



あまいるランド WithKids 講座のご案内

- ・入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ・子どもだけで遊ばせたり目を離したりしないでください
- ・貴重品は身に着けるか貴重品BOXをご利用ください
- ・予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください

日	月	火	水	木	金	土
・・・休日一時保育のご案内・・・ 【実施日】 土・日・祝日の開館日 8:00～18:00 【対象】 三条市在住の満1歳から就学前の児童 【定員】 5人（申込順） 【料金】 1時間当たり300円				1	2	3
				年末年始の休館日 12/30(火)～1/3(土)		
4 ★ 手作り獅子舞い お正月遊び体験 11:00～12:00 申し込みをしなくても参加できます	5	6	7	8 【要予約】 お子さんと一緒に ゆるピラティス 10:30～11:15 産後の身体に合わせた 軽めのピラティス	9 手形をとろう！ 10:00～11:30 成長の記録に手形足形 をとりませんか？	10 ★ でんちゃんの ちゅこっと劇場 11:00～11:30 オセロ大会 13:30～16:00
11	12	13 助産師相談 栄養士相談 持ち物：母子手帳 9:30～11:30 キラキラビューティー タイム・スキンチェッ 9:30～11:30	14 まゆだま飾り 15日まで	15 ★ メロディのーと 10:30～11:00 メロディのーと 申込終了しました	16 【要予約】 わらべうた ベビーマッサージ 10:30～11:30	17 楽しいおりがみ 富士山を折って 絵馬を作ろう 10:00～12:00
18	19 休館日	20	21	22 【要予約】 ツインスクラフ 10:30～12:00 多胎児親子の 情報交換・交流会	23	24 おはなしポケット のおはなし会 11:00～11:30 パネルシアターや 絵本の読み聞かせ
25 おやこで作ろう 風船鬼さん 10:00～12:00 おもちゃの病院 13:30～15:00	26	27	28	29	30 休館日	31

★のある講座は、「子どもゆめ基金助成活動」です

【要予約】とある講座は予約が必要となります。

申し込み受付は **12月16日(火) 9:00スタート**

・受付開始日はお一人様1講座のみ、17日(水)からは空いている講座を受付いたします。

・講座は都合により中止になる場合があります。



お子さんと一緒に ゆるピラティス 8日(木) 10:30～11:15 【対象】 2カ月～3歳頃のお子 さんとママ ・妊娠中の方はご遠慮ください 【定員】 先着5組 【参加費】 500円 【持ち物】 バスタオル 水分補給用の飲み物	オセロ大会 10日(土) 13:30～16:00 【対象】 小学生 【定員】 先着12人 【参加費】 無料 【申込期限】 1月9日(金)	わらべうた ベビーマッサージ 16日(金) 10:30～11:30 【対象】 2カ月～アンヨが始 まる頃の子どもとママ 【定員】 先着10組 【参加費】 500円 【持ち物】 バスタオル 水分補給用の飲み物	ツインスクラフ 22日(木) 10:30～12:00 【対象】 多胎児を出産予定 か子育て中の方 【参加費】 無料 ・研修室での開催です。少しでも ゆっくりと過ごしてもらえたらと 思っています。
---	--	---	---

・その他の講座は時間内にお越しいただくと、自由にご参加できます。

・ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフへお声がけください。

申込・問合せ先

子育て拠点施設すまいるランド

三条市新堀1311 三条市役所栄庁舎1階

開館時間 9:00～18:00

休館日：第3月曜日・月末（月末が土日月にあたる場合はその前の金曜日）

TEL：0256-45-5687

メール：smile@city.sanjo.niigata.jp



- ◎ 入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ◎ 講座は都合により中止又は延期になる場合があります
- ◎ 子どもだけで遊ばせたり、目を離したりしないでください
- ◎ 貴重品は身につけるか貴重品BOXをご利用ください

★印の講座は「こども夢基金助成活動」です

予約

【賞】500円

表

A cartoon illustration of a light brown cat with pink inner ears and whiskers, sitting on a white surface. To the right of the cat is a small, square, brown table with a red cloth draped over its sides. On top of the table is a woven basket filled with several orange fruits, with one orange fruit lying on the table next to it. The background is white with yellow vertical lines.

休館日 第2・第4火曜日