



つくしんぼだより

令和8年2月1日
三条市西大崎2-27-66
0256-38-5302

立春を迎えるますが、もう少し寒い日が続きそうですね。この時期は、寒さや冬の疲れがたまり、子どもの眠りが浅くなったり、気持ちが不安定になったりする事があります。泣く事も甘える事も子どもたちが気持ちを伝えようとする姿で、成長の過程で大切な事です。つくしんぼでは、お子さん一人ひとりの気持ちやペースを大切にしながら、おの方も『ほっとひと息つける場所』になるよう、部屋を暖かくして皆さんのお越しをお待ちしています。どうぞお気軽に遊びに来てくださいね。

月	火	水	木	金	
2	3 豆まきごっこ 10:30~	4	5	6 骨盤スリムで キレイ！ゲンキ！ 10:30~	《つくしんぼ広場》 午前 9:00~11:30 午後 1:00~3:30 ※土・日・祝日休み 《一時預かり》 対象 三条市にお住まいの1歳から 就学前の未就園のお子さん。 ※定員がありますので、 事前の申し込みが必要です。
9	10 発育測定	11 建国記念の日	12	13	《ふれあいタイム》 11:20~ 手遊びやリズム遊び、絵本の読み語りを親子で楽しみましょう。 イベントのある日はお休みです。
16	17 誕生会 10:30~	18	19 お雛様制作	20 お雛様制作	《誕生会》 2月生まれのお誕生会 ハーフバースデイ・100日撮影会もあります。2月生まれ以外の方も遊びに来てみんなでお祝いしましょう！
23 天皇誕生日	24 誕生月でないお友だちも 参加してくださいね。	25	26 ストレッチーズ 10:30~	27	6ヶ月・7ヶ月のお友だちも 大歓迎です！ 《お問い合わせ時間》

★3月6日(金)の講座は、加々見郁子先生・大竹真子先生による『ありがとうコンサート』です。
2月26日(木)から申し込み開始(親子8組限定)です。行事の申し込みは電話でも受け付けております。

(イベントのお問い合わせ時間 午前9時~午後3時まで)



3日(火) 豆まきごっこ
10:30~11:00

おの方と一緒に、かわいい鬼のお面をつけ、心の中にいる『〇〇鬼』をやっつけましょう！

※もしかして、鬼さんが支援センターに来るかもしれませんよ。



6日(金) 骨盤スリムでキレイ！ゲンキ！
10:30~11:00

JAHIA認定ヨガインストラクターの丸山夏子先生による講座です。「キレイ」「ゲンキ」になります。お子様連れの方、ヨガ未経験の方、大歓迎です。

事前予約制 親子6組
申し込み 1月26日(月)~

10日(火) 発育測定



身長、体重測定のほかに、お子さんの足型で“アート”作品を作ります。一年を通して“はらぺこあおむし”に登場するモチーフを、お子さんの可愛らしい足型で表現します。

今月の
足型アート
【はっぱ】

26日(木) ストレッチーズ 10:30~
11:00

星 麻紗子先生による伸縮性のある布を使って、運動初心者の方でも、筋力アップや柔軟性の向上を目指して楽しく行える体幹エクササイズです。

事前予約制 親子6組
申し込み 2月16日(月)~