



## 2月 なかよしだより

三条市帯織北3  
あいあい保育園  
☎ 45-2885

暦の上では春を迎えますが、外はまだまだ寒い冬です。インフルエンザやコロナウイルスなど、さまざまな感染症が流行しているようですが、そんな時こそ規則正しい生活を心掛け、外出後は手洗い、うがいをして予防に努めましょう。免疫力を低下させないためにも、よく食べることやよく寝ることで元気に過ごせるようにしましょう。

### ～ 2月の主な予定 ～

18日(水) お店屋さんごっこ 10:00~10:30

☆保育園のお店屋さんごっこに親子で参加して  
買い物遊びを楽しみましょう。



19日(木) 身体測定 10:00~10:30

☆身長と体重をはかり、成長を記録しましょう。



20日(金) 2月生まれの誕生会 10:00~10:30

☆大きくなったことをお家の方やお友だちと一緒に  
お祝いしましょう。



26日(木) ひな祭りの飾りを作ろう 10:00~10:30

☆簡単なひな祭りの飾りを親子で作って楽しみ  
ましょう。



### ～ 甘えることって大切なこと ～

アタッチメントを知っていますか？

抱っこされたり撫でられたりすると赤ちゃんや子ども  
の脳内にはオキシトシンという幸せホルモンが湧きたち  
ます。その“とっても心地よい状態”の時にいつも見聞き  
する“優しい声”や“笑顔”が結びついてアタッチメント(愛  
着関係)が作られます。

子どもはその関係をベースに外の世界の探索を始め  
ます。赤ちゃんの時期を卒業しても、子どもが不安そうな  
時はぎゅっと抱きしめてあげてください。

