きらきらランドだより

令和８年 ３月２０日発行　　ＮＯ．１

地域子育て支援センター　きらきらランド
お問い合わせ きらきらこども園
三条市北新保２－１－１５
TEL　0256（31）1188

開園時間　月曜～金曜　（土日休み）
午前９：００～午前１１：３０
午後１：００～午後３：３０
育児相談　午前９：００～午後４：００
※心理カウンセラーの山川洋子先生は、火～金の午前中来て下さいます。
山川先生の今月のお休みは、１日、２日、３日、１６日、２１日です。

令和８年度 きらきらランドの開園です。今年度もよろしくお願い致します。未入園のお友だちの遊び場として、また保護者の方の日頃の悩みを相談したり、情報交換ができる場として、明るく笑顔あふれる場所になれたらと思っております。お母さんだけでなく、お父さんやおばあちゃん、おじいちゃん…と、たくさんの方に楽しく利用していただけたらと思います。お友だちを誘って遊びに来てくださいね。お待ちしています♪

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 園行事の為 午前中休み	4
5	6	7	8 午前中 はじめまして きらきらランド 開園デー	9	10	11
12	13	14	15	16 10:30～ じいじの 子育て塾	17 10:30～ きらママ ストレッチ (要予約)	18
19	20	21	22 10:30～ ベビー＆キッズ マッサージ (要予約)	23	24 10:30～ ４月生まれの お誕生会	25
26	27	28 午前中 身体測定 （手形や足型を とってみよう！）	29 昭和の日	30 10:30～ おしゃべりタイム ～子育てのツボ～		

★８日(水)午前中　**きらきらランド開園デー**
…来られた方から、担当の紹介や利用の仕方等の説明をさせて頂きます。にこにこタイムの時間には出し物もありますので、ぜひおいでください。

★16日(木)　**じいじの子育て塾** 10:30～
…家庭教育カウンセラーの菅井国次先生が、子育てで大切なことを分かりやすくお話してくれます。

★１７日(金)**きらママストレッチ** 10:30～
(要予約・５組)
…運動不足になりがちなママたちの為に、山川先生が心地良いストレッチとマッサージを教えてくださいます。お母さんへの施術もありますよ！
＊タオルと飲み物をご持参ください。

★22日(水)**ベビー＆キッズマッサージ**　10：30～
(要予約・５組)
・・・アロマセラピスト・リフレクソロジストでもある山川先生が簡単にできるマッサージを教えて下さいます。
親子でゆったりとした時間を過ごしませんか？
お子さんの後はお母さんにも山川先生がマッサージをしてくださいます。
＊バスタオルとお子さまの飲み物をご持参ください。

★３０日(木)**おしゃべりタイム ～子育てのツボ～**　10：30～
…山川先生によるあったかママのゆったり子育て講座です。ゆったりとした雰囲気の中、日ごろ思っていることを気軽におしゃべりしませんか。
テーマは「ふれあいこそ育児のキホン～どうぞ、豊かなアタッチメント（ふれあい）を。～」です。

★２４日(金)**４月生まれのお誕生会**　10：30～
…４月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。お誕生児のお友達には記念写真やカードのプレゼントがあります。楽しい出し物やおやつタイムもありますよ♪ぜひお越し下さい。

★２８日(水)午前中　**身体測定**
…身長・体重を計測して、きらきらカードに記入します。手形や足型をとって成長の記録にしませんか？
赤ちゃん用の計測器もあります。