



つくしんぼだより

令和8年3月2日
 三条市西大崎2-27-66
 ☎ 0256-38-5302

早いものでもう3月、厳しい寒さが少しずつ和らぎ、いよいよ暖かな春がやってきますね。子育てはうれしいことも大変なこともあります。子育て支援センターつくしんぼは、来て下さった方が心をゆるめるリラックスできる場所です。

来年度も、お子さんやお家の方が安心して過ごせる場所でありたいと思いますので、どうぞお気軽に遊びに来

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6 ありがとう コンサート 10:30~
9	10 発育測定 	11 カイロプラク ティック 10:30~	12	13
16	17 簡単スマホ カメラ講座 10:30~	18	19 誕生会 10:30~	20 春分の日
23	24 大きくなったね ありがとうの会 10:30~	25	26 誕生月でないお友だちも 参加してくださいね。	27
30	31			 6カ月・7カ月のお友だちも 大歓迎です！ 《お問い合わせ時間》 午前9:00~午後4:30まで

《つくしんぼ広場》
 午前 9:00~11:30
 午後 1:00~3:30
 ※土・日・祝日休み

《一時預かり》
 対象 三条市にお住まいの1歳から就学前の未就園のお子さん。
 ※定員がありますので、事前の申し込みが必要です。

《ふれあいタイム》 11:20~
 手遊びやリズム遊び、絵本の読み語りを親子で楽しみましょう。イベントのある日はお休みです。

《誕生会》
 3月生まれのお誕生会
 ハーフバースデー・100日撮影会もあります。3月生まれ以外の方も遊びに来てみんなで祝いましょう！

6日（金） ありがとうコンサート
 10:30~11:00

声楽家の加々見郁子先生と、ピアニストの大竹真子先生による『ありがとうコンサート』です♪素敵な歌と演奏に心躍ります！みんなで一緒に楽しみましょう！

事前予約制 親子8組
 申し込み 2月26日(木) ~

10日（火） 発育測定

身長、体重測定のほかに、お子さんの足型で“アート”作品を作ります。一年を通して“はらぺこあおむし”に登場するモチーフを、お子さんの可愛い足型で表現します。

今月の足型アート
 【ちょうちょ】

11日（水） カイロプラクティック
 10:30~11:00

久保田里菜先生による講座です。ご自宅で簡単に骨盤調整が行えるセルフケアを楽しみながら学びましょう。未経験の方、大歓迎です。

事前予約制 親子6組
 申し込み 3月2日（月） ~

17日（火） 簡単スマホカメラ講座
 10:30~11:00

講師の千葉真隆さんによる、スマホカメラ講座です。お手持ちのスマホでお子さんの可愛い瞬間を撮影するためのコツやポイントを教えていただきます。

事前予約制 親子8組

24日（火） 大きくなったね ありがとうの会 10:30~

この1年、たくさんの方がセンターに遊びに来てくれました。子どもたちのすくすくと成長していく姿と一緒に振り返りながら、楽しい時間を過ごしましょう。