



# あまいるランド WithKids 講座のご案内

- ・ 入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ・ 子どもだけで遊ばせたり目を離したりしないでください
- ・ 貴重品は身に着けるか貴重品BOXをご利用ください
- ・ 予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください

日	月	火	水	木	金	土
<b>・ 休日一時保育のご案内・</b> 【実施日】 土・日・祝日の開館日 8:00～18:00 【対象】 三条市在住の満1歳から就学前の児童 【定員】 5人(申込順) 【料金】 1時間 300円			1	2 <b>【要予約】</b> お子さんと一緒に ゆるピラティス 10:30～11:15 産後の身体に合わせた 整めのピラティス	3 手形・足形を とろう！ 10:00～11:30 成長の記録に手形足 形をとりませんか？	4 楽しいおりがみ トントン相撲 を折ります 10:00～12:00
5	6	7	8	9	10	11
12 おやこで作ろう こいのぼり製作 10:00～12:00	13	14 助産師相談 (5カ月～) 栄養士相談 持ち物：母子手帳 9:30～11:30 キラキラビューティー タイム 9:30～11:30	15 NEW ハーブバスデイ お祝い会 10:45～11:00 簡単な撮影会です	16 メロディのーと 10:30～11:00 歌や音、リズムで 音楽遊び♪	17 <b>【要予約】</b> わらべうた ベビーマッサージ 10:30～11:30	18
19	20 休館日	21	22	23 <b>【要予約】</b> ツインズクラブ 10:30～12:00 多胎児親子の 情報交換・交流会	24	25 おはなしポケット のおはなし会 11:00～11:30 パネルシアターや 絵本の読み聞かせ
26 おもちゃの病院 13:30～15:00 診断無料、材料費と して100円程度かかる こともあります	27	28 助産師相談 (妊娠期～7カ月) 持ち物：母子手帳 9:30～11:30	29	30 休館日		

**【要予約】**とある講座は予約が必要となります。

申し込み受付は 3月16日(月) 9:00スタート



<b>お子さんと一緒に ゆるピラティス</b> 2日(木) 10:30～11:30 【対象】 2ヶ月～3歳頃のお子さんとママ 【定員】 先着5組 【参加費】 500円 【持ち物】 バスタオル 水分補給用の飲み物 ・妊娠中の方はご遠慮ください	<b>わらべうた ベビーマッサージ</b> 17日(金) 10:30～11:30 【対象】 2ヶ月～アンヨが始まる頃の 子どもとママ 【定員】 先着10組 【参加費】 500円 【持ち物】 バスタオル 水分補給用の飲み物	<b>ツインズクラブ</b> 23日(水) 10:30～12:00 【対象】 多胎児を子育て中の方が 出産予定の方 【参加費】 無料 ・開始時間に来れなくても 途中でお帰りになっても 大丈夫です
---	---	--

◆◆お知らせ◆◆

今年度から『助産師相談』は藤田助産師一人となります。混雑緩和のため、相談するお子さんの月齢を分けて月2回開催いたします。

◆ **【要予約】** の講座以外は時間内にお越しいただくと自由にご参加できます。

◆ ご不明な点がございましたら、ご遠慮なく職員へお声がけください。

申込・問合せ先 **子育て拠点施設すまいるランド** TEL: 0256-45-5687  
 三条市新堀1311 三条市役所栄庁舎1階 メール: smile@city.sanjo.niigata.jp  
 開館時間 9:00～18:00 休館日: 第3月曜日・月末(月末が土日月にあたる場合はその前の金曜日)

# あそぼって with kids 講座のご案内



## 施設ご利用案内

- ◎ 入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ◎ 講座は都合により中止又は延期になる場合があります
- ◎ 子どもだけで遊ばせたり、目を離したりしないでください
- ◎ 貴重品は身につけるか貴重品BOXをご利用ください
- ◎ ご家庭からのおもちゃ等の持ち込みはご遠慮ください

日	月	火	水	木	金	土
<b>休日一時保育のご案内</b>  実施日：土、日、祝日 8:00～18:00 対象：三条市在住の満1才から就学前の児童 定員：5人 / 料金：1時間300円			1	2 <b>いっしょにあそぼ！ 5か月までの ベビちゃんひろば</b> <b>【持ち物】バスタオル</b> 11:00～12:00	3	4 <b>おはなし バスケット</b> 14:00～14:30
5	6 <b>助産師相談 (妊娠期～7カ月)</b> 9:30～11:30 <b>【持ち物】母子手帳</b>	7	8 <b>【要予約】 子育てママの リラックスタイム</b> 9:30～12:30 保育あり	9 <b>おたんじょう会</b> 10:30～11:00	10 <b>おんがくあそび</b> 15:00～15:30	11
12 <b>【要予約】 赤ちゃんのお世話 体験会</b> 10:30～11:30	13 <b>いっしょにあそぼ！ 6～8カ月 ベビちゃんひろば</b> 11:00～12:00	14 <b>休館日</b>	15	16 <b>New【要予約】 ママの おしゃべりランチ会</b> 11:00～14:00	17 <b>いっしょにあそぼ！ 9～11カ月 ベビちゃんひろば</b> 11:00～12:00	18
19	20	21 <b>助産師相談 (5カ月～) 栄養士相談</b> 9:30～11:30 <b>【持ち物】母子手帳</b>	22	23 <b>親子で楽しむ 音楽と絵本</b> 10:30～11:00	24 <b>いっしょにあそぼ！ 1・2才 キッズひろば</b> 11:00～11:30	25
26 <b>えいごであそぼう</b> 11:00～11:30	27 <b>New あそぼってデビュー の日</b> 13:00～15:00	28 <b>休館日</b>	29	30		

### ◆ 予約が必要な講座 ～3月16日（月）から受付開始～

<b>*子育てママのリラックスタイム*</b> 4月8日(水) 9:30～12:30 (時間指定) <b>【対象】</b> 産後3カ月以降の子育て中のママ ※妊娠安定期でもご参加いただけます <b>【定員】</b> 先着6人 <b>【参加費】</b> 500円 <b>【服装】</b> リラックスできる服装 <b>【保育あり】</b> 3カ月～ ※同室も可	<b>*赤ちゃんのお世話体験会*</b> 4月12日(日) 10:30～11:30 <b>【対象】</b> これから赤ちゃんを迎えるご家族 <b>【定員】</b> 先着5組 <b>【内容】</b> ・妊婦体験(希望される方) ・赤ちゃんとの一日を新生児サイズ のお人形を使って体験します	<b>New *ママのおしゃべりランチ会*</b> 4月16日(木) 11:00～14:00 (途中参加・途中退室OK) <b>【対象】</b> 子育て中のママとお子さん ※妊娠中の方もご参加いただけます <b>【定員】</b> 先着10人 <b>【ランチ代】</b> 700円 ※お子さんのお食事はご用意ください
--	---	---

#### 【お知らせ】

- 『0才ひよこぐみ』『1才りすぐみ』『2才うさぎぐみ』の講座名が変わりました。
- 今年度から『助産師相談』は藤田助産師一人となります。混雑緩和のため、相談するお子さんの月齢を分けて開催いたします。

【要予約】の講座以外は記載時間内にお越しいただくと自由に参加できます。ご不明な点等ありましたらお気軽にスタッフへお声がけください。

申込み問合せ先

子育て拠点施設 **あそぼって**

三条市興野1丁目2番30号

TEL: 0256-36-2181  
開館時間 9:00～18:00

メール: asobo@s-oyako1985.org  
休館日 第2・第4火曜日