7日(月)~

*11月5日(火)の講座は、捧大輝先生による“からだケア”ストレッチです。10月17日(木)から申し込み開始(親子8組限定)です。
 行事の申し込みは、電話でも受け付けております。