

令和8年2月



# ほないにこにこだより

保内保育所子育て支援センター 三条市下保内497 TEL39-6130

暦の上では立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続きそうですね。寒い日は、お家にいることが多くなり、体力を持て余していませんか？そんなときは、支援センターに遊びにきてくださいね。

引き続き、風邪やインフルエンザに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしましょう。

## 2月の予定

月	火	水	木	金
2	3 節分 まめまきごっこ 10:45～11:30	4	5	6 バレンタイン アイシングクッキー 10:30～11:30
9	10	11 建国記念の日	12	13 親子で楽しく！ 運動あそび 10:30～11:30
16	17	18 おひなさま製作 9:00～ 13:00～	19 おひなさま製作 9:00～ 13:00～	20
23 天皇誕生日	24 ママのための 足裏マッサージ 9:30～11:30	25	26 誕生会 10:50～11:20 発育測定 9:00～ 13:00～	27 

### 【開設時間】

午前9時～11時30分  
午後1時～3時30分  
※土・日・祝日はお休み

### 【一時預かり】

対象：三条市にお住まいの  
1歳から就学前のお  
子さん  
時間：午前8時30分～  
午後4時  
※定員がありますので、  
事前に確認の上お申し込み  
ください。

### 【育児相談】

面接相談の他、電話相談も  
お受けしています。

### 【発育測定】

大きくなったかな？  
身長と体重を測りましょ。

### 【誕生会】

2月生まれのお友だちをみんな  
でお祝いしましょう。

### 3日(火) 節分豆まきごっこ

「鬼は外～！福は内～！」  
鬼のお面をかぶって、みんなで節分豆まきごっこを楽しみましょう！節分にちなんだゲームやお楽しみもあります。

### 13日(金) 親子で楽しく！ 運動あそび

フィットネスクラブ スプレーヤーの棒大輝コーチが作る、アスレチックやサークルで親子で楽しく身体を動かしましょう！お子さんの運動神経向上にもつながります。後半は日頃頑張っているママ向けにストレッチを教えていただきます。各自、動きやすい服装、水分補給のご用意をお願いします。

### 24日(火) ママのための足裏マッサージ

日頃溜まっている疲れを、反射療法士・ホリスティック療法士の土田美代子さんのマッサージでスッキリしませんか？

【要予約】定員8名・参加費500円

### 6日(金) バレンタイン アイシングクッキー

バレンタインにアイシングクッキーを作つてみませんか？講師の浅野佳世さんが丁寧に教えてくださいます。

【要予約】定員6名・参加費800円  
(ラッピング込み)

アイシングクッキーって?  
土台のクッキーに砂糖と卵白を  
混ぜたクリームをデコレーション  
したもの。

### 18日(水)・19(木) おひなさま製作

親子でおひなさま製作をします。お子さんの顔写真を撮影して使います。お家に使いたいお写真がありましたら、持ってきていただいてOKです。2日間のうち、ご都合の良い日に作りにきてくださいね。

