



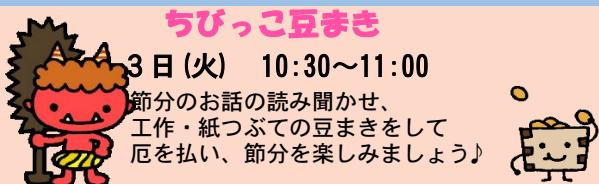
すまいるラン WithKids

講座のご案内

- ・入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ・子どもだけで遊ばせたり目を離したりしないでください
- ・貴重品は身に着けるか貴重品BOXをご利用ください
- ・予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください

日	月	火	水	木	金	土
1 楽しいおりがみ 大きな折り紙で 鬼のお面を作ろう 10:00~12:00	2	3 ちびっこ豆まき 10:30~11:00 読み聞かせ・工作 豆まきごっこ	4	5 【要予約】 お子さんと一緒に ゆるピラティス 10:30~11:15 産後の身体に合わせた 軽めのピラティス	6 手形をとろう！ 10:00~11:30 成長の記録に手形足 形をとりませんか？	7
8	9	10 助産師相談 栄養士相談 9:30~11:30	11	12	13	14
15	16 休館日	17	18	19 ★メロディーのと 10:30~11:00 申込終了しました	20 【要予約】 わらべうた ベビーマッサージ 10:30~11:30	21 おやこで作ろう おひなさま製作 10:00~12:00
22 おもちゃの病院 13:30~15:00 診断無料、材料費として100円程度かかることがあります	23	24	25	26 【要予約】 ツインスクラフ 10:30~12:00 多胎児親子の 情報交換・交流会	27 休館日	28 おはなしポケット のおはなし会 11:00~11:30 パネルシアターや 絵本の読み聞かせ

ちびっこ豆まき



3日(火) 10:30~11:00

節分のお話の読み聞かせ、
工作・紙つぶての豆まきをして
厄払い、節分を楽しみましょう♪

★印の講座は「子どもゆめ基金助成活動」です

【要予約】とある講座は予約が必要となります。

申し込み受付は 1月16日(金) 9:00 スタート

・受付開始日はお一人様1講座のみ、17日(土)からは空いている講座を受付いたします。

・講座は都合により中止になる場合があります。

お子さんと一緒に ゆるピラティス

5日(木)

10:30~11:15

【対象】2ヶ月～3歳頃のお子さんとママ
・妊娠中の方はご遠慮ください

【定員】先着5組

【参加費】500円

【持ち物】バスタオル

水分補給用の飲み物

わらべうた ベビーマッサージ

20日(金)

10:30~11:30

【対象】2ヶ月～アンヨが始まる頃の子どもとママ

【定員】先着10組

【参加費】500円

【持ち物】バスタオル

水分補給用の飲み物

ツインスクラフ

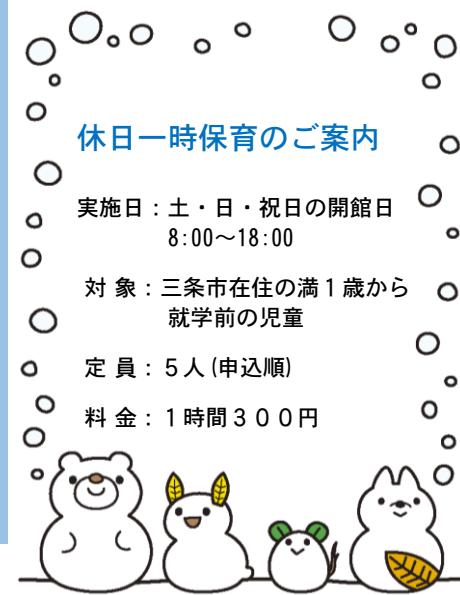
26日(木)

10:30~12:00

【対象】多胎児を出産予定
か子育て中の方

【参加費】無料

・開始時間に来れなくても
大丈夫です



・その他の講座は時間内にお越しいただくと、自由にご参加できます。
・ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフへお声がけください。

申込・問合せ先

子育て拠点施設すまいるランド

三条市新堀1311 三条市役所栄庁舎1階

開館時間 9:00~18:00

TEL : 0256-45-5687

メール : smile@city.sanjo.niigata.jp

休館日 : 第3月曜日・月末 (月末が土日月にあたる場合はその前の金曜日)



あそぼって with kids

講座のご案内

■□■ 施設ご利用案内 ■□■

- ◎ 入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ◎ 講座は都合により中止又は延期になる場合があります
- ◎ 子どもだけで遊ばせたり、目を離したりしないでください
- ◎ 貴重品は身につけるか貴重品BOXをご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ちびっこまめまき 10:30~11:00	3 助産師相談会 9:30~11:30	4	5 0才ひよこくみ (5ヶ月まで) 【持ち物】バスタオル 11:00~12:00	6	7 おはなし バスケット 14:00~14:30
8	9 0才ひよこくみ (6~8ヶ月) 11:00~12:00	10 休館日	11	12 【要予約】 子育てママの リラックスタイム 9:30~12:30 保育あり	13 おんがくあそび 15:00~15:30	14
15 赤ちゃんの お世話体験会 10:30~11:30	16	17 助産師・栄養士 相談会 9:30~11:30	18 お誕生会 10:30~11:00	19 0才ひよこくみ (9~11ヶ月) 11:00~12:00	20 さぼい筋 セルフケア教室 10:30~11:00	21
22 えいごであそぼう 11:00~11:30	23	24 休館日	25 1才りすぐみ 11:00~11:30 ★季節のえほんと 製作あそび	26 親子で楽しむ 音楽と絵本 10:30~11:00	27 2才うさぎぐみ 11:00~11:30	28

休日一時保育のご案内



実施日：土、日、祝日 8:00~18:00

対象：三条市在住の満1歳から就学前の児童

定員：5人 / 料金：1時間300円



ちびっこまめまき

2月2日(月) 10:30~11:00

暖かな日差しを心待ちに、みんなで集まって節分の歌や豆まきを楽しむ会です

こわい鬼は登場しないので、小さなお子さんも安心してご参加いただけます



◆要予約◆

◆1月16日（金）～予約受付開始◆

子育てママのリラックスタイム

2月12日(木) 9:30~12:30 (時間予約)

【対象】産後3ヶ月以降の子育て中のママ

※妊娠定期でもご参加いただけます

【定員】先着6人 【参加費】500円

【服装】リラックスできる服装

【保育あり】3ヶ月～ ※同室も可



【要予約】の講座以外は記載時間内にお越しいただくと自由に参加できます
ご不明な点等ありましたらお気軽にスタッフへお声がけください
★印の講座は「こども夢基金助成活動」です

申込み問合せ先

子育て拠点施設 あそぼって

TEL: 0256-36-2181
開館時間 9:00~18:00

三条市興野1丁目2番30号

メール: asobo@s-oyako1985.org
休館日 第2・第4火曜日