



令和8年2月

ほないにここにだより

保内保育所子育て支援センター 三条市下保内497 TEL39-6130

暦の上では立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続きそうですね。寒い日は、お家にいることが多くなり、体力を持て余していませんか？そんなときは、支援センターに遊びにきてくださいね。

引き続き、風邪やインフルエンザに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしましょう。



2月の予定

月	火	水	木	金
2 	3 節分 まめまきごっこ 10:45～11:30	4 	5 	6 バレンタイン アイシングクッキー 10:30～11:30
9 	10 	11 建国記念の日	12	13 親子で楽しく！ 運動あそび 10:30～11:30
16	17 	18 おひなさま製作 9:00～ 13:00～	19 おひなさま製作 9:00～ 13:00～	20
23 天皇誕生日	24 ママのための 足裏マッサージ 9:30～11:30	25	26 誕生会 10:50～11:20 発育測定 9:00～ 13:00～	27

【開設時間】

午前9時～11時30分
午後1時～3時30分
※土・日・祝日はお休み

【一時預かり】

対象：三条市にお住まいの
1歳から就学前のお
子さん
時間：午前8時30分～
午後4時
※定員がありますので、
事前に確認の上お申し込み
ください。

【育児相談】

面接相談の他、電話相談も
お受けしています。

【発育測定】

大きくなったかな？
身長と体重を測りましょう。

【誕生会】

2月生まれのお友だちをみんな
で祝いましょう。

3日(火)

節分豆まきごっこ

「鬼は外～！福は内～！」
鬼のお面をかぶって、みん
なで節分豆まきごっこを楽
しみましょう！節分にちな
んだゲームやお楽しみもし
ます。

13日(金) 親子で楽しく！

運動あそび

フィットネスクラブ スプレーザの捧大輝コーチが
作る、アスレチックやサーキットで親子で楽しく身体
を動かしましょう！お子さんの運動神経向上にもつな
がります。後半は日頃頑張っているママ向けにスト
レッチを教えてください。各自、動きやすい服装、
水分補給のご用意をお願いします。

24日(火)

ママのための足裏マッサージ

日頃溜まっている疲れを、反射療法
士・ホリスティック療法士の土田美代
子さんのマッサージでスッキリしませ
んか？

【要予約】定員8名・参加費500円

6日(金) バレンタイン
アイシングクッキー

バレンタインにアイシングクッキー
を作ってみませんか？講師の浅野佳世
さんが丁寧に教えてください。

【要予約】定員6名・参加費800円
(ラッピング込み)

アイシングク
ッキーって？
土台のクッキー
に砂糖と卵白を
混ぜたクリーム
をデコレーション
したものです。

18日(水)・19日(木) おひなさま製作

親子でおひなさま製作をします。お子さんの顔写
真を撮影して使います。お家に使いたいお写真があ
りましたら、持ってきていただいてもOKです。2日
間のうち、ご都合の良い日に作りにきてくださいね。

