



# きらきらランドだより

令和8年 1月20日発行 NO. 11  
地域子育て支援センター きらきらランド  
お問い合わせ きらきら保育園  
三条市北新保2-1-15  
Tel 0256 (31) 1188

開園時間 月曜～金曜 (土日休み)  
午前9:00～午前11:30  
午後1:00～午後3:30  
育児相談 午前9:00～午後4:00  
※心理カウンセラーの山川洋子先生は、  
火～金の午前中来て下さいます。今月の  
山川先生のお休みは17日、19日です。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 園行事の為 午前休み	3	4 10:30～ ベビー&キッズ マッサージ (要予約)	5	6	7
8	9	10 10:30～ きらママ ストレッチ (要予約)	11 建国記念の日	12	13 園行事の為 午前休み	14
15	16	17	18 午前中 身体測定	19 10:30～ じいじの 子育て塾	20 10:30～ 2月生まれの お誕生会	21
22	23 天皇 誕生日	24 10:30～ おしゃべり ティータイム	25 10:40～ 11:00 体育あそび (要予約)	26 午前中 お店屋さん ごっこ (要予約)	27	28

9月のFun Fun English～1月の行事の写真を2/3(火)～26(木)の期間にきらきらランド内に掲示します。ご覧になりたい方は期間中にお越しください。ご希望の方は注文もできます。

## ★18日(水) 午前中 身体測定

…身長・体重を計測して、きらきらカードに記入します。赤ちゃん用の計測器もあります。



## ★4日(水) ベビー&キッズマッサージ (要予約・5組) 10:30～

…山川先生が簡単にできるマッサージの方法を教えてください。親子でゆったりとした時間を過ごしませんか。お母さんへの施術もありますよ♪  
※バスタオルとお子さんの飲み物をご持参ください。

## ★10日(火) きらママストレッチ (要予約・5組) 10:30～

…運動不足になりがちなママたちの為に山川先生が心地良いストレッチとマッサージを教えてください。お子さんの後は、お母さんにも山川先生がマッサージをさせていただきます。  
※タオルと飲み物をご持参ください。

## ★19日(木) じいじの子育て塾 10:30～

…家庭教育カウンセラーの菅井国次先生による子育て講座です。今月のテーマは『「自分でやる」には「いいよ」と言って最後までやり遂げさせる』等です。

## ★20日(金) 2月生まれのお誕生会 10:30～

…2月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう！お誕生児のお友達には記念写真やカードのプレゼントがあります。楽しい出し物やおやつタイムもあります♪

## ★25日(水) 体育遊び 10:40～11:00 (要予約:10組)

…相羽先生と一緒に、親子で楽しい運動あそびをしましょう。1歳から参加できます。



## お知らせ



今月の手作りおもちゃは1月に引き続きてんとう虫のおもちゃをご用意しています。いつでもお声がけください！

## ★おしゃべりティータイム ～子育てのツボ～

24日(火) 10:30～

…今回のテーマは、『言葉の薬と笑顔の手当～part2～』です。  
山川先生とゆる～りとした雰囲気の中、日頃思っていることを言葉にすることで、意識的になったり、行動する力にしてみませんか。皆さんでお茶を飲みながら楽しくお話をしましょう

## ★お店屋さんごっこ

26日(木) 午前中(要予約:10組)

…来園した方から順番にお買い物袋の製作をします。  
11時頃～製作した袋を持ってお買い物をして楽しみましょう。園児が店員さんをしてくれます。手作りの品物が並びます。

