



# まいるラン WithKids イベント

## 講座のご案内

- ・入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ・子どもだけで遊ばせたり目を離したりしないでください
- ・貴重品は身に着けるか貴重品BOXをご利用ください
- ・予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください

日	月	火	水	木	金	土
...休日一時保育のご案内...				1	2	3
【実施日】 土・日・祝日の開館日 8:00~18:00 【対象】 三条市在住の満1歳から就学前の児童 【定員】 5人（申込順） 【料金】 1時間当たり300円					年末年始の休館日 12/30(火)~1/3(土)	
4 ★ 手作り獅子舞い お正月遊び体験 11:00~12:00 申し込みをしなくて も参加できます	5 まゆだま飾り(4日~15日) ・飾りに色を塗ってミズキに 吊るしてください。	6	7	8 【要予約】 お子さんと一緒に ゆるピラティス 10:30~11:15 産後の身体に合わせ た軽めのピラティス	9 手形をとろう！ 10:00~11:30 成長の記録に手形足 形をとりませんか？	10 ★ でんちゃんの ちょこっと劇場 11:00~11:30 オセロ大会 13:30~16:00
11	12	13 助産師相談 栄養士相談 持ち物：母子手帳 9:30~11:30 キラキラピューティー <sup>タイム・スキンチェック</sup> 9:30~11:30	14 まゆだま飾り 15日まで	15 ★ メロディの一と 10:30~11:00 メロディの一と 申込終了しました	16 【要予約】 わらべうた ベビーマッサージ 10:30~11:30	17 楽しいおひがみ 富士山を折って 絵馬を作ろう 10:00~12:00
18	19 休館日	20	21	22 【要予約】 ツインスクラフ 10:30~12:00 多胎児親子の 情報交換・交流会	23	24 おはなしポケット のおはなし会 11:00~11:30 パネルシアター・や 絵本の読み聞かせ
25 おやこで作ろう 風船鬼さん 10:00~12:00 おもちゃの病院 13:30~15:00	26	27	28	29	30 休館日	31

★のある講座は、「子どもゆめ基金助成活動」です

### 【要予約】とある講座は予約が必要となります。

申し込み受付は 12月16日(火) 9:00スタート

・受付開始日はお一人様1講座のみ、17日(水)からは空いている講座を受付いたします。

・講座は都合により中止になる場合があります。



お子さんと一緒に ゆるピラティス 8日(木) 10:30~11:15 【対象】 2カ月~3歳頃のお子 さんとママ ・妊娠中の方はご遠慮ください 【定員】 先着5組 【参加費】 500円 【持ち物】 バスタオル 水分補給用の飲み物	オセロ大会 10日(土) 13:30~16:00 【対象】 小学生 【定員】 先着12人 【参加費】 無料 【申込期限】 1月9日(金)	わらべうた ベビーマッサージ 16日(金) 10:30~11:30 【対象】 2カ月~アンヨが始 まる頃の子どもとママ 【定員】 先着10組 【参加費】 500円 【持ち物】 バスタオル 水分補給用の飲み物	ツインスクラフ 22日(木) 10:30~12:00 【対象】 多胎児を出産予定 か子育て中の方 【参加費】 無料 ・研修室での開催です。少しでも ゆっくりと過ごしてもらえたたらと 思っています。
--	--	--	--

・その他の講座は時間内にお越しいただくと、自由にご参加できます。

・ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフへお声がけください。

申込・問合せ先

子育て拠点施設すまいるランド

三条市新堀1311 三条市役所栄庁舎1階

開館時間 9:00~18:00

TEL : 0256-45-5687

メール : smile@city.sanjo.niigata.jp

休館日 : 第3月曜日・月末 (月末が土日月にあたる場合はその前の金曜日)



# あそぼって with kids 講座のご案内

- 施設ご利用案内 ■□■

  - ◎ 入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
  - ◎ 講座は都合により中止又は延期になる場合があります
  - ◎ 子どもだけで遊ばせたり、目を離したりしないでください
  - ◎ 貴重品は身につけるか貴重品BOXをご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
	休日一時保育のご案内					
	実施日：土、日、祝日 8:00～18:00 対象：三条市在住の満1才から就学前の児童 定員：5人 / 料金：1時間300円					
4 お正月あそび おみくじ 9:00～17:00 まゆだま飾り	5	6 助産師相談会 9:30～11:30	7	8 【要予約】 子育てママの リラックスタイム 9:30～12:30 保育あり	9 おんがくあそび 15:00～15:30	10 おはなし バスケット 14:00～14:30
11	12 	13 休館日	14 お誕生会 10:30～11:00 まゆだま飾り	15 0才ひよこ1くみ (5ヶ月まで) 【持ち物】バスタオル 11:00～12:00 まゆだま飾り 最終日	16 さぼり筋 セルフケア教室 10:30～11:00	17
18 赤ちゃんの お世話体験会 10:30～11:30	19 0才ひよこ2くみ (6～8ヶ月) 11:00～12:00	20 助産師・栄養士 相談会 9:30～11:30	21	22 0才ひよこ3くみ (9～11ヶ月) 11:00～12:00	23	24
25 えいごであそぼう 11:00～11:30	26 1才いすぐみ 11:00～11:30 ★季節のえほんと 製作あそび	27 休館日	28	29 親子で楽しむ 音楽と絵本 10:30～11:00	30 2才うさぎぐみ 11:00～11:30	31

★印の講座は「こども夢基金助成活動」です



## \*お正月あそび・おみくじ\*

1月4日(日) 9:00~17:00

ぬりえコーナーに「すごろく」「カルタ」「福笑い」を用意しました

ぜひご家族でお楽しみください

みくじはお子様



【要予約】の講座以外は記載時間内にお越しいただくと自由に参加できます  
ご不明な点等ありましたらお気軽にスタッフへお声がけください



◆12月16日（火）～予約受付開始◆

## \*子育てママのリラックスタイム\*

1月8日(木) 9:30~12:30 (時間予約)

【対象】 産後3ヶ月以降の子育て中のママ

※妊娠定期でもご参加いただけます

先着 6 人 【参加費】 500 円

### リラックスできる服装

【保養券】3カ月券

【体育幼力】33万

宋詞主

※同室也可



## 申込み問合せ先

## 子育て拠点施設 あそぼって

TEL: 0256-36-2181  
開館時間 9:00~18:00

三条市興野1丁目2番30号

メール: asobo@s-oyako1985.org  
休館日 第2・第4火曜日